

2016年12月⑤回目注文書

配布：12月③回目（12/13(火)～15(木)）
 回収：12月④回目（12/20(火)～22(木)）
 配送：12月⑤回目（12/27(火)～12/29(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

さんかく広場のパン：製造の都合上、水木会員さんのみのご注文となります。

| 番号 | 品名 | 価格 | 数 |
|------|-----------------|-----|---|
| 0930 | 昔食パン 半斤 | 234 | |
| 0931 | 昔食パン サンドイッチ用 半斤 | 234 | |
| 0932 | 全粒田舎パン 1個 | 356 | |
| 0933 | くるみパン 1個 | 376 | |
| 0934 | バゲット 1本 | 279 | |
| 0936 | チャパタ 2個 | 244 | |
| 0937 | デリジャス山食 1斤 | 458 | |
| 0938 | レーズンブレッド 1個 | 305 | |
| 0939 | シナモンレーズン 1個 | 153 | |

野菜セット

| 番号 | 品名 | 価格 | 数 |
|------|----------------|-------|---|
| 0501 | わたなべ農園の根菜野菜セット | 1,342 | |

果物

| 番号 | 品名 | 価格 | 数 |
|-----|------------------|-------|---|
| 土佐山 | 0443 ゆず 500g | 279 | |
| 正弘 | 0401 みかん 1kg | 361 | |
| | 0402 みかん 2kg | 658 | |
| | 0403 お徳用みかん 2kg | 439 | |
| | 0404 箱入り 5kg | 1,677 | |
| | 0405 贈答用みかん 10kg | 3,226 | |
| | 0406 柿 1袋 | 548 | |

野菜単品

| | | | |
|------|-------------|------|--------|
| 0101 | 人参 | 300g | 258 |
| 0102 | サニーレタス | 1玉 | 217 |
| 0103 | レタス | 1玉 | 268 |
| 0104 | 菊菜 | 130g | 206 |
| 0105 | 小松菜 | 150g | 206 |
| 0106 | ほうれん草 | 150g | 206 |
| 0107 | 田芋 | 300g | 258 |
| 0108 | 生姜 | 150g | 258 |
| 0109 | さつまいも(金時) | 600g | 323 |
| 0110 | さつまいも(紅はるか) | 500g | 335 |
| 0111 | かぼちゃ(万次郎) | 1個 | 516/kg |
| 0112 | かぼちゃ(日本南瓜) | 1個 | 361/kg |
| 0114 | 青ねぎ | 120g | 206 |
| 0115 | 水菜 | 150g | 206 |
| 0116 | ミニ白菜 | 1玉 | 217 |

12月の新共同購入品

カレーおかき、黒コショウおかきetcはP4でご注文ください。

高知のいいものいろいろ

土佐蒲鉾

| | | |
|------|--------------------|-----|
| 2280 | はも入り無燐竹輪 3本 (120g) | 220 |
|------|--------------------|-----|

お正月の準備も忘れずに

| | | | |
|------|-----|----|-----|
| 9505 | 屠蘇散 | 1包 | 128 |
|------|-----|----|-----|

今週のお米

| | | | | |
|------|------------|------|-------|-------|
| 0619 | 井上正雄 (基準A) | 玄米 | 2kg | 1,550 |
| 0610 | | | 5kg | 3,354 |
| 0611 | | | 10kg | 6,519 |
| 0612 | | | 15kg | 9,559 |
| 0613 | 井上正弘 (基準B) | 五分 | 5kg | 3,454 |
| 0614 | | | 10kg | 6,719 |
| 0615 | | | 15kg | 9,859 |
| 0616 | 井上正弘 (基準B) | 白米 | 5kg | 3,454 |
| 0617 | | | 10kg | 6,719 |
| 0618 | | | 15kg | 9,859 |
| 0639 | 井上正弘 (基準B) | 玄米 | 2kg | 1,005 |
| 0630 | | | 5kg | 2,487 |
| 0631 | | | 10kg | 4,848 |
| 0632 | | 15kg | 7,335 | |
| 0633 | | 五分 | 5kg | 2,587 |
| 0634 | | | 10kg | 5,048 |
| 0635 | | | 15kg | 7,635 |
| 0636 | | 白米 | 5kg | 2,587 |
| 0637 | | | 10kg | 5,048 |
| 0638 | | | 15kg | 7,635 |

かざぐるまの農産加工品

| | | | |
|------|--------------|-------|-----|
| 0865 | ドクダミ水詰替え | 100cc | 930 |
| 0866 | ドクダミローション詰替え | 100cc | 930 |
| 0859 | たかのつめ | 15g | 129 |
| 0857 | ローリエ | 20枚 | 129 |
| 0876 | ゆかり(青じそ) | 30g | 258 |
| 0875 | ゆかり(赤じそ) | 30g | 258 |

パン(さくらベーカリー)

| | | | |
|------|--------------|-----|-----|
| 0962 | 栗 | 1個 | 162 |
| 0961 | かぼちゃ | 1個 | 162 |
| 0964 | チョコくるみ | 1個 | 162 |
| 0965 | 万次郎かぼちゃ | 1斤 | 475 |
| 0966 | 玄米 | 1斤 | 475 |
| 0967 | チョコ | 1斤 | 475 |
| 0973 | しおパン | 2個 | 308 |
| 0974 | しおパン(竹炭) | 2個 | 308 |
| 0925 | ぶどうパン | 小2個 | 216 |
| 0927 | チョコミニクロワッサン | 4個 | 249 |
| 0902 | ペカンブレッド | 1個 | 506 |
| 0905 | 土佐酒粕パン | 5枚 | 427 |
| 0906 | ハードトースト | 5枚 | 345 |
| 0928 | ハードトースト サンド用 | 10枚 | 345 |
| 0907 | 玄米トーストパン | 1個 | 400 |
| 0915 | グリッシーニ | 3本 | 250 |
| 0917 | クロワッサン | 3個 | 500 |
| 0922 | クランベリーノア | 1個 | 400 |
| 0920 | あんフランス | 1個 | 187 |

蒸しパン

| | | | |
|------|----------|----|-----|
| 0945 | 蒸しパンあんなし | 3個 | 384 |
|------|----------|----|-----|

パンのおとも

| | | | |
|------|-------------|------|-----|
| 5201 | ハイプラスマーガリン | 180g | 310 |
| 5211 | 有機オレンジジャム | 210g | 505 |
| 5210 | 有機ストロベリージャム | 210g | 505 |

| | | | | |
|------|-------|-----------|------|--------|
| 井上正雄 | 0210 | 人参 | 400g | 236 |
| | 0211 | ジュース用人参 | 700g | 323 |
| | 0212 | 白ネギ | 1本 | 168 |
| | 0213 | ケール | 2枚 | 232 |
| | 0214 | ケール(お徳用) | 7-8枚 | 732 |
| | 0215 | 新生姜 | 150g | 267 |
| | 0216 | 生姜(新生姜の親) | 400g | 446 |
| | 0217 | 里芋 | 500g | 387 |
| | 0218 | さつまいも(安納) | 400g | 228 |
| | わたなべ | 0240 | 生姜 | 100g |
| 0241 | | 里芋 | 500g | 279 |
| 0242 | | さつまいも | 500g | 279 |
| 0244 | | ネギ | 100g | 139 |
| 0245 | | ほうれん草 | 200g | 209 |
| 0246 | | 小松菜 | 200g | 209 |
| 0247 | | 春菊 | 200g | 209 |
| 0248 | | りゅうきゅう | 500g | 209 |
| とさやま | 0249 | カットかぼちゃ | 500g | 209 |
| | 0270 | さつまいも | 1kg | 516 |
| | 0271 | (土佐紅) | 500g | 258 |
| かさぐ | 0272 | ひょうたんかぼちゃ | 1個 | 168/kg |
| | 正弘 | 0265 | ぎんなん | 200g |
| くまも | 0310 | 深ねぎ | 300g | 250 |
| | 0311 | ごぼう | 300g | 280 |
| | 0312 | 新れんこん | 500g | 427 |
| | 愛農 | 0321 | 玉ねぎ | 1kg |
| 0322 | じゃがいも | 1kg | 445 | |

土居さんの落花生

| | | | | |
|-----|------|--------|------|-----|
| 和園農 | 0260 | むき落花生 | 180g | 542 |
| | 0261 | 殻つき落花生 | 300g | |

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし規格・価格は生産者によって変わります。

| | |
|-----------------------|----|
| 欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。 | ☑欄 |
|-----------------------|----|

★特注品記入欄★

| 品名・製造元など | 注文数 |
|----------|-----|
| | |
| | |
| | |

農産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1001 もめん豆腐 1丁, 1002 絹ごし豆腐 1丁, etc.

喜界島新ごま入荷しました!

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1403 喜界島洗いごま 白, 1404 喜界島洗いごま 白, etc.

卵・牛乳と乳製品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 1701 奥田さんの, 1702 平飼卵, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2220 ツナフレークオイル無添加, 2221 ツナフレークオイル無添加.

桂フーズ(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2251 煮干し, 2201 じゃこ天, etc.

海産物と海産加工品

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2301 鳴門塩わかめ(生) 凍, 2302 鳴門カットわかめ, etc.

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2430 モモ肉, 2431 モモ肉切り身ハラ凍結, etc.

TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム(蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2521 ブロック, 2522 カット, etc.

TONTON有機農場のハム類(冷蔵)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2737 カレーソーセージ, 2739 ショートウィンナー, etc.

調味料・油

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 2901 完全天日塩土佐の塩丸, 2905 完全天日塩美味海, etc.

便利なだし

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Includes items like 3530 煮干しパック, 3531 味だしパック, etc.

ルー・ごはんの素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include オーサワシチュールー, オーサワ麻婆豆腐の素, etc.

粉類 (全粒粉・有機の小麦粉は4P)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, etc.

生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 佐竹生ラーメン, 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 吉野葛うどん, 吉野葛そうめん, etc.

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include こだわりおでん (5種), 一本漬けたくあん, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 焼き鳥セット (醤油味), 鳥天, etc.

お茶 (曙茶業)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 煎茶, 釜炒茶, 五緑茶.

緑茶・紅茶・ハーブティ・コーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 玉緑茶の粉茶, 煎茶の粉茶, etc.

はなればなれ珈琲

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include はなればなれ季節の豆, お買い得コーヒー, etc.

エスプレッソ挽きは特注欄にてご注文ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include コーヒーフィルタ 小, コーヒーフィルタ 大, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 国産有機野菜無塩ジュース 紙, 有機にんじんジュース 缶, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 健康青汁 菜食健美, 黒麹もろみ酢, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ドライブルーベリー, 干しあんず, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include N400番台所用 詰替, N食器洗い機用石けん, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include N粉石鹸 N, 八坂 粉石鹸 プレーン, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 化粧せっけん, Nクリームソープ 無香, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Nシャンプー詰替, Nリンス詰替, etc.

化粧石鹸・基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 想茶石鹸, ローズウォーター 容器, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include よもぎ湯, Nキッチンスポンジ, etc.

DOG'S LIFE 愛犬のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 鹿肉ジャーキー, おからクッキー, etc.

翌々週(1月②回目)以降配送

このページの品物は、今回の注文で翌々週1月②回目(1/10~12)ただし、よつ葉、土佐佐賀、青藤牧場は③回目、

青果物

| 番号 | 品名 | 価格 | 数 |
|------|---------------|-----|---|
| 0310 | くまもと 深ねぎ 300g | 250 | |
| 0311 | ごぼう 300g | 280 | |
| 0312 | と 新れんこん 500g | 427 | |

12月の新共同購入品

| | | |
|------|---------------|-----|
| 6490 | カレーおかき 70g | 324 |
| 6491 | 黒こしょうおかき 70g | 284 |
| 6492 | 塩おかき 70g | 284 |
| 6893 | きらず揚げ 塩 20g×4 | 243 |
| 6894 | きらず揚げ 黒糖 | 243 |

天竺舎の農産加工品

| | | |
|------|------------------|-----|
| 0840 | 秋ウコン(ターメリック) 50g | 535 |
| 0841 | 梅干し 400g | 454 |
| 0843 | らっきょう漬 200ml | 271 |
| 0842 | しその実塩漬 200ml | 271 |
| 0846 | ゆかり 50g | 219 |

納豆・味噌・乾燥野菜

| | | |
|------|-------------|-------|
| 1103 | 四万十納豆 50g×2 | 163 |
| 3204 | 初ちゃん味噌 1kg | 1,088 |
| 1504 | 国産五彩ひじき 25g | 340 |

土佐佐賀産直出荷組合(冷凍)

(●印は加熱済み)

| | | |
|------|----------------------|-------|
| 1995 | 土佐の薫焼き天 然ぶりタタキ 120g | 673 |
| 1901 | 魚色タセット① 600g以上 | 1,339 |
| 1902 | 魚色タセット② 400g以上 | 868 |
| 1907 | イワシフィーレ 150g | 384 |
| 1911 | 調理用 シイラの切り身 150g | 434 |
| 1915 | さばフィーレ 2~5枚 | 499 |
| 1906 | うるめいわし(ドレシ) 300g | 376 |
| 1908 | 土佐の天然ぶり切身 190g | 535 |
| 1997 | 土佐の生きびなご 150g | 398 |
| 1909 | 焼き物・揚げ物用 イカの唐揚げ 130g | 485 |
| 1910 | シイラのフライ 120g | 449 |
| 1917 | さばの竜田揚げ 150g | 402 |
| 1918 | きびなごのフライ 140g | 485 |
| 1919 | きびなごの唐揚げ 140g | 434 |
| 1920 | アジフライ 4~5枚 | 485 |
| 1912 | うつぼの唐揚げ 60g | 550 |
| 1967 | めひかりの唐揚げ 150g | 492 |
| 1998 | さばふくの唐揚げ 150g | 550 |
| 1960 | 沖うるめのフライ 3~5枚 | 521 |
| 1904 | 小魚っ粉 110g | 385 |
| 1922 | 鯉の角煮 100g | 485 |
| 1972 | ●白身魚のペッパーマヨ 4個 | 543 |
| 1973 | ●さごしの味噌マヨ 4個 | 543 |
| 1935 | ●白身魚のバジ ルマヨネーズ焼 4個 | 543 |
| 1936 | 白身魚のチーズ春巻 5個 | 564 |

海産加工品・ご飯のおとも

| | | |
|------|------------------|-----|
| 2250 | 鮭焼きほぐし 80g | 648 |
| 2260 | いわし味付 100g (固形量) | 329 |
| 2261 | いわし水煮 70g | 318 |

調味料・カレーなど

| | | |
|------|----------------------|-----|
| 3021 | 国産レモン果汁 100ml | 385 |
| 3111 | 減塩醤油(金笛) 600ml | 629 |
| 3559 | チキンコンソメスープ 10個 | 240 |
| 3603 | つゆの素ストレート 300ml | 340 |
| 3644 | えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml | 450 |
| 3707 | 植物素材のカレー甘口 135g | 405 |
| 3708 | 〃 中辛 135g | 405 |
| 3709 | 〃 辛口 135g | 405 |
| 3715 | 植物素材のデミガラシ 130g | 405 |
| 3718 | コーソリムシチュール 180g | 426 |
| 3806 | 創健社麻婆豆腐の素 180g | 300 |
| 3902 | おろしわさびチューブ 40g | 389 |
| 3903 | からしチューブ 40g | 340 |

粉類

| | | |
|------|----------------|-----|
| 4001 | 有機熊本県産 強力粉 1kg | 868 |
| 4002 | 有機熊本県産 薄力粉 1kg | 868 |
| 4035 | タピオカ粉 600g | 446 |

皮類

| | | |
|------|----------------|-----|
| 4101 | 全粒粉 ぎょうざ 20枚 | 219 |
| 4102 | 〃 春巻き 10枚 | 306 |
| 4103 | 〃 シュマイ 30枚 | 180 |
| 4104 | 皮類 地粉 ぎょうざ 20枚 | 190 |
| 4105 | 〃 春巻き 10枚 | 277 |
| 4106 | 〃 シュマイ 30枚 | 145 |
| 4107 | もちぶり餃子の皮 20枚 | 207 |

生麺・スープ

| | | |
|------|------------------------|-----|
| 4110 | もちもちうどん 2食 | 227 |
| 4133 | 担々麺(スープ付) 2食 | 342 |
| 4136 | 生麺 ちゃんぽん麺(スープ付) 2食 | 344 |
| 4132 | せいろ蒸し焼きそば(スープ付) 2食 | 379 |
| 4135 | 生フィットチーネ 2食 | 270 |
| 4137 | ざるラーメン(スープ付) 2食 | 310 |
| 4114 | スープ スーパー ラーメンスープ 醤油 1食 | 81 |
| 4115 | 〃 味噌 1食 | 96 |
| 4116 | 〃 塩 1食 | 96 |

乾麺・インスタント麺

| | | |
|------|--------------------|-----|
| 4207 | 特選そば 200g | 410 |
| 4220 | ひえめん 200g | 400 |
| 4317 | 有機即席ラーメン (スープ無) 1食 | 137 |
| 4342 | 博多風らーめん 1食 | 156 |
| 4343 | 四川風らーめん 1食 | 152 |

正直村(冷凍)

| | | |
|------|---------------------|-----|
| 2001 | さわら切り身 2切 | 507 |
| 2003 | 子持ちししゃも(ノルウェー) 180g | 418 |
| 2004 | 白鮭切り身 2切 | 440 |
| 2006 | サバ味噌漬 2切 | 617 |
| 2008 | めかぶとろろ 120g | 200 |
| 2040 | 無添加たらこ 80g | 670 |
| 2041 | 無添加明太子 80g | 688 |

ビール

| | | |
|------|---------------|-------|
| 5910 | 有機ビール350ml 6本 | 1,992 |
| 5911 | 有機ビールケース 24本 | 7,733 |

ドライフルーツ・お菓子

| | | |
|------|---------------------|-----|
| 6104 | 有機種抜きブルーベリー 110g | 577 |
| 6411 | マヨネーズおかき 120g | 364 |
| 6580 | サクサクのドライワッフル 5枚 | 227 |
| 6581 | いちごミルクのポーロ 45g | 152 |
| 6804 | ポテトチップスバター醤油 60g | 150 |
| 6818 | ポテトチップス 野菜コンソメ味 60g | 152 |
| 6820 | いちごとぶどうのラムネ 80g | 217 |
| 6882 | メープルスナック 35g | 151 |

よつ葉乳業(冷蔵)(1月③回配送)

| | | |
|------|------------------|-----|
| 1850 | 無塩バター 150g | 388 |
| 1851 | 加塩バター 150g | 365 |
| 1852 | パンに美味しいバター 100g | 292 |
| 1853 | 〃 発酵バター 100g | 323 |
| 1854 | ゴーダチーズ 200g | 567 |
| 1865 | おつまみチーズ ゴーダ 30g | 203 |
| 1855 | チェダーチーズ大 400g | 931 |
| 1856 | 〃 小 200g | 548 |
| 1866 | おつまみチーズ チェダー 30g | 203 |
| 1860 | +勝カマンベールチーズ 100g | 511 |
| 1857 | +勝の3種レッドチーズ 130g | 431 |
| 1858 | クリームチーズ 150g | 512 |
| 1859 | スキムミルク 200g | 405 |

土佐佐賀産直出荷組合(常温)・だし(1月③回配送)

| | | |
|------|-----------------|-----|
| 1930 | きびなごフィレ 70g | 999 |
| 1931 | きびなご魚醤 100ml | 778 |
| 1933 | かたくちいわし魚醤 100ml | 778 |
| 2370 | 本枯節 1本 | 941 |
| 2371 | 宗田節削りだし 100g | 353 |

青藤牧場の牛肉(1月③回配送)

| | | |
|------|------------|-------|
| 2601 | 牛スライス 200g | 551 |
| 2602 | 牛ブロック 400g | 1,082 |
| 2603 | 牛ミンチ 200g | 422 |

コース(火・水・木) No () 氏名 (/) 様

★特別企画品★

《山椒 9306》

会員価格・チラシ税込価格の2%引き

お弁当用調理済み惣菜に新製品が仲間入り
バジルマヨネーズ焼きは紙カップ入りです。
凍ったままレンジで1分ほど温めてそのま
ま、お弁当に詰められます。
春巻は少量の油で揚げてください。

原材料

白身魚のバジルマヨ: シイラ、玉ねぎ、マヨネーズ、パン粉、バジル、塩

白身魚のチーズ春巻: シイラ、春巻きの皮、チーズ(よつ葉乳業) 塩、こしょう

| 品番 | 品名・サイズ・色など | 注文数 | 備考 |
|----|------------|-----|----|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |