

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2017年7月④回目注文書

配布：7月2回目（7/11(火)～13(木)）
 回収：7月3回目（7/18(火)～20(木)）
 配送：7月4回目（7/25(火)～7/27(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

今週のお米

番号	品名	価格	数
0640	溝渕純 （無・無） コシヒカリ	玄米	5kg 3,304
0641			10kg 6,500
0642			15kg 9,117
0643	五分	玄米	5kg 3,404
0644			10kg 6,700
0645			15kg 9,417
0646	白米	玄米	5kg 3,404
0647			10kg 6,700
0648			15kg 9,417
0680	（溝渕もち米） （無・無）	玄米	1kg 741
0681			2kg 1,482
0682			1kg 788
0683	キラリもち麦	白米	2kg 1,576
1385			500g 898
1386	（除1）	1kg 1,635	

野菜セット

番号	品名	価格	数
ソエル 0505	キャンペーン価格！ 季節の野菜セット	5品目	1,180
谷川農園	0504 谷川農園の野菜セット	1,329 +送料	
	0506 // 平飼卵6個入り	1,620 +送料	
	着日・時間指定 月 日 時頃		
備考（欠品の可能性があります。ご了承ください）			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

野菜単品

番号	品名	価格	数
とさやま	0241 生姜 100g	223	
	0242 ニラ 100g	139	
	0243 フキ 250g	139	
	0244 ゴーヤ 1本	181	
	0245 じゃがいも 500g	209	
	0246 なす 500g	209	
	0247 きゅうり 500g	209	
	0248 モロヘイヤ 200g	167	
	0249 ししとう 150g	139	
かさぐるま 0290	天然みょうが 100g	168	

野菜単品

0101	なす	300g	206
0102	玉ねぎ	700g	258
0103	玉ねぎB品	700g	206
0104	じゃがいも（出島）	500g	258
0105	じゃがいも（メークイン）	400g	258
0106	ジャガイモ（ローサイズ）	300g	194
0107	ピーマン	150g	206
0108	にんにく	3~4個	361
0109	かぼちゃ	1個 568/kg	
0110	オクラ	100g	194
0111	モロヘイヤ	120g	206
0112	ゴーヤ	1~2本	206
0113	トマト	400g	413
0114	ミニトマト	200g	387
0115	ズッキーニ（黄または緑）	1本	206
0116	パセリ	40g	206
0117	ニラ	100g	168
0119	エンサイ（空芯菜）	150g	206
0202	にんにく	150g	361
0203	にんにく	大1個	206
0204	たまねぎ	900g	387
0205	たまねぎ（小玉ちゃん）	500g	232
0206	たまねぎ（品まどめ売り）	5kg	1,781
0207	囲い生姜	150g	267
0208	囲い生姜（親）	400g	446
0209	さつまいも（安納）	600g	310
0210	さつまいも（紅はるか）	600g	310
0211	さつまいも（小キズ有り・品種ミックス）	600g	232
0212	じゃがいも	400g	258
0263	カボッキー（韓流ズッキーニ）	1本	206
0264	にんにく	1個	232
0265	いんげん	150g	232
0266	たまねぎ	600g	258
0267	じゃがいも（紫）	400g	258
0268	じゃがいも（赤）	400g	258
0269	じゃがいも（きたあかり）	400g	258
0270	じゃがいも（はるか）	400g	258
0271	じゃがいも（紫&赤のツートン）	400g	258

果物

もんちゃん 0470	ブルーベリー	100g	250
------------	--------	------	-----

高知のいいものいろいろ

四万十川のうなぎ

1990	うなぎ蒲焼き	1尾	2,171
1991	うなぎ白焼き	1尾	1,997
1992	うなぎのタレ（山椒付）	150cc	51
1993	うなぎの肝（ポイル済み）	約60g	326

奥田養鶏場の親鶏肉

2401	親鶏肉ミンチ	300g	564
2402	親鶏肉半羽	300~400g	188 /100g

土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	304
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	232
2280	とことん 鱧入り竹輪	3本	220

土佐キムチ

4550	オイキムチ	250g	570
4551		600g	1,142

はなればなれ珈琲 水出し用粉

5560	はなればなれマウンテン（深煎）	160g	924
5561	モカイルガチエフェ（中煎）	170g	924

土佐山 久万川営農組合

5345	復活のお茶	85g	300
------	-------	-----	-----

もんちゃん農園

5227	いちごジャム	190g	580
5226	ブルーベリージャム	190g	610

天然成分で虫除けしませんか？

8702	ハーブガード	120cc	1,702
8703	菊花せんこう	30巻	952

防災特集

4802	立科味噌汁	1食	186
4803	あおさのりスープ	1食	137
4804	沖縄産もずくスープ	1食	136

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑欄
-----------------------	----

かざぐるまの農産加工品

0863	ドクダミ水	60cc	800
0864	ドクダミローション	60cc	800
0859	たかのつめ	15g	129
0857	ローリエ	20枚	129
0880	紫蘇ジュース（700ml瓶）		542
0881	紫蘇ジュース（500mlペット）		387

↑原材料：紫蘇・仏手柑酢、洗双糖

さんかく広場のクラッカーはP4（火曜会員さんもお注文できます）

さんかく広場のパン：製造の都合上、水木会員さんのおのみご注文となります。

0930	さんかく広場	昔食パン	半斤	234
0931		昔食パン サンドイッチ用	半斤	234
0932		全粒田舎パン	1個	356
0933		くるみパン	1個	376
0934		バゲット	1本	279
0936		チャパタ	2個	244
0937		デリジャス山食	1斤	458
0938		レーズンブレッド	1個	305
0939		シナモンレーズン	1個	153

パン（さくらベーカリー）・蒸しパン

0962	焼トリーナツ	栗	1個	162
0963	焼トリーナツ	抹茶	1個	162
0964	焼トリーナツ	チョコくるみ	1個	162
0965	テニッシュ	万次郎かぼちゃ	1斤	475
0966	テニッシュ	玄米	1斤	475
0967	テニッシュ	チョコ	1斤	475
0973	蒸しパン	しおパン	2個	308
0974		しおパン（竹炭）	2個	308
0925		びどうパン	小2個	216
0927		チョコミニクロワッサン	4個	249
0902		ペカンブレッド	1個	506
0905		土佐酒粕パン	5枚	427
0906		ハードトースト	5枚	345
0928		ハードトースト サンド用	10枚	345
0907		玄米トーストパン	1個	400
0915		グリッシーニ	3本	250
0917	クロワッサン	3個	500	
0922	クランベリーノア	1個	400	
0920	あんフランス	1個	187	
0945	蒸しパンあんなし	3個	384	

パンのおとも

5201	ハイフラスマーガリン	180g	310
5211	有機オレンジジャム	210g	320
5210	有機ストロベリージャム	210g	320

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 絹ごし豆腐 1丁, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 1701 奥田さんの 10個, 1801 山地酪農牛乳 1L, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2220 ツナフレークオイル無添加 70g×3, 2221 ツナフレークオイル 70g×3.

桂フーズ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2251 煮干し 160g, 2204 南蛮漬けアジ 約70g, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍 200g, 2302 鳴門カットわかめ 35g, etc.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2430 モモ肉 300g, 2431 モモ肉切り身バラ凍結 500g, etc.

TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム類(蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2521 ブロック 300g, 2522 カット 300g, etc.

TONTON有機農場のハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2736 ソー粗挽き 130g, 2737 カレーソーセージ 130g, etc.

調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains items like 2901 完全天日塩 土佐の塩丸 200g, 2905 完全天日塩 美味海 230g, etc.

ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Contains item 3717 オーサワシチュールー 120g.

ごはんの素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3807 オーサワ麻婆豆腐の素, 3810 ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4006 愛媛県産 中力粉, 4001 有機熊本県産 強力粉, etc.

生麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4111 佐竹生ラーメン, 4134 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4202 吉野葛うどん, 4203 吉野葛そうめん, etc.

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4580 福神漬け, 4501 一本漬けたくあん, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ●5020 焼き鳥セット, ●5021 鳥天, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ・コーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5301 煎茶, 5302 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5518 深煎り はなればなれ季, 5519 中煎り 節のお買い得, etc.

エアレット挽きは特注欄にてご注文ください。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5531 コーヒーフィルター 小, 5530 コーヒーフィルター 大, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5624 国産有機野菜ジュース(無糖)紙, 5640 有機アップルキャロット 缶, etc.

5780はケースのみ。缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。ケースは翌々週配達となります。

のケース

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5801 健康青汁 菜食健美, 5803 黒麹もちみ酢, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー, 6107 干しあんず, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6847 昔づくり玄米おかき, 6843 から芋飴, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7402 N400番台所用 詰替, 7403 N食器洗い機用石けん, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7504 N粉石鹸 N, 7505 八坂 粉石鹸 プレーン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧せっけん, 7703 Nクリームソープ 無香, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7902 Nシャンプー詰替, 7904 Nリンス詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8060 足摺椿油, 8010 ローズウォーター 容器, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8201 よもぎ湯, 8202 Nキッチンスポンジ, etc.

DOG'S LIFE 愛犬のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7101 鹿肉ジャーキー, 7102 おからクッキー, etc.

翌々週(8月①回目 8/1~3)以降配送品

宇佐もん工房

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ぶっかけ漬け丼, うるめいわしのカルパッチョ, オイルサーディン, トマトサーディン, サラダサーディン.

さんかく広場のクラッカー (火曜会員さんもご注文できます)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 黒砂糖クラッカー, 南部クラッカー.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 秋ウコン, 梅干し, しその実塩漬, ゆかり, 切り干し大根, はったい粉, 玄麦, たかのつめ, 一味唐辛子.

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 四万十納豆, 初ちゃん味噌, 国産五彩ひじき.

土佐佐賀産直出荷組合 (冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 土佐沖捕れ初か, 土佐のわら焼初, 土佐の薫焼き天然ぶりタタキ, 魚色タセット, イワシフィーレ, シイラの切り身, さばフィーレ, シイラのフライ, さばの竜田揚げ, きびなごのフライ, アジフライ, うつぼの唐揚げ, めひかりの唐揚げ, さばぶくの唐揚げ, 沖うるめのフライ, 小魚っ粉, 鰹の角煮, 白身魚のペッパーマヨ, 白身魚のバジルマヨ, 白身魚のチーズ春巻.

海産加工品・ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 鮭焼きほぐし, いわし味付, いわし水煮.

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 国産レモン果汁, 減塩醤油, チキンコンソメスープ, つゆの素ストレート, えごま油使用胡麻ドレッシング, 植物素材のカレー甘口, 中辛, 辛口, 植物素材のデミグラスソース, ヨーソリムシチュール, 創健社麻婆豆腐の素, おろしわさびチューブ, からしチューブ.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ粉.

皮類・生麺・スープ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 全粒粉ぎょうざ, 春巻き, シュマイ, 地粉ぎょうざ, 春巻き, シュマイ, もちぶり餃子の皮, もちもちうどん, 担々麺(スープ付), ちゃんぽん麺(スープ付), せいろ蒸し焼きそば(スープ付), 生フィットチーネ, ざるラーメン(スープ付), 冷し中華(タレ付), ラーメンスープ醤油, 味噌, 塩, 特選そば, ひえめん, 有機即席ラーメン(スープ無), 博多風らーめん, 四川風らーめん.

面白い飲み物・ドライフルーツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ミルクココア, 有機種抜きブルーベリー, マヨネーズおかし, カレーおかし, 黒こしょうおかし, 塩おかし, とうふドーナツ(パネラ味), とうふドーナツ(ココア味).

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include サクサクのドライワッフル, いちごミルクのポーロ, ポテトチップバター醤油, ポテトチップ野菜コンソメ, いちごぶどうのラムネ, メープルスナック, きらず揚げ(塩), きらず揚げ(黒糖).

ビール

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機ビール350ml, 有機ビールケース.

ラップ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無添加NEWポリラップ, リラップ.

よつ葉乳業(冷蔵)(8月③回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無塩バター, 加塩バター, パンに美味しいバター, 発酵バター, ゴーダチーズ, おつまみチーズ(ゴータ), チェダーチーズ大, チェダーチーズ小, おつまみチーズ(チェダー), 十勝カマンベールチーズ, 十勝の3種ソフトチーズ, クリームチーズ, スキムミルク.

土佐佐賀産直出荷組合(常温)・だし(8月③回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きびなごフィレ, きびなご魚醤, かたくちいわし魚醤, 本枯節, 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉(8月③回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 牛ブロック, 牛スライス, 牛ミンチ, 牛スジ.

★特別企画品★ 《エコワン 9361》 会員価格:千円シ価格

Form for course selection: コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.