

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2017年6月④回目注文書

配布：6月②回目 (6/13(火)~15(木))  
 回収：6月③回目 (6/20(火)~22(木))  
 配送：6月④回目 (6/27(火)~6/29(木))

コース (火・水・木)

番号 ( )  
 氏 名  
 ( / ) 様

## 今週のお米

番号	品名	価格	数
0680	溝渕純一 (無・無)	玄米 1kg	741
0681		玄米 2kg	1,482
0682	溝渕純一 (無・無)	白米 1kg	788
0683		白米 2kg	1,576
1385	キラリもち麦	500g	898
1386	(除1)	1kg	1,635

## 野菜セット

番号	品名	価格	数
ソエル 0505	季節の野菜セット 5品目	1,394	
谷川農園	0504 谷川農園の野菜セット	1,329 +送料	
	0505 // 平飼卵6個入り	1,620 +送料	
	着日・時間指定 月 日 時頃		
備考			
アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

## 果物

番号	品名	価格	数
とさやま	0241 生姜	100g	223
	0242 ニラ	100g	139
	0243 玉ねぎ	500g	279
	0244 実えんどう	100g	139
	0245 キャベツ	1個	209
	0246 フキ	250g	139
かざぐるま	0224 パセリの苗	1本	129

## かざぐるまの農産加工品

0863	ドクダミ水詰替用 100cc	930
0864	ドクダミローション詰替用 100cc	930
0859	たかのつめ 15g	129
0857	ローリエ 20枚	129

さんかく広場のクラッカーはP4 (火曜会員さんもご注文できます)

さんかく広場のパン：製造の都合上、水木会員さんのみのご注文となります。

0930	さんかく広場	昔食パン 半斤	234
0931		昔食パン サンドイッチ用 半斤	234
0932		全粒田舎パン 1個	356
0933		くるみパン 1個	376
0934		バゲット 1本	279
0936		チャパタ 2個	244
0937		デリシャス山食 1斤	458
0938		レーズンブレッド 1個	305
0939		シナモンレーズン 1個	153

## 野菜単品

井上正雄	0101	ずじなし豆	150g	258
	0102	枝豆	150g	258
	0103	きゅうり	3~4本	258
	0104	トマト	400g	413
	0105	ピーマン	150g	258
	0106	なす	250g	206
	0107	じゃがいも	500g	258
	0108	玉ねぎ	700g	258
	0109	玉ねぎB品	700g	206
	0110	にんにく	2~3玉	361
	0111	ゴーヤ	1~2本	206
	0112	赤じそ	1束	206
	0113	オクラ	100g	194
	0114	エンサイ	150g	206
	0115	スイートコーン	1本	206
	0116	ニラ	100g	168
わたなべ	0201	人参	350g	206
	0202	人参ジュース用	700g	310
	0203	新ニンニク	150g	361
	0204	新ニンニク	大1個	206
	0205	たまねぎ	900g	387
	0206	たまねぎ(小玉ちゃん)	500g	232
	0207	囲い生姜	150g	267
	0208	囲い生姜(親)	400g	446
	0209	さつまいも(安納)	600g	335
	0210	さつまいも(紅はるか)	600g	310
	0211	さつまいも(小/キズ有り)	600g	232
	0212	新じゃがいも	400g	258
勇氣百倍農園	0260	ズッキーニ緑	1本	206
	0261	ズッキーニ黄	1本	206
	0262	ズッキーニ(2色)	1本	206
	0263	カボッキー(韓流ズッキーニ)	1本	206
	0264	にんにく	1個	232
	0265	いんげん	150g	232
	0266	じゃがいも(紫)	400g	258
	0267	じゃがいも(赤)	400g	258
	0268	じゃがいも(きたあかり)	400g	258
	0269	じゃがいも(はるか)	400g	258
	0270	じゃがいも(紫と赤のツートン)	400g	258

## 高知のいいものいろいろ

### 土佐キムチ

4550	オイキムチ	250g	570
4551		600g	1,142

### 奥田養鶏場の親鶏肉

2401	親鶏肉ミンチ	300g	564
2402	親鶏肉半羽	300~400g	188 /100g

### 土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	1本 (100g)	304
2283	とことん 鱧入り角天	50g X2枚	232
2280	とことん 鱧入り竹輪	3本 (120g)	220

### はなればなれ珈琲

5660	水だし用深煎り はなればなれマウンテン	160g	924
5661	水だし用中煎り モカイルガチエ	170g	924

## 今週のお米

井上正雄 (有機JAS)	玄米	5kg	3,354
		10kg	6,519
		15kg	9,559
	五分	5kg	3,454
		10kg	6,719
		15kg	9,859
溝渕純一 (無・無)	白米	5kg	3,454
		10kg	6,719
		15kg	9,859
	玄米	5kg	3,304
		10kg	6,500
		15kg	9,117
五分	5kg	3,404	
	10kg	6,700	
	15kg	9,417	
白米	5kg	3,404	
	10kg	6,700	
	15kg	9,417	

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑欄
-----------------------	----

## パン(さくらベーカリー)

0962	ドーナツ	栗 1個	162
0963		抹茶 1個	162
0964		チョコくるみ 1個	162
0965	テニッシュパン	万次郎かぼちゃ	1斤 475
0966		玄米	1斤 475
0967		チョコ	1斤 475
0973		しおパン	2個 308
0974		しおパン(竹炭)	2個 308
0925		ぶどうパン 小2個	216
0927		チョコミニクロワッサン	4個 249
0902		ペカンブレッド	1個 506
0905		土佐酒粕パン	5枚 427
0906		ハードトースト	5枚 345
0928		ハードトースト サンド用	10枚 345
0907		玄米トーストパン	1個 400
0915		グリッシーニ	3本 250
0917		クロワッサン	3個 500
0922		クランベリーノア	1個 400
0920		あんフランス	1個 187

## 蒸しパン

0945	蒸しパンあんなし	3個	384
------	----------	----	-----

## パンのおとも

5201	ハイプラスマーガリン	180g	310
5211	有機オレンジジャム	210g	320
5210	有機ストロベリージャム	210g	320

## ★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

**農産加工品**

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	211	
1002	絹ごし豆腐 1丁 約400g	198	
1003	厚揚げ 初月 1枚	112	
1004	油揚げ 初月 1枚	112	
1005	初月のおから 200g	60	
1006	鉄板焼き豆腐 2枚	356	
1007	ごまがんもどき 3個	303	
1008	ごま厚揚げ 90g×2	311	
1009	ごまうす揚 70g	285	
1010	ごま寿司揚 30g×3	289	
1011	味付け油揚 2枚	301	
1012	玉子豆腐 220g	365	
1022	胡麻豆腐 黒 100g	295	
1103	四万十納豆 50g×2	163	P4
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1108	板こんにやく 240g	178	
1110	糸こんにやく 200g	178	
1220	つぶしあん 270g	534	
1201	有機大豆の水煮 230g	263	休
1202	有機大豆の水煮 230g	260	
1203	有機黒豆の水煮 230g	279	
1204	すぐ使える有機炊き大豆 115g	327	
1208	とうもろこし缶 120g	240	休
1413	国内産ねりごま 黒 80g	1,081	
1414	〃 白 80g	1,081	
1403	喜界島洗いごま 白 100g	600	
1404	喜界島洗いごま 白 250g	1,442	
1507	横山のカルシウム麩 20g	181	
1602	緑豆春雨 100g	196	
1603	本葛きり 100g	695	
1607	畑の肉ブロック缶 200g	449	
1614	焼きコープー 2枚	252	

**卵・牛乳と乳製品**

1701	奥田さんの 10個	468	
1702	平飼卵 6個	310	
1801	山地酪農牛乳 1L	336	
1802	牛の道(ジャズ)牛乳 500ml	260	
1811	チャラント ヨーグルト 400g	219	
1813	雪が峰ヨーグルト 3個	347	
1820	生クリーム 200ml	469	
1803	のむヨーグルトリんご 500ml	359	
1804	のむヨーグルトぶどう 500ml	359	
1806	ミルクコーヒー 200ml	96	
1807	〃 500ml	168	
1808	〃 1L	288	
1809	カフェオレ 500ml	191	
1810	〃 1L	321	
1814	アレソヨーグルト 400g	336	
1815	奥出雲ヨーグルト 90g	130	
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	141	
1819	カスタードプリン 1個	229	
1821	無塩バター 150g	810	
1830	仅 モルヴェ(ゴ)ダ 180g	1,028	
1831	カマンベール 120g	973	
1832	プロボローネ 380g	2,056	
1833	プロボローネピッコロ 100g	571	
1834	黒胡椒ゴーダ 180g	1,082	
1835	モッツアレラ 100g	497	
1836	燻製ナチュラルスナッカー 70g	433	

**海産物と海産加工品**

2220	缶詰 ツッフレークオイル無添加 70g×3	590	
2221	〃 〃 油漬 70g×3	531	

**桂フーズ(冷蔵)**

製造の都合上、じゃこ天3種、すり身は冷凍でお届けします。

番号	品名	価格	数
2251	煮干し 160g	484	
2204	南蛮漬 アジ 約70g	326	
2205	南蛮漬 さば 約70g	326	
2206	南蛮漬 きびなご 約70g	326	
2201	じゃこ天 2枚	262	
2202	じゃこ天 ネギ入り 2枚	282	
2203	じゃこ天 生姜入り 2枚	282	
2207	すり身 180g	306	

**海産物と海産加工品**

2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	343	
2302	鳴門カットわかめ 35g	554	
2304	がごめ昆布 30g	285	
2305	早煮昆布 70g	221	
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	428	
2322	芽ひじき 50g	499	
2330	棒寒天 2本	232	
2360	鯉本枯節(花鯉) 65g	570	
2361	味だし削り 110g	377	
2362	厚削り 100g	398	
2364	鯉本節パック(本枯) 8p	300	
2381	とっぴん昆布 ソフトタイプ 18g	314	
2380	とっぴん昆布 クリスタイプ 15g	314	

**秋川牧園の鶏肉(冷凍)**

2430	モモ肉 300g	589	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	880	
2432	ムネ肉 300g	502	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	448	
2434	ササミ 200g	442	
2435	小間切 200g	367	
2436	砂肝 200g	348	
2437	手羽先 400g	523	
2438	手羽元 300g	457	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	289	

**TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム類(蔵)**

2521	ブロック 300g	1,040	
2522	カット 300g	1,040	
2520	スライス 200g	799	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	生姜焼き用 200g	799	
2526	ブロック 300g	986	
2527	カット 300g	986	
2525	スライス 200g	699	
2528	生姜焼き用 200g	699	
2530	ブロック 300g	741	
2531	カット 300g	741	
2529	スライス 200g	540	
2533	ブロック 300g	799	
2532	スライス 200g	549	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	
2538	ヘレ 250g	1,177	
2540	豚骨 400g	137	
2541	トントロ 200g	771	
2542	軟骨 250g	343	
2730	ロースハム 300g	1,842	
2731	ボンレスハム 300g	1,413	
2732	スモークトハム 300g	2,055	
2733	骨付きハム 1本	1,499	
2734	アグリィ 300g	1,071	
2735	フランク 230g	714	

**TONTON有機農場のハム類(冷蔵)**

番号	品名	価格	数
2736	ソーセージ 粗挽き 130g	571	
2737	ソーセージ カレーソーセージ 130g	571	
2739	ソーセージ ショートウィンナー 130g	527	
2740	ソーセージ チョリソー 230g	714	
2741	ベーコン 300g	1,370	
2742	シヨルダーベーコン 300g	1,499	

**調味料・油**

2901	完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2905	完全天日塩 美味海 230g	651	
2907	塩 天塩 1kg	355	
2909	昆布塩 100g	513	
3001	小京都有機米酢 500ml	419	
3022	酢 紅玉梅酢 200ml	425	
3023	酢 有機/バルサミコ酢(赤) 250ml	951	
3020	酢 OGLEMON果汁 180ml	512	
3101	醤油 丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,584	
3102	醤油 丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,107	
3104	醤油 丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,107	
3105	醤油 純正醤油濃口 大 1.8L	1,713	
3106	醤油 純正醤油淡口 大 1.8L	1,713	
3107	醤油 純正醤油淡口 小 900ml	928	
3110	醤油 本造りしょうゆ 1L	1,134	
3204	味噌 初ちゃん味噌 1kg	1,088	P4
3201	味噌 海の精有機玄米みそ 1kg	1,512	
3202	味噌 有機中辛みそ 750g	764	
3203	味噌 中辛みそ 750g	550	
3207	味噌 白みそ(やさか) 500g	443	
3209	味噌 海の精有機麦みそ 1kg	1,416	
3210	味噌 海の精食養豆みそ 1kg	1,447	
3301	油 純なたね油(坂本) 1.650g	1,046	
3302	油 なたね白絞油(坂本) 1.650g	1,046	
3305	油 なたねサラダ缶詰 1.400g	1,242	
3306	油 純ごま油 660g	1,375	
3308	油 太白胡麻油 450g	1,103	
3309	油 胡麻ラー油 30g	393	
3313	油 グレープシードオイル 460g	1,083	
3401	糖 粗糖 1kg	321	
3403	糖 洗双糖 1kg	338	
3402	糖 洗双糖 5kg	1,570	
3406	糖 有機メープルシロップ 250ml	1,230	
3421	糖 本みりん 500ml	818	
3470	酒 料理酒 花美蔵 720ml	681	
3601	醤油 醤油エキス 1.8L	1,856	
3608	調味料 有機紅玉練り梅 チューブ 100g	569	
3606	調味料 土佐ポン酢醤油 500ml	576	
3622	調味料 ウスターソース 300ml	464	
3623	調味料 中濃ソース 300ml	453	
3626	調味料 濃厚ソース 300ml	464	
3636	調味料 ケチャップ 380g	453	
3661	調味料 焼き肉のたれ 300ml	464	
3680	調味料 有機ホールトマト 400g	307	
3650	調味料 マヨネーズ 瓶 445g	642	
3651	調味料 〃 チューブ 300g	435	
3652	調味料 豆乳マヨ 300g	654	
3653	調味料 豆乳タルタルソース 100g	389	
3530	調味料 煮干しパック 20p	489	
3531	調味料 味だしパック 20p	489	
3561	調味料 プレミアムだし名人(煮干し味) 10p	521	
3555	調味料 オーサワ中華ダシ 8p	373	
3558	調味料 野菜フイヨン 8p	352	
3717	調味料 ルー オーサワシチュールー 120g	413	

ごはんの素・香辛料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3807 オーサワ麻婆豆腐の素, 3810 ごぼうご飯の素, etc.

粉類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4006 愛媛県産 中力粉, 4001 有機熊本県産 強力粉, etc.

生麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4111 佐竹生ラーメン, 4134 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4202 吉野葛うどん, 4203 吉野葛そうめん, etc.

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4580 福神漬け, 4501 一本漬けたくあん, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ●5020 焼き鳥セット, ●5021 鳥天, etc.

緑茶・紅茶・ハーブティ・コーヒー

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5301 煎茶, 5302 釜炒茶, etc.

はなればなれ珈琲

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5518 深煎り はなればなれ季, 5519 中煎り 節のお買い得, etc.

エアレック挽きは特注欄にてご注文ください。

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5531 コーヒーフィルター 小, 5530 コーヒーフィルター 大, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5624 国産有機野菜ジュース(無糖)紙, 5630 有機にんじんジュース, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5801 健康青汁 菜食健美, 5803 黒麹もろみ酢, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー, 6107 干しあんず, etc.

お菓子

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6847 昔づくり玄米おかき, 6843 から芋飴, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7402 N400番台所用 詰替, 7403 N食器洗い機用石けん, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7504 N粉石鹸 N, 7505 八坂 粉石鹸 プレーン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧せっけん 3個, 7703 N クリームソープ 無香, etc.

シャンプー・リンス

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7902 Nシャンプー詰替, 7904 Nリンス詰替, etc.

基礎化粧品類

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8060 足摺椿油, 8010 ローズウォーター 容器, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8201 よもぎ湯, 8202 Nキッチンスポンジ, etc.

DOG'S LIFE 愛犬のためのおやつ

Table with 5 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7101 鹿肉ジャーキー, 7102 おからクッキー, etc.

翌々週(7月①回目 7/4~6)以降配送品

宇佐もん工房

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ぶっかけ漬け丼, うるめいわしのカルパッチョ, オイルサーディン, トマトサーディン, サラダサーディン.

さんかく広場のクラッカー (火曜会員さんもご注文できます)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 黒砂糖クラッカー, 南部クラッカー.

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 秋ウコン, 梅干し, しその実塩漬, ゆかり, 切り干し大根, はったい粉, 玄麦, たかのつめ, 一味唐辛子.

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 四万十納豆, 初ちゃん味噌, 国産五彩ひじき.

土佐佐賀産直出荷組合 (冷凍) (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 土佐沖捕れ初か, 土佐のわら焼初.

土佐沖どれ！一本釣りの漁の初鯉です。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 土佐の薫焼き天, 魚色タセット, イワシフィーレ, シイラの切り身, さばフィーレ, シイラのフライ, さばの竜田揚げ, きびなごのフライ, アジフライ, うつぼの唐揚げ, めひかりの唐揚げ, さばぶくの唐揚げ, 沖うるめのフライ, 小魚っ粉, 鯉の角煮, 白身魚のペッパーマヨ, 白身魚のバジルマヨ, 白身魚のチーズ春巻.

海産加工品・ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 鮭焼きほぐし, いわし味付, いわし水煮.

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 国産レモン果汁, 減塩醤油, チキンコンソメスープ, つゆの素ストレート, えごま油使用胡麻ドレッシング, 植物素材のカレー甘口, 中辛, 辛口, 植物素材のデミガラ入り, コーソクリムヂェール, 創健社麻婆豆腐の素, おろしわさびチューブ, からしチューブ.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ粉.

皮類・生麺・スープ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 全粒粉ぎょうざ, 春巻き, シュマイ, 地粉ぎょうざ, 春巻き, シュマイ, もちぶり餃子の皮, もちもちうどん, 担々麺, ちゃんぽん麺, せいろ蒸し焼きそば, 生フィットチーネ, ざるラーメン, 冷し中華, ラーメンスープ, 味噌, 塩, 特選そば, ひえめん, 有機即席ラーメン, 博多風らーめん, 四川風らーめん.

面白い飲み物・ドライフルーツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ミルクココア, 有機種抜きブルーベリー, マヨネーズおかし, カレーおかし, 黒こしょうおかし, 塩おかし, とうふドーナツ, とうふドーナツ.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include サクサクのドライワッフル, いちごミルクのポーロ, ポテトチップバター醤油, ポテトチップ野菜コンソメ, いちごぶどうのラムネ, メープルスナック, きらず揚げ, きらず揚げ.

ビール

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機ビール, 有機ビールケース.

ラップ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無添加NEWポ, リラップ.

無添加NEWローズラップ(生産中止)の代替品です。植物が主原料のプラスチック刃がついています。

よつ葉乳業(冷蔵)(7月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無塩バター, 加塩バター, パンに美味しいバター, 発酵バター, ゴーダチーズ, おつまみチーズ, チェダーチーズ, おつまみチーズ, 勝手マンハッタンチーズ, 勝手の3種ブレッドチーズ, クリームチーズ, スキムミルク.

土佐佐賀産直出荷組合(常温)・だし(7月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きびなごフィレ, きびなご魚醤, かたくちいわし魚醤, 本枯節, 宗田節削りだし.

斉藤牧場の牛肉(7月②回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 牛ブロック, 牛スライス, 牛ミンチ, 牛スジ.

★特別企画品★ 《生活アートクラブ 9336》 会員価格:チラシ価格の2%引き

Form for course selection: コース(火・水・木) No ( ) 氏名 ( / ) 様

Table with 4 columns: 品番, 品名・サイズ・色など, 注文数, 備考.