

注文数は赤などのわかりやすい色でご記入ください。

2017年11月3回目注文書

配布：11月①回目（10/31(火)～2(木)）
 回収：11月②回目（11/7(火)～9(木)）
 配送：11月③回目（11/14(火)～16(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）
 氏名（ / ）様

野菜セット

番号	品名	価格	数
ソエル 0505	季節の野菜セット 5品目	1,270	
谷川農園 0504	谷川農園の野菜セット	1,329 +送料	
0506	// 平飼い卵6個入り	1,620 +送料	
着日・時間指定 月 日 時頃			
備考（欠品の可能性があります。ご了承ください）			
卵がそろわない場合、野菜だけのセットとなります。野菜のみではキャンセルされる方は備考欄へご記入ください。アレルギーで食べられない野菜、苦手なハーブがあれば備考欄にご記入ください。			

野菜単品

井上正雄 0101	抜き菜（大根、人参）	150g	206
0102	生姜	150g	258
0103	すじなし豆	120g	206
0104	田芋	300g	258
0105	さつまいも	500g	361
0107	ニラ	100g	168
0109	小松菜	150g	206
わたなべ農園 0201	玉ねぎ	600g	258
0202	玉ねぎ（小玉ちゃん）	500g	232
0203	ニンニク パラ	50g	194
0204	ニンニク パラ（お湯用）小粒	60g	168
0205	新生姜	150g	267
0206	生姜（親）	400g	475
0207	囲いさつまいも	600g	310
0208	囲いさつまいもB品（大/小/キズ有り）	600g	232
0209	里芋	500g	439
勇気百倍農園 0250	小松菜	150g	206
0251	サラダホウレン	100g	181
0252	レタス	1株	232
0253	ピーツ	1株	206
0254	パクチー（根付）	100g	258
0255	かぶ	3～5個	258
0256	大根	1本	232
かさぐるま 0260	さつまいも	1kg	452
0261	（土佐紅）	500g	232
0262	冬瓜	1個	155/kg
とさやま 0241	生姜	100g	223
0242	じゃがいも	500g	209
0243	りゅうきゅう	400g	209
0244	カットかぼちゃ	500g	209
0245	ニラ	100g	139
0246	ゆず	1個	98
木田 0220	チャーテ	1個	30
0221	ひょうたんかぼちゃ	1個	25円/100g
0222	沖縄黒皮小冬瓜	1個	22円/100g
天竺舎 0230	ヤーコン	500g	271 P4
大阪 0301	人参	500g前後	58円/100
熊本 0303	れんこん	500g	430 P4
欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。			✓欄

果物

番号	品名	価格	数
正井弘上 0401	みかん	1kg	361
0402		2kg	658

11月の新共同購入品

1240	FBもちしほホールカーネル	180g	221
1241	FBもちしほうらごし	230g	206

新そば

4152	国内産新そば・つゆ付	2食	586
------	------------	----	-----

高知のいいものいろいろ～土佐蒲鉾

2282	とことん 鱧入り蒲鉾	100g	304
2283	とことん 鱧入り角天	50g×2	232
2280	とことん 鱧入り竹輪	3本	220
2281	とことん 鱧入りなると	40g×2	203

メリージェーンファーム

5220	ブルーベリージャム	230g	731
5221		480g	1,396

奥田養鶏場の親鶏肉

2401	親鶏肉ミンチ	300g	564
2402	親鶏肉半羽	300～400g	188 /100g

鍋物特集

3671	寄せ鍋スープ	660g (3～4人前)	303
3673	みそちゃんこ鍋スープ		
3670	豆乳鍋スープ	1人前×4	381
3672	キムチ鍋スープ		
3676	本場長崎ちゃんぽん鍋つゆ	250ml	428
3677	チョイ辛みそ鍋つゆ		
3605	ヒカリ有機ぼん酢醤油	250ml	428
3606	ケンジョー土佐ボン酢醤油	500ml	576
4317	有機即席ラーメン（スープ無）	1食	137 P4

今週のお米

0610	井上正雄（有機JAS）アキタコマチ	玄米	5kg	3,366
0611			10kg	6,519
0612			15kg	9,559
0613	長野直樹（無・無）ニコマル	五分	5kg	3,466
0614			10kg	6,719
0615			15kg	9,859
0616	猪谷英代（無・無）アサヒ	白米	5kg	3,466
0617			10kg	6,719
0618			15kg	9,859
0670	猪谷英代（無・無）アサヒ	玄米	5kg	3,380
0671			10kg	6,650
0672			15kg	9,580
0673	猪谷英代（無・無）アサヒ	五分	5kg	3,480
0674			10kg	6,850
0675			15kg	9,880
0676	猪谷英代（無・無）アサヒ	白米	5kg	3,480
0677			10kg	6,850
0678			15kg	9,880
0690	猪谷英代（無・無）アサヒ	玄米	5kg	3,241
0691			10kg	6,481
0692			15kg	9,722
0693	猪谷英代（無・無）アサヒ	五分	5kg	3,341
0694			10kg	6,681
0695			15kg	10,022
0696	猪谷英代（無・無）アサヒ	白米	5kg	3,341
0697			10kg	6,681
0698			15kg	10,022

今週のお米 2017年度新米！

番号	品名	価格	数	
0620	猪谷英代（無・無）コシヒカリ	玄米	5kg	2,927
0621			10kg	5,853
0622			15kg	8,780
0623	猪谷英代（無・無）コシヒカリ	五分	5kg	3,027
0624			10kg	6,053
0625			15kg	9,080
0626	猪谷英代（無・無）コシヒカリ	白米	5kg	3,027
0627			10kg	6,053
0628			15kg	9,080
0630	井上正雄（無・無）コシヒカリ	玄米	5kg	2,487
0631			10kg	4,848
0632			15kg	7,335
0633	井上正雄（無・無）コシヒカリ	五分	5kg	2,587
0634			10kg	5,048
0635			15kg	7,635
0636	井上正雄（無・無）コシヒカリ	白米	5kg	2,587
0637			10kg	5,048
0638			15kg	7,635
0680	満洲もち米（無・無）	玄米	1kg	680
0681			2kg	1,360
0682	満洲もち米（無・無）	白米	1kg	730
0683			2kg	1,460
1385	キラリもち麦	500g	898	
1386	（除1）	1kg	1,635	

かさぐるまの農産加工品

0863	ドクダミ水	60cc	800
0864	ドクダミローション	60cc	800
0857	ローリエ	20枚	129

パン（さくらベーカリー）・シリアル

0962	栗	1個	162
0964	チョコくるみ	1個	162
0968	アーモンド	1斤	475
0969	オレンジ	1斤	475
0970	マロン	1斤	475
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン（竹炭）	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	216
0927	チョコミニクワッサン	4個	249
0904	フォカッチャ	2個	279
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	378
0910	バターロール	1本	345
0911	白神ソフトフランス	1個	312
0912	くるみフランス	1個	367
0914	チーズブレッド	1個	400
0916	バターロール	5個	412
0919	あんパン	2個	354
0921	セーグル	4枚	250
0901	ブラウンライス カンパニー	1個	449
0950	シリアル 有機玄米フレークプレーン	150g	391
0953	シリアル OGグラノーラチョコ	200g	760
0995	シリアル 有機のブランチップス	160g	375

パンのおとも

5201	ハイブラスマーガリ	180g	310
5212	ブルーベリージャム M-	200g	748

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

農産加工品(豆腐・こんにやく・豆など)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like もめん豆腐, 絹ごし豆腐, 厚揚げ, etc.

卵・牛乳・乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 奥田さんの平飼卵, 山地位産牛乳, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ツナフレークオイル無添加, etc.

三陸水産 三陸沖獲れ以外の品を企画しています。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 甘口紅鮭, 生紅鮭切り身, etc.

田中鮮魚店の干物(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like おまかせ干物, 丸干し, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 道南とろろ昆布, 向井青のり粉, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 利尻昆布, 道東だし昆布, etc.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like モモ肉, モモ肉切り身, etc.

TONTON有機農場の豚肉(冷蔵)・ハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like スライス, しゃぶしゃぶ用, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 完全天日塩 あまみ, 美味海, etc.

調味料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 粉末黒糖, てんさい糖, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 根昆布入り昆布粉末, etc.

ルー・ごはんの素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 直火焼酎カレー粉, etc.

粉類・生麺・乾麺・天かす・パスタ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 愛媛県産中力粉, etc.

インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機らーめん (醤油味), とんこつらーめん, 野菜らーめん, etc.

おかず・ごはんのおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like いなが漬け沢庵, 有機・高菜漬, ちりめん昆布, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 焼き鳥セット, チキンナゲット, チキンカツ, etc.

レトルト食品・餅

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ハッ列アガレ野菜, 豆, 根菜, etc.

お茶・紅茶・ハーブティ・ココア

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 煎茶, 釜炒茶, 玉緑茶, etc.

コーヒー・フィルター・インスタントコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like はなればなれ 豆, ブレンドライト 粉, etc.

ジュース・清涼飲料水・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like OGTマトジュース, 野菜ジュース, etc.

ケースは30本入りで少しお得です。5732は24本

のケース

面白い飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 健康青汁 菜食健美, 有機ごぼう茶, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機レーズン, OG ジャングル, etc.

キャラメル・グミ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like さつま芋ちっぴ, カリカリ丸, etc.

機能性食品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 有機梅肉エキス, うめぼしさん, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 八坂台所用固形石鹸, クエン酸ボトル, etc.

洗濯用石鹸・洗剤・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 純石鹸シャボン玉, シャボン玉スノール, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like シアパター洗顔せっけん, 浴用石鹸, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like ホリュームアップ シャンプー, リンス, etc.

基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like アクアUVクリーム, クレンジング, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like Nキッチンスポンジ, グリーンアップ オレンジブラウン, etc.

翌々週(11月④回目 11/21~23)

別にお配りしている第3世界ショップのチラシ掲載分(このページの注文欄には「チラシ」と記載してあります)は専用注文書にてご注文ください。価格も注文書をご確認ください。

野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ヤーコン (500g, 271) and れんこん (500g, 430).

銅物特集

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: 有機即席ラーメン(スープ無) 1食 137

天竺舎の農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 秋ウコン(ターメリック) 50g 535, 梅干し 400g 454, etc.

納豆・味噌・乾燥野菜

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 四万十納豆 50g×2 163, 初ちゃん味噌 1kg 1,088, etc.

岡岩商店

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include おいしい岡岩セット 1セット 1,426, 鱧(はもの)のすりみ 200g 456, etc.

調味料・ドレッシング・ルー・香辛料・ご飯のおとも

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 国産レモン果汁 100ml 385, 減塩醤油(金笛) 600ml 638, etc.

粉類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: タピオカ 600g 466

皮類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 全粒粉 ぎょうざ 20枚 219, 春巻き 10枚 306, etc.

皮類・生麺・スープ・乾麺・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ちゃんぽん麺(スープ付) 2食 344, 生麺 せいりろ焼きそば(スープ付) 2食 379, etc.

ココア・ドライフルーツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ミルクココア 5p 419, 有機種抜きブルーベリー 110g 577, etc.

カレー・香辛料など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include マリオさんココナッツミルク 200ml 284, マンゴーチャツネ 260g 679, etc.

カレーの壺レトルトカレー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ポークカレー(中辛) 1食 395, チキンカレー(辛口) 1食 395

ポルトガルワイン

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ダン(赤) 750ml 1,165, ロゼ 750ml 1,216, etc.

お茶・面白い飲み物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 林農園烏龍茶マグ用 10包 486, 林農園烏龍茶リーフ 70g 891, etc.

ドリップコーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include サンタ・フェリサ(ヴァチマラ) 5杯分 557, パウリーニョ(ブラジル) 5杯分 557

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 干しいちじく 140g 608, ドライパイナップル 50g 486, etc.

ドライフルーツ・ナッツ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ナッツ アーモンド(無塩) 70g 588, よくばりナッツ 80g 608, etc.

シリアル

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include グラノーラ オリジナル 220g 993, グラノーラ マンゴー・カシュー 220g 993, etc.

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Item: クラックカンバー しょうがシナモン 60g 456

お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 黒こしょうおかき 70g 284, 塩おかき 70g 284, etc.

ビール

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 有機ビール350ml 6本 1,992, 有機ビールケース 24本 7,733

ラップ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無添加NEWポ 30cm×20m 223, リラップ 22cm×20m 122

よつ葉乳業(冷蔵)(11月⑤回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 無塩バター 150g 394, 加塩バター 150g 370, etc.

土佐佐賀産直出荷組合(常温)・だし(11月⑤回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include きびなごフィレ 70g 999, きびなご魚醤 100ml 778, etc.

青藤牧場の牛肉(11月⑤回目配送)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 牛ブロック 400g 1,143, 牛スライス 200g 601, etc.