

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

# 2017年12月①回目注文書

配布：11月④回目（11/21(火)～23(木)）  
 回収：11月⑤回目（11/28(火)～11/30(木)）  
 配送：12月①回目（12/5(火)～7(木)）

コース（火・水・木）  
 番号（ ）  
 氏 名  
 （ / ）様

## 野菜セット

番号	品名	価格	数
ソエル 0505	季節の野菜セット	5品目	1,270

## 野菜単品

井上正雄	0101	人参	250g	206
	0102	大根	1本	227
	0103	小松菜	150g	206
	0104	レタス	1個	258
	0105	サニーレタス	1個	217
	0106	生姜	150g	258
	0107	田芋	300g	258
	0108	ネギ	100g	206
	0109	菊菜	120g	206
	0110	ブロッコリー	1個	258
	0111	カリフラワー	1個	258
	0112	水菜	150g	206
	0113	さつまいも	500g	361
わたなべ農園	0201	玉ねぎ	600g	258
	0202	玉ねぎ (小玉ちゃん)	500g	232
	0203	ニンニク パラ	50g	194
	0204	ニンニク パラ (お徳用) 小粒	60g	168
	0205	新生姜	150g	267
	0206	生姜(親)	400g	475
	0206	囲いさつまいも	600g	310
	0207	囲いさつまいもB品 (大/小/キズ有り)	600g	232
	0208	里芋	500g	439
勇気百倍農園	0250	白葱	2~3本	258
	0253	かぶ	2~5個	258
	0259	小松菜	150g	206
とさやま	0241	新生姜	100g	223
	0242	生姜(囲い)	100g	223
	0243	さつまいも	500g	279
	0244	里芋	500g	279
	0245	かぼちゃ(カット)	500g	209
	0246	葉にんにく	200g	209
島岡	0280	ニラ	100g	170
正弘	0270	ぎんなん	200g	258
蒼空舎	0281	原木しいたけ	170g	258
山本優	0282	むき落花生	180g	542
	0283	殻つき落花生	300g	
木田	0222	沖縄黒皮小冬瓜(カット)	1~1.5kg 22円/100g	
かざぐるま	0260	さつまいも	1kg	452
	0261	(土佐紅)	500g	232
	0262	冬瓜 (煮物サイズにカット済)	700g	258

## 野菜単品 (県外)

くまもと	0303	れんこん	500g	430	P4
	0305	山芋(つくね芋)	500g	391	

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑欄
-----------------------	----

## 果物

番号	品名	価格	数
オルター	0450 パナナ	約550g	398 P4
とさやま	0447 ゆず	1個	98
かざぐるま	0461 ゆず	3個	258
	0460 レモン	2個	323
正弘	0401 みかん	1kg	361
	0402	2kg	658
	0403 お徳用みかん	2kg	439
	0404 箱入り	5kg	1,677
	0405 贈答用みかん	10kg	3,226
	0406 柿B品	1袋	284

## 12月の新共同購入品

0929	窯焼き玄米パン (丸パン)	3個	270
------	---------------	----	-----

## 高知のいいものいろいろ

9120	書籍 土といのち~南国高知産、有機でつながる食と農	1冊	1,300
------	---------------------------	----	-------

## 小松商店

3030		90ml	462
3031	幹助(ゆず酢)	200ml	726
3032		500ml	1,452
3033		90ml	528
3034	塩幹助(塩入りゆず酢)	200ml	858
3035		500ml	1,782

## 松原ミート

2810	今帰仁アグー(豚)生ソーセージ	約40g X2本	670円前後 (8.4円/個)
------	-----------------	----------	-----------------

## もんちゃん農園&久万川営農組合

1120	手作りごんにやく	1個	130
5345	復活のお茶	85g	300

宇佐もん工房はP4にてご注文ください。

## メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

## 奥田養鶏場の親鶏肉

2401	親鶏肉ミンチ	300g	564
2402	親鶏肉半羽	300~400g	188/100g

## クリスマス~さくらベーカリー

0960	シトールン	1個	1,369
------	-------	----	-------

## 秋川牧園&TONTON ごちそう食材

2450	若鶏骨付きもも2本	700g	991
2560	豚ロースブロック	500g	346/100g P4

## 今週のお米

0619	井上正雄 (有機JAS) コシヒカリ	玄米	2kg	1,550
0601			5kg	3,366
0602			10kg	6,519
0603	五分	五分	15kg	9,559
0604			5kg	3,466
0605			10kg	6,719
0606	白米	白米	15kg	9,859
0607			5kg	3,466
0608			10kg	6,719
0609			15kg	9,859

## 今週のお米

番号	品名	価格	数	
0639	井上正弘 (除1) コシヒカリ	玄米	2kg	1,005
0630			5kg	2,487
0631			10kg	4,848
0632			15kg	7,335
0633	五分	五分	5kg	2,587
0634			10kg	5,048
0635			15kg	7,635
0636	白米	白米	5kg	2,587
0637			10kg	5,048
0638			15kg	7,635
1385	キラリもち麦 (除1)	500g	898	
1386		1kg	1,635	

## かざぐるまの農産加工品

0865	ドクダミ水詰替用	100cc	930
0866	ドクダミローション詰替用	100cc	930
0857	ローリエ	20枚	129
0859	たかのつめ	10g	129

さんかく広場のパン：製造の都合上、水木会員のみのご注文となります。

0930	さんかく広場	昔食パン	半斤	234
0931		昔食パン サンドイッチ用	半斤	234
0932		全粒田舎パン	1個	356
0933		くるみパン	1個	376
0934		バゲット	1本	279
0936		チャパタ	2個	244
0937		デリシャス山食	1斤	458
0938		レーズンブレッド	1個	305
0939		シナモンレーズン	1個	153

## パン(さくらベーカリー)・蒸しパン

0962	栗	1個	162
0963	かぼちゃ	1個	162
0964	チョコくるみ	1個	162
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン(竹炭)	2個	308
0925	ぶどうパン	2個	216
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	378
0909	クランベリーベークル	2個	400
0912	くるみフランス	1個	367
0914	チーズブレッド	1個	400
0919	あんぱん	2個	354
0924	パンオセーグルくるみ	1個	368
0901	ブラウンライスカンパーニュ	1個	449
0945	蒸しパン あんなし	3個	384

## パンのおともに

5201	ハイラスマーガリン	180g	310
5211	有機オレンジジャム	210g	320
5210	有機ストロベリージャム	210g	320

## 生活学舎 桃土

5213	ジンジャージャム	100g	319
5214	文旦ジャム	100g	319
5215	梅ジャム	100g	319
5216	ルバーブジャム	100g	319

## ★特注品記入欄★

特注品	品名・製造元など	注文数

農産物と農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists various agricultural products like 豆めん豆腐, 絹ごし豆腐, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dairy products like 奥田さんの平飼卵, 山地酪農牛乳, etc.

渡邊水産(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen seafood products like さわら切身, わかな切身, etc.

渡邊水産(冷凍) 島根県

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists frozen seafood products like れんご鯛丸干し, はたはた西京干し, etc.

桂フーズ(冷蔵・冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists food items like 南蛮漬けさば, じゃこ天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists seafood products like ツナフレークオイル無添加, 鳴門塩わかめ, etc.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists chicken products like モモ肉, モモ肉切身, etc.

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists pork products like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists ham products like 肩コーススライス, ローススライス, etc.

調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists condiments and oils like 完全天日塩土佐の塩丸, あまみ, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Lists dashi products like 煮干しパック, 味だしパック, etc.

ルー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3717 オ-ワシチュールー 120g 413, 3720 王国のグリーンカレー 50g 394.

ごはんの素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 3807 オ-ワシ麻婆豆腐の素 180g 344, 3810 ごぼうご飯の素 2合用 373.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4006 愛媛県産 中力粉 1kg 308, 4001 有機熊本県産 強力粉 1kg 724.

生麺・乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4111 佐竹生ラーメン 2食 168, 4134 佐竹生パスタ 2食 153.

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 4580 福神漬け 120g 363, 4501 一本漬けたくあん 1本 494.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ●5060 鶏つくね 200g 340, ●5020 焼き鳥セット (醤油味) 6本 632.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ●5051 スパイシーササミカツ 160g 398, ●5052 ピリ辛チキンバー 150g 324.

お茶・紅茶・ハーブティ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5301 煎茶 100g 1,030, 5302 釜炒茶 100g 1,030.

コーヒー・コーヒーフィルター

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5531 コーヒーフィルター 小 40枚 148, 5530 コーヒーフィルター 大 40枚 168.

177 レジ拭きは特注欄にてご注文ください。

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5615 OGトマトジュース有塩 缶 1本 128, 5620 野菜ジュース無塩 缶 1本 128.

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5730 OGぶどうサイダー+レモン 缶 1本 143, 5780 ゆずドリンク フラ 12本 2,292.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 5801 健康青汁 菜食健美 90ml 162, 5803 黒麹もろみ酢 720ml 1,967.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6102 ドライブルーベリー 50g 787, 6107 干しあんず 70g 737.

お菓子・水菓子・飴

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 6847 昔づくり玄米おかき 100g 442, ★6838 蓮根生姜飴 100g 294.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 7001 オ-ワシ 梅エキス 50g 2,361.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7402 N400番台所用 詰替 900ml 682, 7404 八坂台所用固形石鹸 280g 228.

洗濯用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7501 青ざらし(固形洗濯石鹸) 180g 181, 7504 N粉石鹸 N 1kg 724.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7702 化粧石鹸 E 3個 282, 7705 Nクリ-ムソープ スイート-ローズ 1個 175.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 7901 Nシャンプー-容器 500ml 1,058, 7902 Nシャンプー-詰替 500ml 682.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8060 足摺椿(椿油) 100ml 1,584, 8007 お肌幸せハンドクリーム 50g 584.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 8201 よもぎ湯 10p 679, 8202 Nキッチンスポンジ 1個 150.

**翌々週(12月②回目 12/12~14以降配送品)**

番号	品名	価格	数
0303	れんこん 500g	430	
0305	山芋(つくね芋) 500g	391	

番号	品名	価格	数
0450	フェアトレードバナナ 約550g	398	

ごちそう食材			
2560	豚ロースブロック 500g	346/100g	
2442	冠地鶏丸体(中抜き) 約2kg	2248/kg	
2443	サーロインステーキ1枚 170g	2,426	
2441	ヒレステーキ 90g×2	3,507	
2442	モモステーキ 300g	2,655	
2443	モモブロック 約500g	883/100g	

天竺舎の農産加工品			
0840	秋ウコン(ターメリック) 50g	535	
0841	梅干し 400g	454	
0842	しその実塩漬け 200ml	271	
0846	ゆかり 50g	219	
0825	ばっだい粉 300g	271	
0801	玄麦(大麦) 500g	323	
0844	たかのつめ 10g	245	
0845	一味唐辛子 10g	245	
0843	らっきょう漬け 200ml	271	

**高知のいいものいろいろ**  
土佐佐賀産直出荷組合：黒潮町(冷凍) (●印は加熱済み)

1990	土佐の天然ぶり刺身 120g	485	
1991	土佐沖天然ぶり漬け丼 70g×2	630	
漬け丼は特製タレに漬けてあります。			
1901	魚色タセット① 600g以上	1,339	
1902	魚色タセット② 400g以上	868	
1907	イワシフィーレ 150g	384	
1911	シイラの切り身 150g	434	
1915	さばフィーレ 2~5枚	499	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	376	
1997	土佐の生きびなご 150g	398	
1903	小イカ 150g	318	
1910	シイラのフライ 120g	449	
1917	さばの竜田揚げ 150g	402	
1918	きびなごのフライ 120g	485	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	434	
1920	アジフライ 4~5枚	485	
1912	うつぼの唐揚げ 60g	550	
1967	めひかりの唐揚げ 150g	492	
1960	沖うるめのフライ 3~5枚	521	
1992	豆あじの唐揚げ 100g	470	
1904	小魚っ粉 110g	385	
1922	鯉の角煮 100g	485	
1935	●白身魚のバジルマヨ 4個	543	

納豆・乾燥豆・乾燥野菜・海苔			
1101	もみじ納豆 50g	111	
1311	大豆(大分県産) 300g	300	
1501	乾しいたけ 100g	1,052	
1530	乾燥きくらげ 30g	626	
2317	有明のり 10枚	482	

下郷農協の乳製品			
1817	プレーンヨーグルト 130g×2	238	
1818	ヨーグルト加糖 100g×3	308	
1846	プリン 90g×3	376	

**下郷農協の鶏肉(冷凍)**

番号	品名	価格	数
2420	モモミ(モモ肉) 300g	1,026	
2421	手羽身(ムネ肉) 300g	692	
2411	モモ手羽切り身 300g	842	
2412	ささみ 200g	585	
2413	手羽先 300g	829	
2414	手羽元 300g	804	
2415	ミンチ 300g	842	
2416	ぶつ切り 300g	548	
2424	ガラ 2羽分	185	
2440	モモテラスライス(モモムネ肉スライス) 300g	476	
2441	モモミ(モモ肉) 300g	513	
2442	テバミ(ムネ肉) 300g	358	
2443	ミンチ 300g	513	

**下郷農協の豚肉・牛肉・ハム類(冷凍)**

2501	ヒレ・ブロック 400g	1,922	
2502	バラ・ブロック 400g	1,682	
2504	トンカツ用2枚 200g	1,081	
2505	一口カツ用 200g	961	
2506	モモ・焼き肉用 200g	576	
2507	ロース・スライス 200g	1,081	
2509	バラ・スライス 200g	840	
2508	モモ・スライス 200g	576	
2550	スペアリブ 300g	682	
2511	ミンチ 100g×3	560	
2510	こま切れ 100g×3	589	
2640	ローススライス 200g	2,462	
2641	モモスライス 200g	1,766	
2642	肩スライス 200g	1,694	
2643	カルビー 200g	2,342	
2644	カレー・シチュー用 200g	1,177	
2645	ミンチ 100g×3	1,754	
2646	こま切れ 100g×3	1,754	
2647	牛豚合挽ミンチ 100g×3	1,297	
2720	スモークハム・ブロック 約150g	521/100g	
2721	ベーコンスライス 約150g	665/100g	
2722	焼き豚 約150g	609/100g	
2723	ポークウインナー 150g	516	
2724	地鶏フランク 200g	397	

**味噌作りセット・麴・調味料**

3220	手前味噌セット米 4.5kg	3,581	
3221	〃 麦 味噌分	2,644	
3214	米こうじ 2kg	2,401	
3215	麦こうじ 2kg	1,463	
3240	麦みそ 1kg	601	
3655	フレッシュバジルソース 95g	946	
3686	ヤバスコ(赤唐辛子ソース) 80g	680	

**粉類**

4033	きな粉(大分県産) 100g	324	
4061	もち米粉 500g	661	

**冷凍麺・乾麺**

4140	耶馬溪冷凍うどん 2食	424	
4260	耶馬溪乾うどん 250g	408	
4261	耶馬溪そうめん 250g	408	

**ご飯のおとも**

4508	梅干し(下郷) 200g	389	
------	--------------	-----	--

**下郷農協の冷凍惣菜**

5010	ぎょうざ 16個	492	
5011	ビーフコロッケ 3個	394	
5012	ハンバーグ 100g×2	486	
5013	ミニハンバーグ 15個	613	
5005	チキンボール 300g	523	
5006	鶏うま煮 300g	494	
5007	味付け豚ホルモン 500g	840	
5008	モモ味噌漬け 300g	864	

**下郷農協のジャム**

番号	品名	価格	数
5240	いちごジャム 200g	396	
<b>お茶・あまざけ</b>			
5312	玄米茶 200g	583	
5322	麦茶 400g	408	
5324	ハト麦茶 粒 300g	457	
5325	〃 TB 20p	640	
5860	合鴨米のあまざけ 900ml	926	

**ビール**

5910	有機ビール(350ml) 6本	1,992	
5911	有機ビール(ケース) 24本	7,733	

**お菓子**

6575	おからクッキー 230g	396	
6576	ぶちおからクッキー 150g	324	
6577	べっぴんボーロ 50g	264	
6540	パウンドケーキプレーン 250g	640	
6571	パウンドケーキ黒糖入り 250g	640	

**アレポの石鹸**

7711	B11(エクストラ) 1個	912	
7710	B3(ノーマル) 1個	638	
7713	ライト 1個	507	

**ボディクレイ(ねんど)**

8101	ソーブ 1.2kg	3,309	
8102	〃 300g	1,103	
8104	フェイスソーブ 130g	1,563	
8105	ローション 120ml	1,379	
8120	入浴剤 1.2kg	2,758	
8121	〃 300g	920	
8130	パック 1.2kg	4,136	
8131	〃 300g	1,379	
8132	ミルクローション 120ml	1,655	
8133	クリーム 300g	1,747	
8134	モアクリーム 60g	2,574	
8135	スキンミルク 150ml	1,655	
8136	日焼け対策 80g	1,563	
8137	シンプルジェル 300g	920	
8140	粉 40g	368	
8150	歯磨き 100g	966	
8160	おためしセット(粉以外の12品)	1,195	

**日用雑貨**

8340	リバイブA g+(物用) 200ml	950	
8204	和布ふきん(びわこ) 32cm×35cm	389	
8205	和布浴用タオル 100cm×32cm	1,216	
8410	多目的コットン 100g	537	

**天竺舎の粉類・古代米・精麦(12月④回目配送)**

0803	米粉(玄米) 250g	271	
0804	もち米粉(玄米) 250g	323	
0806	黒米粉 250g	323	
0807	赤米粉 250g	323	
0820	赤黒ミックス粉 250g	323	
0821	準強力小麦粉全粒粉 600g	380	
0822	準強力小麦粉 600g	380	
0823	中力小麦全粒粉 600g	380	
0824	中力小麦粉 600g	380	
0805	古代米 200g	323	
0802	精麦5~7分づき 500g	323	

特別企画は別紙注文書にてご注文ください。