

2016年12月①回目注文書

配布：11月③回目（11/15(火)～17(木)）
回収：11月④回目（11/22(火)～24(木)）
配送：12月①回目（11/29(火)～12/1(木)）

コース（火・水・木）
番号（ ）
氏 名
（ / ）様

野菜単品				
番号	品名	価格	数	
正雄	0101 人参	300g	258	
	0102 サニーレタス	1玉	217	
	0103 レタス	1玉	268	
	0104 菊菜	130g	206	
	0105 小松菜	150g	206	
	0106 ほうれん草	150g	206	
	0107 田芋	300g	258	
	0108 生姜	150g	258	
	0109 さつまいも（金時）	600g	323	
	0110 さつまいも（紅はるか）	500g	335	
	0111 かぼちゃ（万次郎）	1個	516/kg	
	0112 かぼちゃ（日本南瓜）	1個	361/kg	
	0113 すじなし豆	120g	206	
	0115 水菜	150g	206	
わたなべ	0213 ケール	2枚	232	
	0214 ケール（お得用）	7～8枚	732	
	0215 新生姜	150g	267	
	0216 生姜（新生姜の親）	400g	446	
	0217 里芋	500g	387	
	0218 さつまいも（安納）	400g	228	
とさやま	0240 生姜	100g	279	
	0241 里芋	500g	279	
	0242 さつまいも	500g	279	
	0244 ネギ	100g	139	
	0248 りゅうきゅう	500g	209	
	0249 カットかぼちゃ	500g	209	
かざぐるま	0270 さつまいも	1kg	516	
	0271 （土佐紅）	500g	258	
	0272 ひょうたんかぼちゃ	1個	168/kg	
	0273 ぎんなん	200g	258	
正弘	0265 ぎんなん	200g	258	
木田	0231 ひょうたんかぼちゃ	1個	25円/100g	
	0232 沖縄黒皮小冬瓜	1個	22円/100g	
くとも	0310 深ねぎ	300g	250	P4
	0311 ごぼう	300g	280	
	0312 新れんこん	500g	427	
愛農	0321 玉ねぎ	1kg	393	
	0322 じゃがいも	1kg	445	
和園崎農	0260 むぎ落花生	180g	542	
	0261 殻つき落花生	300g		

果物				
土佐山	0443 ゆず	500g	279	
かざぐるま	0444 ゆず	3個	129	
正弘	0401 みかん	1kg	361	
	0402	2kg	658	
	0403 お徳用みかん	2kg	439	
	0404 箱入り	5kg	1,677	
	0405 贈答用みかん	10kg	3,226	
	0406 柿	1袋	548	

果物				
番号	品名	価格	数	
田村	0420	2.5kg	1,460	P4
	0421 ふじ	5kg	2,814	
	0422	10kg	4,958	
タオール	0450 バナナ	約500g	398	

12月の新共同購入品

カレーおかき、黒コショウおかきetc
はP4でご注文ください。

高知のいいものいろいろ

小松商店の青ゆずこしょう、ゆず酢は
P4でご注文ください。

土佐蒲鉾

2280	はも入り無燐竹輪	3本(120g)	220
------	----------	----------	-----

もんちゃん農園				
1120	手作りこんにゃく	1個(約130g)	130	

国産OGコスメ&グアパティ				
8090	オーガニックホイップソー	150ml	2,376	
8091	オーガニックローション	120ml	3,240	
8092	オーガニックエッセンス	50ml	5,292	
8093	フィットシードオイル	10ml	3,456	
8094	ミネラルファンデーション	5g	3,456	
8095	トライアル5点セット	5点	2,268	
5380	ジュジュグアバ	5包	540	
5381	ティー(TB)	30包	2,808	

クリスマス～さくらベーカーリー				
0960	シトーレン	1個	1,369	

今週のお米				
0619	井上正雄 （基準A） アキタコマチ	玄米	2kg	1,550
0610			5kg	3,354
0611			10kg	6,519
0612		五分	15kg	9,559
0613			5kg	3,454
0614			10kg	6,719
0615	井上正弘 （基準B） コシヒカリ	白米	15kg	9,859
0616			5kg	3,454
0617			10kg	6,719
0618		玄米	15kg	9,859
0639			2kg	1,005
0630	井上正雄 （基準A） アキタコマチ	玄米	5kg	2,487
0631			10kg	4,848
0632			15kg	7,335
0633		五分	5kg	2,587
0634			10kg	5,048
0635			15kg	7,635
0636		白米	5kg	2,587
0637			10kg	5,048
0638			15kg	7,635

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし規格・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。

✓欄

かざぐるまの農産加工品				
番号	品名	価格	数	
0865	ドクダミ水詰替え	100cc	930	
0866	ドクダミローション詰替え	100cc	930	
0859	だかのつめ	15g	129	
0857	ローリエ	20枚	129	
0876	ゆかり（青じそ）	30g	258	
0875	ゆかり（赤じそ）	30g	258	

さんかく広場のパン：製造の都合上、水木会員さんのみのご注文となります。

0930	さんかく広場	昔食パン	半斤	234
0931		昔食パン	半斤	234
0932		サンドイッチ用		
0933		全粒田舎パン	1個	356
0934		くるみパン	1個	376
0934		バゲット	1本	279
0936		チャバタ	2個	244
0937		デリシャス山食	1斤	458
0938		レーズンブレッド	1個	305
0939		シナモンレーズン	1個	153

パン（さくらベーカーリー）				
0962	ドーナツ	栗	1個	162
0961		かぼちゃ	1個	162
0964		チョコくるみ	1個	162
0965	デニッシュ	万次郎かぼちゃ	1斤	475
0966		玄米	1斤	475
0967		チョコ	1斤	475
0973	さんかく広場	しおパン	2個	308
0974		しおパン（竹炭）	2個	308
0925		ぶどうパン	1/2個	216
0927		チョコミニクロワッサン	4個	249
0902		ペカンブレッド	1個	506
0905		土佐酒粕パン	5枚	427
0906		ハードトースト	5枚	345
0928		ハードトースト サンド用	10枚	345
0907		玄米トーストパン	1個	400
0915		グリッシーニ	3本	250
0917	さんかく広場	クロワッサン	3個	500
0922		クランベリーノア	1個	400
0920		あんフランス	1個	187

蒸しパン				
0945	蒸しパンあんなし	3個	384	

パンのおとも				
もんちゃん農園				
5227	いちごジャム	190g	580	
5226	ブルーベリージャム	190g	610	
5201	ハイプラスマーガリン	180g	310	
5211	有機オレンジジャム	210g	505	
5210	有機ストロベリージャム	210g	505	

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	211	
1002	絹ごし豆腐 1丁 約400g	198	
1003	厚揚げ 初月 1枚	112	
1004	油揚げ 初月 1枚	112	
1005	初月のおから 200g	60	
1006	鉄板焼き豆腐 2枚	356	
1007	ごまがんもどき 3個	303	
1008	久保食品 ごま厚揚げ 90g×2	311	
1009	ごまうす揚 70g	285	
1010	ごま寿司揚 30g×3	289	
1011	味付け油揚げ 2枚	301	
1012	玉子豆腐 220g	365	
1022	胡麻豆腐 黒 100g	261	
1103	四万十納豆 50g×2	163	P4
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1108	板こんにゃく 240g	178	
1110	糸こんにゃく 200g	178	
1220	つぶしあん 270g	534	
1201	有機小豆の水煮 230g	263	
1202	有機大豆の水煮 230g	260	
1203	有機黒豆の水煮 230g	279	
1204	すぐ使える有機炊き大豆 115g	327	
1208	とうもろこし缶 120g	240	
1413	国内産ねりごま 黒 80g	984	
1414	〃 白 80g	984	

喜界島新ごま入荷しました！

1403	喜界島洗いごま 白 100g	600	
1404	喜界島洗いごま 白 250g	1,442	
1507	横山のカルシウム麴 20g	181	
1602	緑豆春雨 100g	196	
1603	本葛きり 100g	695	
1607	畑の肉ブロック缶 200g	449	
1614	焼きコープー 2枚	252	

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの 10個	468	
1702	平飼卵 6個	310	
1801	山地酪農牛乳 1L	336	
1802	牛の道(ジャズ・牛乳) 500ml	260	
1811	チャント ヨーグルト 400g	219	
1813	雪が峰ヨーグルト 3個	347	
1820	生クリーム 200ml	469	
1803	のむヨーグルトリンド 500ml	359	
1804	のむヨーグルトぶどう 500ml	359	
1806	ミルクコーヒー 200ml	96	
1807	〃 500ml	168	
1808	〃 1L	288	
1809	カフェオレ 500ml	191	
1810	〃 1L	321	
1814	アレーヨーグルト 400g	336	
1815	奥出雲ヨーグルト 90g	130	
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	141	
1819	カスタードプリン 1個	229	
1821	無塩バター 150g	810	
1830	バモルデュ(ゴ・ダ) 180g	1,028	
1831	カマンベール 120g	973	
1832	プロボローネ 380g	2,056	
1833	プロボローネピッコロ 100g	571	
1834	黒胡椒ゴーダ 180g	1,082	
1835	モッツアレラ 100g	497	
1836	燻製ナチュラルスナッカー 70g	433	

海産物と海産加工品

2220	佐 ツナフレークオイル無添加 70g×3	590	
2221	詰 〃 〃 油漬 70g×3	531	

桂フーズ(冷蔵)

番号	品名	価格	数
2251	煮干し 160g	484	
2201	じゃこ天 2枚	258	
2202	じゃこ天 ネギ入り 2枚	278	
2203	じゃこ天生姜入り 2枚	278	
2204	南蛮漬け アジ 約70g	326	
2205	南蛮漬け さば 約70g	326	
2206	南蛮漬け きびなご 約70g	326	
2207	すり身 180g	306	

海産物と海産加工品

2301	鳴門塩わかめ(生) 凍 200g	343	
2302	鳴門カットわかめ 35g	554	
2304	がごめ昆布 30g	285	
2305	早煮昆布 70g	221	
2375	羅臼昆布 ミミ 50g	428	
2322	芽ひじき 50g	499	
2330	棒寒天 2本	232	
2360	鯉本枯節(花鯉) 65g	570	
2361	削り節 味だし削り 110g	377	
2362	厚削り 100g	398	
2364	鯉本節(バック(本枯) 8p	300	
2381	とっぴん昆布 ソフトタイプ 18g	314	
2380	とっぴん昆布 クリスフタイプ 15g	314	

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2430	モモ肉 300g	589	
2431	モモ肉切り身バラ凍結 500g	880	
2432	ムネ肉 300g	502	
2433	ムネミンチ肉バラ凍結 300g	448	
2434	ササミ 200g	442	
2435	小間切 200g	367	
2436	砂肝 200g	348	
2437	手羽先 400g	523	
2438	手羽元 300g	457	
2450	若鶏骨付きもも2本 700g	991	
2451	若鶏肝(レバー) 150g	289	

TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム(蔵)

2521	ブロック 300g	1,040	
2522	カット 300g	1,040	
2520	スライス 200g	799	
2523	しゃぶしゃぶ用 200g	799	
2524	生姜焼き用 200g	799	
2526	ブロック 300g	986	
2527	カット 300g	986	
2525	スライス 200g	699	
2528	生姜焼き用 200g	699	
2530	ブロック 300g	741	
2531	カット 300g	741	
2529	スライス 200g	540	
2533	ブロック 300g	799	
2532	スライス 200g	549	
2535	赤身スライス 200g	543	
2534	スペアリブ 300g	799	
2537	ミンチ 300g	643	
2538	ヘレ 250g	1,177	
2540	豚骨 400g	137	
2541	トントロ 200g	771	
2542	軟骨 250g	343	
2730	ハム ロースハム 300g	1,842	
2731	ハム ボンレスハム 300g	1,413	
2732	ハム スモークトハム 300g	2,055	
2733	ハム 骨付きハム 1本	1,499	
2734	ソーセイジ アグリィ 300g	1,071	
2735	ソーセイジ フランク 230g	714	
2736	ソーセイジ 粗挽き 130g	571	

TONTON有機農場のハム類(冷蔵)

番号	品名	価格	数
2737	ソーセイジ カレーソーセージ 130g	571	
2739	ソーセイジ ショートウィンナー 130g	527	
2740	ソーセイジ チョリソー 230g	714	
2741	ベーコン 300g	1,370	
2742	シヨルダーベーコン 300g	1,499	

調味料・油

2901	塩 完全天日塩 土佐の塩丸 200g	714	
2905	塩 完全天日塩 美味海 230g	651	
2907	塩 天塩 1kg	355	
2909	塩 昆布塩 100g	510	
3001	酢 小京都有機米酢 500ml	419	
3022	酢 紅玉梅酢 200ml	425	
3023	有機バルサミコ酢(赤) 250ml	951	
3020	果汁 OGLEMON果汁 180ml	512	
3101	醤油 丸大豆醤油濃口 大 1.8L	1,584	
3102	醤油 丸大豆醤油濃口 小 900ml	1,107	
3104	醤油 丸大豆醤油淡口 小 900ml	1,107	
3105	醤油 純正醤油濃口 大 1.8L	1,713	
3106	醤油 純正醤油淡口 大 1.8L	1,713	
3107	醤油 純正醤油淡口 小 900ml	928	
3110	しょうゆ 本造りしょうゆ 1L	1,134	
3204	味噌 初ちゃん味噌 1kg	1,088	P4
3201	味噌 海の精有機玄米みそ 1kg	1,512	
3202	味噌 有機中辛みそ 750g	764	
3203	味噌 中辛みそ 750g	550	
3207	味噌 白みそ(やさか) 500g	443	
3211	味噌 食養合わせみそ 1kg	1,416	
3301	油 純なたね油(坂本) 1,650g	1,046	
3302	油 なたね白絞油(坂本) 1,650g	1,046	
3305	油 なたねサラダ油缶 1,400g	1,242	
3306	油 純ごま油 660g	1,375	
3308	油 太白胡麻油 450g	1,103	
3309	油 胡麻ラー油 30g	393	
3313	油 グレープシードオイル 460g	1,083	
3401	糖 粗糖 1kg	321	
3403	糖 洗双糖 1kg	338	
3402	糖 洗双糖 5kg	1,570	
3406	糖 有機メーフルシロップ 250ml	1,230	
3421	糖 本みりん 500ml	818	
3470	料理酒 花美蔵 720ml	681	
3601	醤油 醤油エキス 1.8L	1,856	
3608	有機紅玉練り梅 チューブ 100g	569	
3606	ケンシヨール 土佐ポン酢醤油 500ml	576	
3622	ケンシヨール ウスターソース 300ml	464	
3623	ケンシヨール 中濃ソース 300ml	453	
3626	ケンシヨール 濃厚ソース 300ml	464	
3636	ケンシヨール ケチャップ 380g	453	
3661	ケンシヨール 焼き肉のたれ 300ml	464	
3680	有機ホールトマト 400g	307	
3650	マヨネーズ 瓶 450g	642	
3651	マヨネーズ 〃 チューブ 300g	435	
3652	豆乳 マヨ 300g	654	
3653	豆乳 タルタルソース 100g	389	

便利なだし

3530	煮干しパック 20p	489	
3531	味だしパック 20p	489	
3561	プレミアムだし名人(煮干し味) 10P	521	
3555	オーサワ中華ダシ 8p	373	
3558	野菜ブイヨン 8p	352	

ルー・ごはんの素・香辛料

番号	品名	価格	数
3717	オーサワシチュールー 120g	363	
3807	オーサワ麻婆豆腐の素 180g	344	
3810	ごぼうご飯の素 2合用	373	
3811	きのこご飯の素 2合用	363	
3812	五目ごはんの素 2合用	357	
3824	キムチの素 85g	397	
3904	粒入りマスタード 80g	407	

粉類（全粒粉・有機の小麦粉は4P）

4006	愛媛県産 中力粉 1kg	297	
4031	片栗粉 200g	226	
4032	黒豆きな粉 100g	334	
4034	オーサワ吉野本葛 150g	719	
4045	こだわりのベーキングパウダー 30g	295	
4023	地粉パン粉 150g	385	

生麺

4111	佐竹生ラーメン 2食	168	
4134	佐竹生パスタ 2食	153	

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	吉野葛うどん 200g	371	
4203	吉野葛そうめん 250g	423	
4210	玄米ビーフン 120g	413	
4235	オ-ワ 有機スパゲッティ 500g	288	
4240	アサヒと有機マカロニ（太め） 250g	279	
4244	OGペンネ 300g	295	
4303	ベジ玄米ラーメン 塩 1食	200	
4304	〃 胡麻味噌 1食	210	
4305	〃 しょうゆ 1食	200	

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

★4532	こだわりのおでん（5種） 370g	502	
4501	一本漬けたくあん 1本	452	
4506	福神漬 150g	448	
4507	しょうが紅梅（こうばい）漬 100g	469	
4511	黒胡麻塩 110g	299	
4512	鉄火みそ 70g	813	
4607	バ-ジ キーマカレー 1食	319	
4660	秋川 本格チキンカレー 1食	463	
4612	いかすみ風パ-スライス 1食	357	
4630	玄米粥 200g	208	
4702	活性発芽玄米餅 6個	485	
4802	立科味噌汁 1食	186	
4803	もずくスープ 1食	136	
4804	あおさのりスープ 1食	137	
4805	八穀ポタージュ 5食	805	

秋川牧園の冷凍総菜（●印は加熱済み）

●5020	焼き鳥セット（醤油味） 6本	632	
●5021	鳥天 200g	427	
●5026	チキンナゲット 200g	385	
●5029	若鶏のからあげ（香草レモン） 150g	435	
5034	チキンカツ（和風にんにくしょうゆ風味） 200g	436	
●5035	若鶏焼きつくね 180g	371	
●5036	チキンカツ（のり塩風味） 150g	347	
●5037	とりがらスープ 50g×5	391	
●5039	鶏ごぼう和風スティック 200g	412	
5041	こだわりの親子丼の素 1食	376	
●5042	甘酢のやわらかチキン南蛮 150g	370	
5044	鶏もつたスタミナ炒め用 175g	352	
●5049	こだわりのからあげ 150g	376	
●5050	チキンソースカツ 150g	420	

お茶（曙茶業）

5301	煎茶 100g	1,030	
5302	釜炒茶 100g	1,030	
5303	玉緑茶 100g	1,030	

緑茶・紅茶・ハーブティ・コーヒー

番号	品名	価格	数
5304	玉緑茶の粉茶 100g	1,236	
5305	煎茶の粉茶 100g	1,236	
5354	ほうじ番茶 150g	376	
5450	西製茶 ペにふうき紅茶リーフ 50g	570	
5451	ペにふうき紅茶T B 10p	400	
5452	出西生茶紅茶リーフ 50g	570	
5401	ウバT B 大 100p	1,968	
5408	アールグレイ 25p	521	
5422	ルイボス茶 50p	1,844	

はなればなれ珈琲

5518	はなればなれ季節の 豆200g	792	
5519	お買い得コーヒー 粉190g	792	
5507	深煎 はなればなれブマウンテン豆 170g	924	
5508	〃 粉 160g	924	
5516	中東ティモール豆 180g	924	
5517	深〃 粉 170g	924	
5512	中あっさりフレンド豆 200g	924	
5513	煎〃 粉 190g	924	
5514	モカイルガチェフェ豆 180g	924	
5515	〃 粉 170g	924	
5536	浅煎 コスタリカ豆 180g	924	
5537	〃 粉 170g	924	

エスプレッソ挽きは特注欄にてご注文ください。

5531	コーヒーフィルター 小 40枚	148	
5530	コーヒーフィルター 大 40枚	168	
5532	インスタントコーヒー-85g	973	

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5624	国産有機野菜無塩ジュース 紙 1本	167	
5630	有機にんじんジュース 缶 1本	180	
5640	有機アップルキャロット 缶 1本	177	
5650	ぶどうしほり 缶 1本	177	
5661	有機ミカンジュース 缶 1本	199	
5662	りんごジュースピン 1本	1,124	
5720	すっとゆずドリンク 缶 1本	122	
5722	OGジンジャーエール 缶 1本	136	
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶 1本	136	
5780	ゆずドリンク プラ 200ml	191	

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780はケースなし。ケースは翌々週配達となります。

のケース

おもしろい飲み物・水

5801	健康青汁 菜食健美 90ml	162	
5803	黒麹もろみ酢 720ml	1,967	
5807	たんぽぽゴールド 60g	1,013	
6001	水・金城の華 2L	233	
6002	〃 1L	166	
6003	サンブノア（炭酸入り） 1.25L	279	
6004	〃 500ml	151	

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

6102	ドライブルーベリー 50g	687	
6107	干しあんず 70g	582	
6110	ココナッツパウダー 120g	243	
6122	アーモンドロースト 50g	531	
6260	桃土 激辛びんぎ生姜 40g	216	
6340	おやつ昆布 10g	174	
6417	黒こしょうせんべい 100g	340	
6530	オ-ワのレーズンパイ 60g	365	
6531	オ-ワのアップルパイ 50g	365	
6601	玄米ぼんせん 8枚	339	
6722	有機びどう使用ゼリー 60g	127	
6723	有機オレンジ使用ゼリー 60g	127	
6847	昔づくり玄米おかき 100g	442	

台所・掃除用 石鹸・洗剤

番号	品名	価格	数
7402	N400番台所用 詰替 900ml	682	
7403	N食器洗い機用石けん 500g	535	
7406	Nお風呂洗詰替 450ml	389	
7408	Nトイレ洗詰替 350ml	293	
7409	N洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3	779	
7421	クリーンシユジ 詰替 1L	951	
7440	ソフトクリーナー（クレンザー） 300g	944	

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

7504	N粉石鹸 N 1kg	724	
7505	八坂 粉石鹸 プレーン 3kg	997	
7509	〃 アルカリ 1kg	375	
7511	バジャン 5kg	5,387	
7513	N洗濯用液体容器 1L	779	
7514	N洗濯用液体詰替 2.2L	1,272	
7515	ドラム式液状石鹸容器 1L	779	
7516	〃 詰替 800ml	438	
7518	八坂バージン液体石鹸 4L	2,198	
7519	マザータッチ洗濯用 1L	1,461	
7520	マザータッチ強化用 1L	2,141	
7622	N衣類のり込 詰替 500ml	370	

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7702	化粧せっけん 3個	282	
7703	Nクリームソープ 無香 1個	136	
7707	N 〃 ミントの香り 1個	164	
7716	オリーフェイスフォーム詰替 140ml	584	
7721	Nホ-ディ-イ-ブ 詰替 500ml	682	
7731	Nハ-ド-リーフ 詰替 450ml	583	
7801	ソルティン歯磨き 80g	311	
7802	石けん歯磨き 140g	321	
7803	ナチュロン歯磨き 120g	682	
7805	ジェル歯磨き 100g	535	
7806	ソルトで歯磨き 60g	892	
7807	プロボリスマウスウォッシュ 200ml	1,168	

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替 500ml	682	
7904	Nリンス詰替 500ml	682	
7910	オリーシャンプー詰替 500ml	877	
7912	オリーリンス詰替 500ml	877	

化粧石鹸・基礎化粧品類

8001	想茶石鹸 1個	1,030	
8010	ローズウォーター 容器 200ml	1,947	
8011	ローズウォーター 詰替 500ml	3,893	
8007	お肌幸せハンドクリーム 50g	584	
8002	N・UVクリーム 45g	779	

日用雑貨・衛生用品など

8201	よもぎ湯 10p	679	
8202	Nキッチンスポンジ 1個	150	
8203	ソフキン 1枚	236	
8320	柿渋デ-オドラフトスプレー（物用） 200ml	721	
8330	ハーブデュオ（体用） 100cc	2,204	
8501	キッチンペーパーいろいろ敷紙 30枚	114	
8510	ありがとう便トイレットペ-パ- 140m×6	598	
8601	木酢液 500ml	349	
8703	菊花線香 30巻	952	

DOG'S LIFE 愛犬のためのおやつ

7101	鹿肉ジャーキー 50g	735	
7102	おからクッキー 60g	324	
7107	沖サヨリの燻製 40g	479	
7104	野菜クッキー 50g	324	
7105	米粉クッキー 50g	324	
7106	きびなごの煮干し 50g	271	

翌々週(12月②回目)以降配送

青果物

番号	品名	価格	数
0310	くまもと 深ねぎ 300g	250	
0311	ごぼう 300g	280	
0312	新れんこん 500g	427	
0420	田村 りんご 2.5kg	1,460	
0421	ふじ 5kg	2,814	
0422	10kg	4,958	
0450	フェアトレード バナナ (5〜6本程度)	約550g	398

12月の新共同購入品

6490	カレーおかき	70g	324
6491	黒こしょうおかき	70g	284
6492	塩おかき	70g	284
6893	きらす揚げ 塩	20g	243
6894	きらす揚げ 黒糖	×4	243

小松商店

3980	辛幹助 (青ゆず胡椒)	500g	726
3030		90ml	462
3031	幹助 (ゆず酢)	200ml	726
3032		500ml	1,452
3033		90ml	528
3034	塩幹助 (塩入ゆず酢)	200ml	858
3035		500ml	1,782

天竺舎の野菜&農産加工品

0843	らっきょう漬け	200ml	271
0842	しその実塩漬け	200ml	271

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆	50g×2	163
3204	初ちゃん味噌	1kg	1,088
1504	国産五彩ひじき	25g	340

土佐佐賀産直出荷組合 (冷凍)

(●印は加熱済み)

1995	土佐の炭焼き天然ぶりタタキ	120g	673
1901	魚色タセット①	600g以上	1,339
1902	魚色タセット②	400g以上	868
1907	イワシフィーレ	150g	384
1911	シイラの切り身	150g	434
1915	さばフィーレ	2〜5枚	499
1906	うるめいわし (ドレス)	300g	376
1908	土佐の天然ぶり切身	190g	535
1997	土佐の生きびなご	150g	398
1909	イカの唐揚げ	130g	485
1910	シイラのフライ	120g	449
1917	さばの竜田揚げ	150g	402
1918	きびなごのフライ	140g	485
1919	きびなごの唐揚げ	140g	434

コース (火・水・木) No ()
氏名 (/) 様

★特別企画品★

《ライフコットン 9312》

会員価格:チラシ税込価格の2%引きただし、セール品はチラシ価格

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考

No.[]氏[]名[]様

このページの品物は、今回の注文で翌々週12月②回目 (12/6〜8) だし、よつ葉、土佐佐賀、斉藤牧場は12月③回目、天竺舎の粉類は12月④回目にお届けします。

海産加工品・ご飯のおとも

番号	品名	価格	数
1920	アジフライ 4〜5枚	485	
1912	うつぼの唐揚げ 60g	550	
1967	めひかりの唐揚げ 150g	492	
1998	さばふぐの唐揚げ 150g	550	
1960	沖うるめのフライ 3〜5枚	521	
1904	小魚っ粉 110g	385	
1922	鯉の角煮 100g	485	
1972	●白身魚のベッパーマヨ 4個	543	
1973	●さごしの味噌マヨ 4個	543	
2250	鮭焼きほぐし 80g	648	
2260	いわし味付 100g (固形量 70g)	329	
2261	いわし水煮	318	

調味料・カレーなど

3021	国産レモン果汁	100ml	385
3111	減塩醤油 (金笛)	600ml	629
3559	チキンコンソメスープ	10個	240
3603	つゆの素ストレート	300ml	340
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング	150ml	450
3707	植物素材のカレー甘口	135g	405
3708	〃 中辛	135g	405
3709	〃 辛口	135g	405
3715	植物素材のデミグラスソース	130g	405
3718	コーソリムシチュール	180g	426
3806	創健社麻婆豆腐の素	180g	300
3902	おろしわさびチューブ	40g	389
3903	からしチューブ	40g	340

粉類

4001	有機熊本県産 強力粉	1kg	868
4002	有機熊本県産 薄力粉	1kg	868
4035	タビオカ粉	600g	446

皮類

4101	全粒粉 ぎょうざ	20枚	219
4102	〃 春巻き	10枚	306
4103	〃 シュマイ	30枚	180
4104	地粉 ぎょうざ	20枚	190
4105	〃 春巻き	10枚	277
4106	〃 シュマイ	30枚	145
4107	もちぶり餃子の皮	20枚	207

生麺・スー

4110	もちもちうどん	2食	227
4133	担々麺(スープ付)	2食	342
4136	ちゃんぽん麺(スープ付)	2食	344
4132	せいろ蒸し焼きそば(スープ付)	2食	379
4135	生フィットチーネ	2食	270
4137	ざるラーメン(スープ付)	2食	310
4114	ラーメンスープ 醤油	1食	81
4115	〃 味噌	1食	96
4116	〃 塩	1食	96

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば	200g	410
4220	ひえめん	200g	400
4317	有機即席ラーメン (スープ無)	1食	137
4342	博多風らーめん	1食	156
4343	四川風らーめん	1食	152

正直村 (冷凍)

番号	品名	価格	数
2001	さわら切り身	2切	507
2003	子持ちししゃも (ノルウェー)	180g	418
2004	白鮭切り身	2切	440
2006	サバ味噌漬け	2切	617
2008	めかぶとろろ	120g	200
2040	無添加たらこ	80g	670
2041	無添加明太子	80g	688

ビール

5910	有機ビール350ml	6本	1,992
5911	有機ビールケース	24本	7,733

ドライフルーツ・お菓子

6104	有機機抜きブルーベリー	110g	577
6411	マヨネーズおかき	120g	364
6580	サクサクのドライワッフル	5枚	227
6581	いちごミルクのボーロ	45g	152
6804	ポテトチップバター醤油	60g	150
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ味	60g	152
6820	いちごとぶどうのラムネ	80g	217
6882	メーブルスナック	35g	151

よつ葉乳業 (冷蔵) (12月③回配送)

1850	無塩バター	150g	388
1851	加塩バター	150g	365
1852	パンにおいしいバター	100g	292
1853	〃 発酵バター	100g	323
1854	ゴーダチーズ	200g	567
1865	おつまみチーズ ゴーダ	30g	203
1855	チェダーチーズ大	400g	931
1856	〃 小	200g	548
1866	おつまみチーズ チェダー	30g	203
1860	十勝カマンベールチーズ	100g	511
1857	十勝の3種シェッドチーズ	130g	431
1858	クリームチーズ	150g	512
1859	スキムミルク	200g	405

土佐佐賀産直出荷組合 (常温) ・だし

(12月③回配送)

1930	きびなごフィレ	70g	999
1931	きびなご魚醤	100ml	778
1933	かたくちいわし魚醤	100ml	778
2370	本枯節	1本	941
2371	宗田節削りだし	100g	353

斉藤牧場の牛肉 (12月③回配送)

2601	牛スライス	200g	551
2602	牛ブロック	400g	1,082
2603	牛ミンチ	200g	422

谷川さんの鶏糞 (12月②回配送)

8633		5L	108
8634	鶏糞	10L	165
8635		20L	273

天竺舎の粉類 (12月④回配送)

0803	米粉 (玄米)	250g	271
0804	もち米粉 (玄米)	250g	322
0805	古代米	200g	322
0806	黒米粉	250g	322
0807	赤米粉	250g	322
0820	赤黒ミックス粉	250g	322
0821	準強力小麦粉全粒粉	500g	380
0822	準強力小麦粉	500g	380
0823	中力小麦全粒粉	500g	380
0824	中力小麦粉	500g	380