

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2017年7月①回目注文書

配布：6月③回目（6/20(火)～22(木)）
 回収：6月④回目（6/27(火)～6/29(木)）
 配送：7月①回目（7/4(火)～6(木)）

コース（火・水・木）
 番号（ ）
 氏 名
 （ / ）様

今週のお米

番号	品名	価格	数
0640	溝淵純一 (無・無) コシヒカリ	5kg	3,304
0641		10kg	6,500
0642		15kg	9,117
0643	五分	5kg	3,404
0644		10kg	6,700
0645		15kg	9,417
0646	白米	5kg	3,404
0647		10kg	6,700
0648		15kg	9,417
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1)	1kg	1,635

野菜セット

番号	品名	価格	数
ソエル 0505	キャンペーン価格！ 季節の野菜セット	5品目	1,180

野菜単品

番号	品名	価格	数
0241	生姜	100g	223
0242	ニラ	100g	139
0243	フキ	250g	139
0244	ゴーヤ	1本	181
0245	じゃがいも	500g	209
0246	なす	500g	209
0247	きゅうり	500g	209
0248	モロヘイヤ	200g	167
0249	ししとう	150g	139

野菜単品

0101	なす	300g	206
0102	玉ねぎ	700g	258
0103	玉ねぎ B品	700g	206
0104	じゃがいも (出島)	500g	258
0105	じゃがいも (メークイン)	400g	258
0106	ジャガイモ (ローサイズ)	300g	194
0107	ピーマン	150g	206
0108	にんにく	3~4個	361
0109	かぼちゃ	1個	568/kg
0110	オクラ	100g	194
0111	モロヘイヤ	120g	206
0112	ゴーヤ	1~2本	206
0113	トマト	400g	413
0114	ミニトマト	200g	387
0115	ズッキーニ (黄または緑)	1本	206
0116	パセリ	40g	206
0117	ニラ	100g	168
0118	赤じそ	1束	206
0119	エンサイ (空芯菜)	150g	206

果物

タオ ール	0450	バナナ	約 550g	398	P4
----------	------	-----	-----------	-----	----

7月の新共同購入品

4310	とんこつらーめん	1食	139
★6750	かき氷シロップみかん	150ml	472
3844	有機麻婆の素	2~3人前	253

すでにご紹介済の有機惣菜の素シリーズも好評です

3843	有機もやし味噌炒めの素	2~3人前	253
3842	有機肉豆腐の素	2~3人前	253
3840	有機青椒肉絲の素	2~3人前	253
3841	有機回鍋肉の素	2~3人前	253

高知のいいものいろいろ～奥田養鶏場の親鶏肉

2401	親鶏肉ミンチ	300g	564
2402	親鶏肉半羽	300~ 400g	188 /100g

はなればなれ珈琲

5560	水だし用深煎り はなればなれマウンテン	160g	924
5561	水だし用中煎り モカイルガチエフェ	170g	924
5562	ウォータードリッパ コーヒーサーバー	1セット	2,000

天然成分で虫除けしませんか？

8702	ハーブガード	120cc	1,702
8703	菊花せんこう	30巻	952
8707	蚊取りせんこう moneもね	20巻	847
8706	菊花の防虫スプレー (不快害虫に噴射)	180ml	1,200

防災特集

4710	有機 (プレーン) 玄米	90g×2	363
4711	お機 わかめ	90g×2	363
4712	にぎ芽 しそ	90g×2	363
4713	ぎり玄米 小豆	90g×2	363
4714	米 おかか	90g×2	363
4715	人助 玄米ごはん	160g	187
4716	米飯 白米ごはん	160g	197

かざくるまの農産加工品

0863	ドクダミ水	60cc	800
0864	ドクダミローション	60cc	800
0859	たかのみつめ	15g	129
0857	ローリエ	20枚	129

秋田県産 有機玄米

0699	ふっくらやわらか有機玄米	900g	1,028
------	--------------	------	-------

さんかく広場のパン：製造の都合上、
 水木会員さんのみのご注文となります。

0930	昔食パン	半斤	234
0931	昔食パン サンドイッチ用	半斤	234
0932	全粒田舎パン	1個	356
0933	くるみパン	1個	376
0934	バゲット	1本	279
0936	チャパタ	2個	244
0937	デリジャス山食	1斤	458
0938	レーズンブレッド	1個	305
0939	シナモンレーズン	1個	153

パン (さくらベーカリー) ・シリアル

0962	栗	1個	162
0963	抹茶	1個	162
0964	チョコくるみ	1個	162
0971	ラスク	1袋	234
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン (竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	216
0927	チョコミニクロ ワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	279
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	400
0908	プレーンベーグル	2個	354
0912	くるみフランス	1個	367
0913	ピストーレ	5個	412
0920	あんフランス	1個	187
0923	パンオセーグル プレーン	1個	327
0902	ペカンブレッド	1個	506
0950	有機玄米フレークプレーン	150g	391
0952	シリアル 三育 グラノーラ	400g	916
0955	OGグラノーラベリー	200g	709
0951	OGコンフレークプレーン	150g	370
0954	OGグラノーラハニー	200g	658

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリ	180g	310
5212	ブルーベリージャム M/	200g	748

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

0201	人参	350g	206
0202	にんにく	150g	361
0203	にんにく	大1個	206
0204	たまねぎ	900g	387
0205	たまねぎ (小玉ちゃん)	500g	232
0206	たまねぎ A品まとめ売り	5kg	1,781
0207	囲い生姜	150g	267
0208	囲い生姜 (親)	400g	446
0209	さつまいも (安納)	600g	310
0210	さつまいも (紅はるか)	600g	310
0211	さつまいも (小ノキズ有り・品種ミックス)	600g	232
0212	じゃがいも	400g	258

0263	カボッキー (韓流ズッキーニ)	1本	206
0264	にんにく	1個	232
0265	いんげん	150g	232
0266	たまねぎ	600g	258
0267	じゃがいも (紫)	400g	258
0268	じゃがいも (赤)	400g	258
0269	じゃがいも (きたあかり)	400g	258
0270	じゃがいも (はるか)	400g	258
0271	じゃがいも (紫&赤のツートン)	400g	258

窪川	0280	ニラ	100g	170
----	------	----	------	-----

かざくるま	0291	ミニレタス	130g	129
-------	------	-------	------	-----

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑欄
-----------------------	----

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 初月豆腐, 厚揚げ, 初月の豆乳, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, とうもろこし, etc.

田中鮮魚店の干物 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ツナフレーク, 鳴門塩わかめ, etc.

秋川牧園の鶏肉 (冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モモ肉, ムネ肉, ササミ, etc.

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍)・ハム類 (冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ブロック, カット, スライス, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩, 天塩, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 本みりん, 料理酒, etc.

便利だし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like かつおだし袋, 野菜のおかけ, etc.

ルウ・漬物の素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 直火焼加レール甘口, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産 中力粉, etc.

生麺・生冷凍・天かす・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 生ラーメン, 生パスタ, etc.

パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGスパゲッティ, OGペンネ, etc.

コーヒーフィルター・インスタントコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like コーヒーフィルター 大, インスタントコーヒーパック入り.

揚げ菓子・餡

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 海草スナック, カリカリ丸, etc.

おかず・ごはんのおとも・レトルト

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機金時煮豆, 味付ザーサイ, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like マンゴードリンク, OGトマトジュース, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス.

ケースは30本入りで少しお得です。

のケース

面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁, 有機じんわりしょうが, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂台所用固形石鹸, クエン酸袋, etc.

ムソウの冷凍総菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 野菜たっぷりの餃子, 肉餃子, etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, OGダジャール, etc.

洗濯用石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 純石鹸シャボン玉, シャボン玉スノール, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 種なしほし梅, 有機むぎまき, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like シアバター洗顔せっけん, 浴用石鹸, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 五緑茶, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like シャンプー容器, リンス容器, etc.

はなればなれ珈琲

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like はなればなれ季節のお買い得コーヒー, マウンテン豆, etc.

国産OGコスメ〜天海のしずくオーガニック

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like オーガニックホイップソープ, オーガニックローション, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 足摺椿, Nリップクリーム, etc.

日用雑貨・衛生用品・肥料など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like N キッチンスポンジ, 夜用, etc.

翌々週(7月②回目 7/11~13)以降配送品

果物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: フェアトレードバナナ 約550g 398

健康フーズ特集

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: おさかなソーセージ, 果実たっぷりゼリー, マコモロン, etc.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: 秋ウコン, 梅干し, しその実塩漬け, etc.

岡岩商店

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: おいしい岡岩セット, 鱧(はも)のすりみ, 鯛めしの素, etc.

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: もみじ納豆, 大豆(大分県産), 乾しいたけ, etc.

下郷農協の乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: プレーンヨーグルト, ヨーグルト加糖, プリン

下郷農協の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: 正肉半身半羽分, モモミ(モモ肉), 手羽先, etc.

下郷農協の豚肉・牛肉・ハム類(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: ヒレ・ブロック, パラ・ブロック, トンカツ用, etc.

Form for course selection: コース(火・水・木)番号 () 氏名 (/) 様

★特別企画品★《BALMUDA 9369》会員価格:千ラシ価格 《ライフプロポーション 9305》会員価格:千ラシ価格の2%引き セール品は千ラシ価格

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考

味噌作りセット・麴

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: 手前味噌セット米, 麦味噌分, 米こうじ, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: フレッシュバジルソース, 麦みそ, ヤバスコ(赤唐辛子ソース)

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: きな粉(大分県産), もち米粉(白玉粉)

冷凍麺・乾麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: 耶馬溪冷凍うどん, 耶馬溪乾うどん, 耶馬溪そうめん

ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 梅干し(下郷) 200g 389

下郷農協の冷凍惣菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: きょうざ, ビーフコロケ, ハンバーグ, etc.

下郷農協のジャム

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: いちごジャム 200g 396

お茶・あまざけ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: 玄米茶, 麦茶, ハト麦茶粒, etc.

ビール

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: 有機ビール(350ml), 有機ビール(ケース)

ドライフルーツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: おからクッキー, ぶちおからクッキー, ベっぴんポーロ, etc.

天竺舎の粉類・古代米・精麦(7月④回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include: 米粉(玄米), もち米粉(玄米), 古代米, etc.