

2016年12月①回目注文書

配布：11月③回目（11/15(火)～17(木)
回収：11月④回目（11/22(火)～24(木)
配送：12月①回目（11/29(火)～12/1(木)

野菜单品

	番号	品名	価格	数
正雄	0101	人参	300g	258
	0102	サニーレタス	1玉	217
	0103	レタス	1玉	268
	0104	菊菜	130g	206
	0105	小松菜	150g	206
	0106	ほうれん草	150g	206
	0107	田芋	300g	258
	0108	生姜	150g	258
	0109	さつまいも（金時）	600g	323
	0110	さつまいも（紅はるか）	500g	335
	0111	かぼちゃ（万次郎）	1個	516/kg
	0112	かぼちゃ（日本南瓜）	1個	361/kg
わたなべ	0113	すじなし豆	120g	206
	0115	水菜	150g	206
	0213	ケール	2枚	232
	0214	ケール（お得用）	7~8枚	732
	0215	新生姜	150g	267
とさやま	0216	生姜（新生姜の親）	400g	446
	0217	里芋	500g	387
	0218	さつまいも（安納）	400g	228
	0240	生姜	100g	279
かざぐるま	0241	里芋	500g	279
	0242	さつまいも	500g	279
	0244	ネギ	100g	139
	0248	りゅうきゅう	500g	209
正弘	0249	カットかぼちゃ	500g	209
	0270	さつまいも	1kg	516
	0271	(土佐紅)	500g	258
	0272	ひょうたんかぼちゃ	1個	168/kg
木田	0273	ぎんなん	200g	258
	0265	ぎんなん	200g	258
くともも	0231	ひょうたんかぼちゃ	1個	25円/100g
	0232	沖縄黒皮小冬瓜	1個	22円/100g
	0310	深ねぎ	300g	250
愛農	0311	ごぼう	300g	280
	0312	新れんこん	500g	427
	0321	玉ねぎ	1kg	393
和園崎農	0322	じゃがいも	1kg	445
	0260	むき落花生	180g	542
	0261	殻つき落花生	300g	
果物				
かざぐるま	0443	ゆず	500g	279
	0444	ゆず	3個	129
正弘	0401	みかん	1kg	361
	0402		2kg	658
	0403	お徳用みかん	2kg	439
	0404	箱入り	5kg	1,677
	0405	贈答用みかん	10kg	3,226
	0406	柿	1袋	548

果物

番号	品名	価格	数
田村	0420	2.5kg	1,460
	0421	5kg	2,814
	0422	10kg	4,958
	タオル	約500g	398
P4	0450	バナナ	

12月の新共同購入品

カレーおかき、黒コショウおかきetc
はP4でご注文ください。

高知のいいものいろいろ

小松商店の青ゆずこしょう、ゆず酢は
P4でご注文ください。

土佐蒲鉾

2280	はも入り無煙竹輪	3本 (120g)	220	
------	----------	--------------	-----	--

もんちゃん農園

1120	手作りこんにゃく	1個 < 約130g	130	
------	----------	---------------	-----	--

国産OGコスメ＆グアバティ

8090	オーガニックホップソープ	150ml	2,376	
8091	オーガニッククローション	120ml	3,240	
8092	オーガニックエッセンス	50ml	5,292	
8093	フィトシードオイル	10ml	3,456	
8094	ミネラルファンデーション	5g	3,456	
8095	トライアル5点セット	5点	2,268	
5380	ジュジュグアバ	5包	540	
5381	ティー(TB)	30包	2,808	

クリスマス～さくらベーカリー

0960	シトーレン	1個	1,369	
------	-------	----	-------	--

今週のお米

0619	井上正雄 (基準A) アキタコマチ	玄米	2kg	1,550	
0610			5kg	3,354	
0611			10kg	6,519	
0612			15kg	9,559	
0613	井上正弘 (基準B) コシヒカリ	五分	5kg	3,454	
0614			10kg	6,719	
0615			15kg	9,859	
0616			5kg	3,454	
0617	井上正弘 (基準B) コシヒカリ	白米	10kg	6,719	
0618			15kg	9,859	
0639			2kg	1,005	
0630			5kg	2,487	
0631	井上正弘 (基準B) コシヒカリ	玄米	10kg	4,848	
0632			15kg	7,335	
0633			5kg	2,587	
0634			10kg	5,048	
0635	井上正弘 (基準B) コシヒカリ	五分	15kg	7,635	
0636			5kg	2,587	
0637			10kg	5,048	
0638			15kg	7,635	

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に□をお願いします。※ただし規格・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜 を希望します。	✓欄
---------------------------	----

かざくるまの農産加工品

番号	品名	価格	数
0865	ドクダミ水詰替え	100cc	930
0866	ドクダミローション詰替え	100cc	930
0859	たかのつめ	15g	129
0857	ローリエ	20枚	129
0876	ゆかり(青じそ)	30g	258
0875	ゆかり(赤じそ)	30g	258

さんかく広場のパン：製造の都合上、水会員さんとのみのご注文となります。

0930	昔食パン	半斤	234
0931	昔食パン	半斤	234
0932	全粒田舎パン	1個	356
0933	くるみパン	1個	376
0934	バゲット	1本	279
0936	チャバタ	2個	244
0937	デリシャス山食	1斤	458
0938	レーズンブレッド	1個	305
0939	シナモンレーズン	1個	153

パン（さくらベーカリー）

0962	栗	1個	162
0961	かぼちゃ	1個	162
0964	チョコくるみ	1個	162
0965	万次郎かぼちゃ	1斤	475
0966	玄米	1斤	475
0967	チョコ	1斤	475
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン（竹炭）	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	216
0927	ショコミニクロッサン	4個	249
0902	ペカンブレッド	1個	506
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	400
0915	グリッシーニ	3本	250
0917	クロワッサン	3個	500
0922	クランベリーノア	1個	400
0920	あんフランス	1個	187

蒸しパン

0945	蒸しパンあんなし	3個	384
5227	いちごジャム	190g	580
5226	ブルーベリージャム	190g	610
5201	ハイラスマーガリン	180g	310
5211	有機オレンジジャム	210g	505
5210	有機ストロベリージャム	210g	505

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

農産加工品

番号	品名	価格	数
1001	もめん豆腐 1丁 約450g	211	
1002	絹ごし豆腐 1丁 約400g	198	
1003	厚揚げ 初月 1枚	112	
1004	油揚げ 初月 1枚	112	
1005	初月のおから 200g	60	
1006	鉄板焼き豆腐 2枚	356	
1007	ごまがんもどき 3個	303	
1008	ごま厚揚げ 90g×2	311	
1009	ごまうす揚 70g	285	
1010	ごま寿司揚 30g×3	289	
1011	味付け油揚 2枚	301	
1012	玉子豆腐 220g	365	
1022	胡麻豆腐 黒 100g	261	
1103	四万十納豆 50g×2	163	P4
1104	初月の豆乳 200ml	132	
1108	板こんにゃく 240g	178	
1110	糸こんにゃく 200g	178	
1220	つぶしあん 270g	534	
1201	有機小豆の水煮 230g	263	
1202	有機大豆の水煮 230g	260	
1203	有機黒豆の水煮 230g	279	
1204	すぐ使える有機炊き大豆 115g	327	
1208	とうもろこし缶 120g	240	
1413	国内産ねりごま 黒 80g	984	
1414	〃 白 80g	984	

喜界島新ごま入荷しました！

1403	喜界島洗いごま 白 100g	600
1404	喜界島洗いごま 白 250g	1,442
1507	横山のカルシウム麩 20g	181
1602	緑豆春雨 100g	196
1603	本葛きり 100g	695
1607	畑の肉ブロック缶 200g	449
1614	焼きコフラー 2枚	252

卵・牛乳と乳製品

1701	奥田さんの平飼卵 10個	468
1702	平飼卵 6個	310
1801	山地酪農牛乳 1L	336
1802	牛の道(ヤーフー牛乳) 500ml	260
1811	ナチュラルヨーグルト 400g	219
1813	雪が峰ヨーグルト 3個	347
1820	生クリーム 200ml	469
1803	のむヨーグルトリんご 500ml	359
1804	のむヨーグルトぶどう 500ml	359
1806	ミルクコーヒー 200ml	96
1807	〃 500ml	168
1808	〃 1L	288
1809	カフェオレ 500ml	191
1810	〃 1L	321
1814	フレッシュヨーグルト 400g	336
1815	奥出雲ヨーグルト 90g	130
1816	美楽(ヨーグルト) 90g	141
1819	カスタードプリン 1個	229
1821	無塩バター 150g	810
1830	イモモルティ(ゴーダ) 180g	1,028
1831	カマンベール 120g	973
1832	プロボローネ 380g	2,056
1833	プロボローネビックロ 100g	571
1834	黒胡椒ゴーダ 180g	1,082
1835	モッツアレラ 100g	497
1836	燻製ナチュラルスナッカーチーズ 70g	433

海産物と海産加工品

2220	缶 ツナフレークオイル無添加	70g×3	590
2221	缶 ツナフレークオイル無添加	70g×3	531

桂フーズ(冷蔵)

番号	品名	価格	数
2251	煮干し	160g	484
2201	じゃこ天	2枚	258
2202	じゃこ天 ネギ入り	2枚	278
2203	じゃこ天生姜入り	2枚	278
2204	南蛮漬け アジ	約70g	326
2205	南蛮漬け さば	約70g	326
2206	南蛮漬け さば	約70g	326
2207	すり身	180g	306

海産物と海産加工品

2301	鳴門塩わかめ(生) 凍	200g	343
2302	鳴門カットわかめ	35g	554
2304	がごめ昆布	30g	285
2305	早煮昆布	70g	221
2375	羅臼昆布 ミミ	50g	428
2322	芽ひじき	50g	499
2330	棒寒天	2本	232
2360	鰹本枯節(花鰹)	65g	570
2361	味だし削り	110g	377
2362	厚削り	100g	398
2364	鰹本節パック(本枯)	8p	300
2381	とうひん昆布 ソフトタイプ	18g	314
2380	とうひん昆布 クリス蒂タイプ	15g	314

秋川牧園の鶏肉(冷凍)

2430	モモ肉	300g	589
2431	モモ肉切り身バラ凍結	500g	880
2432	△ネ肉	300g	502
2433	△ネミンチ肉バラ凍結	300g	448
2434	ササミ	200g	442
2435	小間切	200g	367
2436	砂肝	200g	348
2437	手羽先	400g	523
2438	手羽元	300g	457
2450	若鶏骨付きもも2本	700g	991
2451	若鶏肝(レバー)	150g	289

TONTON有機農場の豚肉(凍)・ハム(蔵)

2521	ブロック	300g	1,040
2522	カット	300g	1,040
2520	スライス	200g	799
2523	しゃぶしゃぶ用	200g	799
2524	生姜焼き用	200g	799
2526	ブロック	300g	986
2527	カット	300g	986
2525	スライス	200g	699
2528	生姜焼き用	200g	699
2530	ブロック	300g	741
2531	カット	300g	741
2529	スライス	200g	540
2533	パブロック	300g	799
2532	ラスライス	200g	549
2535	赤身スライス	200g	543
2534	スペアリブ	300g	799
2537	ミンチ	300g	643
2538	ヘレ	250g	1,177
2540	豚骨	400g	137
2541	トントロ	200g	771
2542	軟骨	250g	343
2730	ロースハム	300g	1,842
2731	ポンレスハム	300g	1,413
2732	スマートハム	300g	2,055
2733	骨付きハム	1本	1,499
2734	アグリィ	300g	1,071
2735	フランク	230g	714
2736	粗挽き	130g	571

TONTON有機農場のハム類(冷蔵)

番号	品名	価格	数
2737	カレーソーセージ	130g	571
2739	ショートワイン	130g	527
2740	チヨリソーセージ	230g	714
2741	ベーコン	300g	1,370
2742	ショルダーベーコン	300g	1,499

調味料・油

2901	完全天塩土佐の塩丸	200g	714	
2905	塩	1kg	355	
2907	天塩	1kg	355	
2909	昆布塩	100g	510	
3001	小京都有機米酢	500ml	419	
3022	紅玉梅酢	200ml	425	
3023	有機パルサミコ酢(赤)	250ml	951	
3020	OGレモン果汁	180ml	512	
3101	丸大豆醤油濃口 大	1.8L	1,584	
3102	丸大豆醤油濃口 小	900ml	1,107	
3104	醤油	丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,107
3105	純正醤油濃口 大	1.8L	1,713	
3106	純正醤油濃口 大	1.8L	1,713	
3107	純正醤油濃口 小	900ml	928	
3110	本造りしょうゆ	1L	1,134	
3204	初ちゃん味噌	1kg	1,088	
3201	海の精有機玄米みそ	1kg	1,512	
3202	味噌	有機中辛みそ	750g	764
3203	中辛みそ	750g	550	
3207	白みそ(やさか)	500g	443	
3211	食養合わせみそ	1kg	1,416	
3301	純なたね油(坂本)	1,650g	1,046	
3302	なたね白絞油(坂本)	1,650g	1,046	
3305	なたねサラダ油缶	1,400g	1,242	
3306	油	純ごま油	660g	1,375
3308	太白胡麻油	450g	1,103	
3309	胡麻ラー油	30g	393	
3313	グレーフードオイル	460g	1,083	
3401	粗糖	1kg	321	
3403	糖類	洗双糖	1kg	338
3402	糖類	洗双糖	5kg	1,570
3406	糖類	有機メープルシロップ	250ml	1,230
3421	糖類	本みりん	500ml	818
3470	糖類	料理酒 花美藏	720ml	681
3601	醤油工キス	1.8L	1,856	
3608	有機紅玉練り梅	チューブ	100g	569
3606	土佐ポン酢醤油	500ml	576	
3622	ケンシヨウ	ウスター ソース	300ml	464
3623	ケンシヨウ	中濃ソース	300ml	453
3626	ケンシヨウ	濃厚ソース	300ml	464
3636	ケンシヨウ	ケチャップ	380g	453
3661	ケンシヨウ	焼き肉のたれ	300ml	464
3680	有機ホールトマト	400g	307	
3650	マヨネーズ	瓶	450g	642
3651	マヨネーズ	チューブ	300g	435
3652	豆乳マヨ	300g	654	
3653	豆乳タルタルソース	100g	389	

便利なだし

3530	煮干しパック	20p	489
3531	味だしパック	20p	489
3561	フレミアムだし名人	10P(煮干し味)	521
3555	オーサワ中華ダシ	8p	373
3558	野菜ブイヨン	8p	352

ルー・ごはんの素・香辛料

番号	品名	価格	数
3717	オーサワシチュールー	120g	363
3807	オーサワ麻婆豆腐の素	180g	344
3810	ごぼうご飯の素	2合用	373
3811	きのこご飯の素	2合用	363
3812	五目ごはんの素	2合用	357
3824	キムチの素	85g	397
3904	粒入りマスター	ド 80g	407

粉類(全粒粉・有機の小麦粉は4P)

4006	愛媛県産 中力粉	1kg	297
4031	片栗粉	200g	226
4032	黒豆きな粉	100g	334
4034	オーサワ吉野本葛	150g	719
4045	こだわりのベーキングパウダー	30g	295
4023	地粉パン粉	150g	385

生麺

4111	佐竹生ラーメン	2食	168
4134	佐竹生パスタ	2食	153

乾麺・パスタ・インスタント麺

4202	吉野葛うどん	200g	371
4203	吉野葛そうめん	250g	423
4210	玄米ピーフン	120g	413
4235	オーサワ有機スパゲッティ	500g	288
4240	アーチュ和有機マカロニ(太め)	250g	279
4244	OGペンネ	300g	295
4303	ベジ玄米ラーメン 塩	1食	200
4304	// 胡麻味噌	1食	210
4305	// しょうゆ	1食	200

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

★4532	こだわりおでん(5種)	370g	502
4501	一本漬けたくあん	1本	452
4506	福神漬	150g	448
4507	しょうが紅梅(こうばい)漬	100g	469
4511	黒胡麻塩	110g	299
4512	鉄火みそ	70g	813
4607	ベジキーマカレー	1食	319
4660	秋川 本格チキンカリー	1食	463
4612	いかすみ風ハズリース	1食	357
4630	玄米粥	200g	208
4702	活性発芽玄米餅	6個	485
4802	立科味噌汁	1食	186
4803	もずくスープ	1食	136
4804	あおさのりスープ	1食	137
4805	八穀ボタージュ	5食	805

秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み)

●5020	焼き鳥セット(醤油味)	6本	632
●5021	鳥天	200g	427
●5026	チキンナゲット	200g	385
●5029	若鶏のからあげ(香草レモン)	150g	435
5034	チキンカツ(和風にんにく)	200g	436
●5035	若鶏焼きつくね	180g	371
●5036	チキンカツ(のり塩風味)	150g	347
●5037	とりがらスープ	50g×5	391
●5039	鶏ごぼう和風スティック	200g	412
5041	こだわり親子丼の素	1食	376
●5042	甘酢のやわらかチキン南蛮	150g	370
5044	鶏もつのスタミナ炒め用	175g	352
●5049	こだわりのからあげ	150g	376
●5050	チキンソースカツ	150g	420

お茶(曙茶業)

5301	煎茶	100g	1,030
5302	釜炒茶	100g	1,030
5303	玉緑茶	100g	1,030

緑茶・紅茶・ハーブティー・コーヒー

番号	品名	価格	数
5304	玉緑茶の粉茶	100g	1,236
5305	煎茶の粉茶	100g	1,236
5354	ほうじ番茶	150g	376
5450	西製茶 べにふうき紅茶リーフ	50g	570
5451	西製茶 べにふうき紅茶TB	10p	400
5452	出西生姜紅茶リーフ	50g	570
5401	ウバTB 大	100p	1,968
5408	アールグレイ	25p	521
5422	ルイボス茶	50p	1,844

はなればなれ珈琲

5518	はなればなれ季節の豆	200g	792
5519	お買い得コーヒー	粉190g	792
5507	深煎 はなればなれブランテン豆	170g	924
5508	煎 // 粉	160g	924
5516	中煎 東ティモール豆	180g	924
5517	深煎 //	170g	924
5512	中煎 あっさりブレンド豆	200g	924
5513	中煎 //	190g	924
5514	モカイルガチャフェ豆	180g	924
5515	// 粉	170g	924
5536	浅煎 コスタリカ豆	180g	924
5537	煎 //	170g	924

エスプレッソ挽きは特注欄にてご注文ください。

5531	コーヒー フィルター 小	40枚	148
5530	コーヒー フィルター 大	40枚	168
5532	インスタントコーヒー	85g	973

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

5624	国産有機野菜無塩ジュース 紙	1本	167
5630	有機にんじんジュース 缶	1本	180
5640	有機アップルキャロット 缶	1本	177
5650	ぶどうしぼり 缶	1本	177
5661	有機ミカンジュース 缶	1本	199
5662	りんごジュース ピン	1本	1,124
5720	すとつゆずドリンク 缶	1本	122
5722	OGジンジャーエール 缶	1本	136
5726	OGアップルサイダー+レモン 缶	1本	136
5780	ゆずドリンク フラ	200ml	191

缶のケースは30本で少しお得。5624のケースは18本、5650のケースは20本。5780はケースなし。ケースは翌々週配達となります。

のケース

5801	健康青汁 菜食健美	90ml	162
5803	黒麹もろみ酢	720ml	1,967
5807	たんぽぽゴールド	60g	1,013
6001	水・金城の華	2L	233
6002	//	1L	166
6003	サンブノア(炭酸入り)	1.25L	279
6004	//	500ml	151

ドライフルーツ・ナツツ・お菓子

6102	ドライブルーベリー	-50g	687
6107	干しあんず	70g	582
6110	ココナツパウダー	120g	243
6122	アーモンドロースト	50g	531
6260	桃土 激辛げんき生姜	40g	216
6340	おやつ昆布	10g	174
6417	黒こしょうせんべい	100g	340
6530	オーナのレーズンパイ	60g	365
6531	オーナのアップルパイ	50g	365
6601	玄米ぽんせん	8枚	339
6722	有機ぶどう使用ゼリー	60g	127
6723	有機オレンジ使用ゼリー	60g	127
6847	昔づくり玄米おかき	100g	442

台所・掃除用 石鹼・洗剤

番号	品名	価格	数
7402	N400番台所用詰替	900ml	682
7403	N食器洗い機用石けん	500g	535
7406	Nお風呂詰替	450ml	389
7408	Nトイレ洗い詰替	350ml	293
7409	N洗濯槽・排水パイプクリーナー	300g×3	779
7421	クリーンシュシュ詰替	1L	951
7440	ソフトクリーナー(クレンザー)	300g	944

洗濯用石鹼・洗剤・リンス・漂白剤

7504	N粉石鹼 N	1kg	724
7505	ハ坂 粉石鹼 ブレーン	3kg	997
7509	// アルカリ	1kg	375
7511	バジヤン	5kg	5,387
7513	N洗濯用液体容器	1L	779
7514	N洗濯用液体詰替	2.2L	1,272
7515	ドラム式液体石鹼容器	1L	779
7516	// 詰替	800ml	438
7518	ハ坂バージン液体石鹼	4L	2,198
7519	マザータッチ洗濯用	1L	1,461
7520	マザータッチ強化用	1L	2,141
7622	N衣類のリソ詰替	500ml	370

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

7702	化粧せっけん	3個	282
7703	Nクリームソープ 無香	1個	136
7707	N // ミントの香り	1個	164
7716	オリーフェイスフォーム詰替	140ml	584
7721	Nボディソープ詰替	500ml	682
7731	Nハンドソープ詰替	450ml	583
7801	ソルティーケン	80g	311
7802	石けん	140g	321
7803	ナチュロン	120g	682
7805	ジェル	100g	535
7806	ソルト	60g	892
7807	プロポリスマウスウォッシュ	200ml	1,168

シャンプー・リンス

7902	Nシャンプー詰替	500
------	----------	-----

