2016年10月③回目注文書

配布:10月①回目(10/4(火)~6(木)) 回収:10月②回目(10/11(火)~13(木)) 配送:10月③回目(10/18(火)~20(木))

コース(火・水・木) 番号 () 名 氏)様

季節のとっておき掲載品

眼华出口

野菜単品					
ĄŒ	番号	品 名		価格	数
H	0101	さつまいも	500g	323	
正雄	0102	なす	300g	206	
ЖЕ	0103	すじなし豆	120g	206	
わ	0201	囲い生姜	150g	252	
た	0202	囲い生姜(親)	400g	470	
な	0203	にんにく (バラ)	50g	194	
~	0204	にんにく (バラ・お徳用小粒)	60g	168	
天	0210	ピーマン	150g前後	187	
<u>#</u>	0211	甘長ししとう	150g前後	194	
舎	0212	りゅうきゅう	400g 前後	206	
	0242	生姜	100g	223	
	0243	ニラ	100g	139	
لح	0244	じゃがいも	500g	209	
さ	0245	ししとう	150g	139	
ゃ	0246	空芯菜	200g	181	
ま	0247	つるむらさき	200g	181	
	0250	りゅうきゅう	400 g	209	
	0251	カットかぼちゃ	500g	209	
島岡	0321	ニラ	100g	170	
くま	0311	ごぼう	300g	280	P4
6 +	0312	新れんこん	500g	427	F 4
愛	0323	人参	500g前後	281	
農	0321	玉ねぎ	1kg	393	

果物

と まさ	0248	タイガーメロン	1個	153	
。 や	0249	まくわ瓜	1個	181	
	0401	早生みかん	1kg	361	
正弘	0402	千工の3070	2kg	658	
)14	0403	柿	1袋	548	
浩果	0420	新高梨 2kg箱(2玉)	3,200	
園	0421	新高梨 4kg箱(4~	-5玉)	6,270	
		/ · /			
h-h-	0410	紅玉 2.25kg程度(バフ)	2,150	
竹嶋	0410	紅玉 2.25kg程度(紅玉 4.5kg和		2,150 4,269	P4
竹嶋					P4

おかキウレッド:糖度が18~20度と、甘味が 強いのが特徴です。一般的なキウイに含まれる、 口の中でピリピリする酵素がないため、キウイ が苦手な人でも食べやすい。

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者 の同じ野菜であれば出荷できる場合がありま す。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄 に図をお願いします。※ただし規格・価格は生産 者によって変わります。

	☑欄
欠品の場合は他の生産者の野	
菜を希望します。	

高知のいいものいろいろ 奥田さんの平飼卵

番·	号 品	名	価格	数
1701	奥田さんの平	10個	468	
1702	ÊĪIJD	6個	310	

土佐山 久万川営農組合

5345	復活のお茶	85g	300	

パスタ特集 3681 OGオリーブ粒 315g 886 4235 OGスパゲッティ 500g 288 4242 有機全粒粉スパゲッティ 500g 401 4243 OGタリアテッレ 250g 401 4248 OGマカロニ (細め) 300g 295 4240 有機マカロニ (太め) 250g 279 4244 OGペンネ 300g 295 4249 有機パスタ・フラワー 250g 278 OGキッズパス 4245 300g 456 タ (サファリ) 4246 OGキッズパスタ 456 300g (ディノザウルス) 3682 _{有機パス}トマト&バジル 350g 577

3683 ^{タソース} トマト&香味野菜 350g

577

今週(のお爿	ŧ		
0610		玄	5kg	3,354
0611	井上	X 米	10kg	6,519
0612	上正	_	15kg	9,559
0613	基雄	五	5kg	3,454
0614	ー 準 A メ	分	10kg	6,719
0615	A A)	7.1	15kg	9,859
0616	コマ	Á	5kg	3,454
0617	チ	米	10kg	6,719
0618		<i>→</i>	15kg	9,859
0640	溝	玄	5kg	3,304
0641	判	米	10kg	6,500
0642	純	純	15kg	9,117
0643	基一	五	5kg	3,404
0644	準 A A	分	10kg	6,700
0645	A シ	71	15kg	9,417
0646	E	白	5kg	3,404
0647	カ リ	米	10kg	6,700
0648	,	/ \	15kg	9,417
0630	井	玄	5kg	2,487
0631	上	米	10kg	4,848
0632	上正	/	15kg	7,335
0633	基弘	五	5kg	2,587
0634	淮	分	10kg	
0635		7.1	15kg	
0636) ヒ カ	Á	5kg	2,587
0637	IJ	<u>北</u>	10kg	5,048

★特注品記入欄★

15kg 7,635

0638

品名・製造元など	注文数

2016年度新米です!!

番号		8	名		価格	数
0620	x±z	ナ		5kg	2,613	
0621	猪谷英	玄 米		10kg	5,225	
0622	英	^		15kg	7,838	
0623	基代	五		5kg	2,713	
0624	進	分		10kg	5,425	
0625	B シ	71		15kg	8,138	
0626	Ľ	6		5kg	2,713	
0627	カリ	白 米		10kg	5,425	
0628				15kg	8,138	
0680	,溝	玄 米		1kg	824	
0681	も労	米		2kg	1,648	
0682	もち米一	白		1kg	876	
0683	-	米		2kg	1,751	

かざくるまの農産加工品

0865	ドクダミ水詰替え	100cc	930	
0866	ドクダミローション詰替え	100cc	930	
0856	どくだみ茶	80g	258	
0859	たかのつめ	15g	129	
0857	ローリエ	20枚	129	
0871	<i>干したけのこ</i>	100g	361	
0875	ゆかり(赤じそ)	30g	258	

パン(さんかく広場)

さんかく広場のパンは製造の都合上、水木会 員さんのみのご注文となります

<u>貝で7000の</u> のこ在文となりより。					
0930		昔食パン	半斤	234	
0931	*	<i>昔食パン</i> サンドイッチ用	# F	234	
0932	さん	全粒田舎パン	1個	356	
0933	か	くるみパン	1個	376	
0934	<	バゲット	1本	279	
0936	広場	チャパタ	2個	244	
0937	场	デリシャス山食	1 <i>F</i> F	458	
0938		レーズンブレッド	1個	305	
0939		シナモンレーズン	1個	153	

パン	(さく	<u>(らベーカリー)</u>	・蒸し	パン	
0962	۲	栗	1個	162	
0961	ナッ	かぼちゃ	1個	162	
0964	์ พ	チョコくるみ	1個	162	
0973	Lo	5ソパン	2個	308	
0974	しま	がパン(竹炭)	2個	308	
0925	1516	<i>だうパン</i>	2個	216	
0927	チョ.	コミニクロワッサン	4個	249	
0905	土佐	酒粕パン	5枚	427	
0906	/1-	・ドトースト	5枚	345	
0928	/1-/	ドトースト サンド用	10枚	345	
0907	玄米	トーストパン	1個	400	
0909	クラ	ンベリーベーグル	2個	400	
0912	<₹	<i>みフランス</i>	1個	367	
0914	チー	<i>-ズブレッド</i>	1個	400	
0919	あん	ぱん	2個	354	
0924	パン	オセーグルくるみ	1個	368	
0901		<i>ウンライス</i> パー <i>ニュ</i>	1個	449	
0945	蒸し	パン あんなし	3個	384	
1820	フサン	しまい	·		

パンのおともに

			310	
5211	有機オレンジジャム	210g	505	
5210	有機ストロベリージャム	210g	505	

もんちゃん農園

	いちごジャム	190g	580	
5226	ブルーベリージャム	190g	610	

TONTON有機農場の豚肉 (冷凍)

価格 数 2538 ヘレ 250g **1,177** 2542 軟骨 250g **343**

すずめ燻製工房のハム類(冷蔵)

2701 <i>肩ローススライス 80g</i>	441
2702 ハ <i>ローススライス 80g</i>	568
2703 ム <i>モモスライス 100g</i>	504
2704 ヒレスライス 100g	546
2705 ベーコンスライス 100g	619
2706 <i>タンスライススモーク 100g</i>	409
2707 レバースモーク 100g	315
2708 スペアリブスモーク <i>200g</i>	861

調味料・油

	<u> </u>	/Ш		
2901		_{完全天日塩} 土佐の塩丸	200g	714
2903	塩	<i>」」 あまみ</i>	150g	464
2904	-1111	// 山塩小僧	240g	590
2907		天塩	1kg	355
3001		小京都有機米酢	500ml	419
3022	酢	紅玉梅酢	200ml	425
3023		有機バルサミコ酢(赤)	250ml	951
3101		丸大豆醤油濃口 大	1.8L	1,584
3102		丸大豆醤油濃口 小	900ml	1,107
3104	1777	丸大豆醤油淡口 小	900ml	1,107
3105	醤油	純正醤油濃口 大	1.8L	1,713
3106		純正醤油淡口 大	1.8L	1,713
3107		純正醤油淡口 小	900ml	928
3110		本造りしょうゆ	1L	1,134
3201		海の精有機玄米みそ	1kg	1,512
3209	味	海の精有機麦みそ	1kg	1,416
3210	噌	海の精食養豆みそ	1kg	1,447
3211		食養合わせみそ	1kg	1,416
3301		純なたね油(坂本)	1,650g	1,046
3302		なたね白絞油(坂本)	1,650g	1,046
3305	油	なたねサラダ油缶		1,242
3306	Ж	純ごま油	660g	1,375
3308		太白胡麻油	450g	1,103
3313		グレープシードオイル	460g	1,083
3401		粗糖	1kg	321
3403		洗双糖	1kg	338
3421	糖	本みりん	0.5 L	818
3406	類	有機メープルシロップ	250ml	1,230
3431		清澄さんの百花蜜	300g	1,419
3430			600g	2,704
3601	뫒	油エキス	1.8L	1,856
3606		土佐ポン酢醤油	500ml	576
3622	ケ	ウスターソース	300ml	464
3623	ンシ	中濃ソース	300ml	453
3626	∃	濃厚ソース	300ml	464
3636	I	ケチャップ	380g	453
3661		焼き肉のたれ	300ml	464
3650	7	アヨネーズ 瓶	450g	642
3651			300g	433
3652		乳マヨ	300g	654
		(タルタルソース		389
3680	有	機ホールトマト	400g	307

便利なだし

		5g×36	1,378	
3555	オーサワ中華ダシ	8 p	373	
3558	野菜ブイヨン	g8	352	
3561	プレミアムだし名 人(煮干し味)	10g ×10P	521	

渡邊水産(冷凍)島根県

番号		品	名		価格	数
1984	_	かます開き	:	2尾	478	
1987	干物	のど黒丸干	- U	300g	478	
1982	173	笹カレイ白	連干	50g	260	
1952	宍	道湖大和シ	ジミ	180g	347	
1953	宮古	島産絹糸モズク(タレ付)	100g×3	376	
1954	宮さ	i島産天然太モズク	(タレ付)	100g×3	376	
1951		びうおフラ		10切	391	
		おフライは				
		サイズでお		んでも負	食べやす	•
い。数	屋	限定品です	0			

桂フーズ(冷蔵)

2251	煮干し	160g	484	
2201	じゃこ天	2枚	258	
2202	じゃこ天 ネギ入り	2枚	278	
2203	じゃこ天生姜入り	2枚	278	
2204	南蛮漬け アジ	約70g	326	
2205	南蛮漬け さば	約70g	326	
2206	南蛮漬け きびなご	約70g	326	
2207	すり身	180g	306	
海产业	カレ海産加丁旦			

海産物と海産加工品

2220	ッナフレーク オイ	ル無添加 70g×3	590	
2301	鳴門塩わかめ	(生) 凍 200g	343	
2302	鳴門カット	·わかめ 35g	554	
2304	」がごめ鼠	尼布 30g	285	
2305	昆 早煮昆布	5 70g	221	
2375	羅臼昆布	5 33 50g	428	
2366	鰹本節(花鰹) 70g	349	
2367	削 め <i>じか</i> 顔	伤(薄削) 50g	272	
2362	節厚削り	100g	398	
2365	鰹節パッ	ック 3g×20P	405	
2381	とっぴん昆布 ソス	718g	314	
2380	とっぴん昆布 クリ	ว <i>ว</i> ิยาว 15 g	314	
2317	下郷 有明	のり 10枚	482	P4
2322	芽ひじき	50g	499	
2323	長ひじき	50g	542	
2330	寒天無漢	票白 棒2本	232	
秋川朱	園の鶏肉	(冷凍)		
2430	モモ肉	300g	589	

2430 干干肉

2430		300g	309
2431	モモ肉切身バラ凍結	500g	880
2433	ムネミンチ肉バラ凍結	300g	448
2435	小間切	200g	367
2437	手羽先	300g	523
2438	手羽元	300g	457
2450	若鶏骨付きもも2本	700g	991
2451	若鶏肝(レバー)	150g	289

TONTON有機農場の豚肉(冷凍)・ハム類(冷蔵)

2520	П	スライス	200g	799
2523	1	しゃぶしゃぶ用	200g	799
2524	ス	生姜焼き用	200g	799
2533	バ	ブロック	300g	799
2532	ラ	スライス	200g	549
2525	肩	ローススライス	200g	699
2530		ブロック	300g	741
2529	Ŧ	スライス	200g	540
2536	Ŧ	焼き肉用	300g	809
2539		角切り	200g	543
2535	赤	身スライス	200g	543
2534	ス	ペアリブ	300g	799
2537	111	ンチ	300g	643

農産物と農産加工品

番号	品 2	,)	価格	数
1001	もめん豆腐1丁	約450g	211	
1002	絹ごし豆腐1丁	約400g	198	
1003	厚揚げ 初月	1枚	112	
1004	油揚げ初月	1枚	112	
1005	初月のおから	200g	60	
1021	胡麻豆腐 白	100g	261	
1104	初月の豆乳	200ml	132	
1108	板こんにゃく	240g	178	
1110	糸こんにゃく	200g	178	
1112	ミニ小玉こん	130g	137	
1201	有機小豆の水煮	230g	263	
1202	有機大豆の水煮	230g	260	
1203	有機黒豆の水煮	230g	279	
1204	すぐ使える有機炊き大豆	115g	327	
1208	とうもろこし缶	120g	240	
1413	国内産ねりごま 黒	80g	984	
1414	11 白	80g	984	
1507	横山のカルシウム麩	20g	181	
1602	緑豆春雨	100g	196	
1606	畑の肉 挽き肉缶	200g	449	
1614	焼きコーフー	2枚	252	
丽·4	上到. 上到. 製品	·	·	

班・午乳と乳製品

1701	旦	囲さんの	10個	468	P 1
1702		平飼卵	6個	310	Г
1801	Ц	1地酪農牛乳	1L	336	
1802	#	の道(ダャーダー牛乳)	500ml	260	
1820		まわり生クリーム	200ml	469	
1811	ti	<i>Ŧュランド∃ーグルト</i>	400g	219	
1813		が峰ヨーグルト	3個	347	
1803		のむヨーグルトりんご	500ml	359	
1804		のむヨーグルトぶどう	500ml	359	
1806		ミルクコーヒー	200ml	96	
1807		11	500ml	168	
1808		11	1 L	288	
1809		カフェオレ	500ml	191	
1810		11	1L	321	
1814		プレーンヨーグルト	400g	336	
1815	木	奥出雲ヨーグルト	90g	130	
1816	次乳	美楽(ヨーグルト)	90g	141	
1819	業	カスタードプリン	1個	229	
1821		無塩バター	150g	810	
1830		イス゛モラルーシ゛ュ(ゴ -ダ)	180g	1,028	
1831		カマンベール	120g	973	
1832		プロボローネ	380g	2,056	
1833		プロボローネピッコロ	100g	571	
1834		黒胡椒ゴーダ	180g	1,082	
1835		モッツァレラ	100g	497	

| 1835 | 七ッツァレフ 100g | 1836 | 燻製ナチュラルスナッカー 70g | **渡邊水産(冷凍)鳥根県**

极乏小	主(小水)型铁	गर		
1940 調	かさご (下処理済み)	500g	434	
1941 用		220g	579	
1943	水力レイ	4尾	362	
1945	開きアジ	2尾	318	
1946	エテカレイ	2尾	449	
1947 ^十 物	はたはた丸干し	200g	405	
1948	旬さば	150g	651	
1949	マイワシ丸干し	10尾	318	
1950	さわら西京干し	2切	289	
1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1	7	ا ا ا	

433

☆塩漬けした切身を白みそベースの西京エ キスにつけて干物にしました。ごはんのス

スムー品!

価格

339

127

442

682

228

389

293

779

760

951

181

724

997

375

5.387

1.051

1,272

779

438

370

428

282

175

164

877

583

311

321

682

1.168

1,058

682

682

877

877

1.030

584

973

779

679

150

236

721

723

114

598

349

596

952

1.277

無料

1.461

50g **2,026**

数

ルー・ごはんの素. 漬物の素 価格 数 品 3717 オーサワシチュールー 120g 363 3720 王国のグリーンカレー 50g 394 3807 オーザワ麻婆豆腐の素 180g 344 3810 ごぼうご飯の素 2合用 373 3811 | きのこご飯の素 2合用 363 3825 豆板醬 85g 365 香辛料·粉類 3904 | 粒入りマスタード 80g 407 4023 地粉パン粉 150g 385 4006 愛媛県産 中力粉 1kg 297 4031 片栗粉 200g 226 4032 黒豆きな粉 100g 334 4045 こだわりのベーキングパウダ-30g 295 生麺 4111 | 佐竹生ラーメン 2食 168 4134 佐竹生パスタ 2食 153 麺類・インスタント麺 4202 吉野葛うどん 200g 371 4203 吉野葛そうめん 250g 423 4210 玄米ビーフン 120g 413 4235 オーサワ 有機スパゲッティ 500g 288 295 P1 4248 OGマカロニ (細め) 300g 4240 アルチェ和有機マカロニ (太め) 250g 279 4244 OGペンネ 300g 295 4303 ベジ玄米ラーメン塩 1食 200 4304 11 胡麻味噌 1食 210 4305 11 しょうゆ 1食 200 ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物 **★4532** こだわりおでん(5種) 370g 502 4501 一本漬けたくあん 1本 452 4506 福神漬 150g 448 100g 4507 しょうが紅梅漬 469 4509 | 紅玉小梅 120g 667 4510 国産胡麻塩 50g 537 4512 鉄火みそ 70g 813 4605 ベジ (旧ヘルシー) カレー甘口 1食 324 4606 1食 324 4660 秋川 本格チキンカリー 1食 463 4611 たらこ風パスタソース 1食 357 4631 玄米あずき粥 200g 208 4701 黒豆入り玄米餅 6個 496 4730 おやつもち 4個 334 4801 有機みそ汁(生みそ) 225 3食 4802 立科味噌汁 1食 186 4803 もずくスープ 1食 136 4804 あおさのりスープ 1食 137 4805 八穀ポタージュ 5食 805 秋川牧園の冷凍総菜(●印は加熱済み) ●5020 焼き鳥セット(醤油味) 6本 632 ●5021 鳥天 200g 427 |●5026|チキンナゲット 200g 385 ●5029 若鶏のからあげ(香草レモン) 150g 435 チキンカツ(和風にん 5034 にくしょうゆ風味) 200g 436 ●5035 若鶏焼きつくね 180g 371 ●5036 チキンカツ (のり塩風味) 150g 347 ●5037 とりがらスープ 50g×5 391 ●5039 鶏ごぼう和風スティック 200g 412 5041 こだわり親子丼の素 1食 376 ●5045 レバー入りミートボール 400g 593 6531 オーサワのアップルパイ 50g

		★印は季節	限定品	N	lo.[-] 氏[]名[
	₩ 1114	対園の冷凍惣菜	(_FU+	執済入	١	ドライ	こっぱー・			7
7	番号	品	(中16# 名		数	番号		<u>ン・ナッツ</u>	7 93 未 7	」 信
4		砂肝唐揚げ		291	奴	_	玄米ぽん		<u>。</u> 8枚	Ш
4						<u> </u>				
4		スパイシーササミカ		398				グ使用ゼリー		
4		ピリ辛チキンバ		324				な米おかき	100g	•
4		紅茶・ハーブテ			_	機能性			=-	_
4	5301	煎茶	100g	1,030		7001	<u>オーサワ 梅.</u>		50g	2,
╛	5302	釜炒茶	100g	1,030			掃除用	石鹸・	洗剤	
_	5303	, , , , ,	100g	1,030			N400番	計別用 詰替	900ml	(
	5354	#1		376		7404		固形石鹸	280g	:
	5450	製出雲国べにふうき紅茶リ・	-> 50g	570		7406	Nお風呂	洗 詰替	450ml	,
	5453		B 15p	570		7408	Nトイレ:	洗い 詰替	350ml	:
	5401	ウバTB 大	100P	1,968		7409	洗濯槽&排水	パイプクリーナー	300g×3	
	5408	アールグレイ	25p	521		7420	クリーンシュ	シュスプレー	500ml	
	5422	ルイボス茶	50p	1,844		7421	11	詰替	1L	
_		ニー・コーヒー		,		洗濯月	石 鹸			
٦	5531			148		7501		高級洗濯石鹸)	180g	
1	5530	コーヒーフィルター 大	40枚	168		7504			1kg	
_	5532	インスタントコーヒーパック		973		7505		<u>、・・</u> 鹸 プレーン		
٦	5518			792		7507	八坂 粉石		1kg	
-	5519	お買い得コーヒー		792		7511	バジャン		5kg	5,
1	5507	深 // マウンテン・		924		7512		・ バジャン	600g	
1	5508	**	力 160g	924		7514		<u>・ファフ</u> 体石鹸詰替	2.2L	1,
	5516	// /:		924		7515			1L	1,,
1	5517		170g	924		7516	1 241/12		800ml	
	5512	// 1.				7510		 ッチ洗濯用	1 L	1
-		あっさりブレンドュ		924						1,
-	5513		100	924			N衣類のリ		500ml	,
_	5514			924		7623		リシャボン玉		
╛	5515		份 170g	924		7624		用スプーン		無
_	5536			924				手洗い・		1
4	5537	煎 // 粉		924			化粧石鹵		3個	į,
4		ツソ挽きは特注欄に					Nクリームソーフ		1個	
╛		-ス・清涼飲料		料		7707		ミントの香り	1個	
		OGトマトジュース有塩		128				ィソープ詰替		1
		野菜ジュース無塩		128		7731	Nハンドリ	ノープ詰替	450ml	ļ
		有機にんじんジュース		180		7801	ソルティ	ー歯磨き	80g	;
	5660	OGりんごジュース		135		7802	石けん図	層き	140g	,
	5663	みかんジュース ビ	ン 1本	1,003		7803	ナチュロン 苺	磨き	120g	(
	5728	みかんサイダー+レモン	缶 1本	133		7807	プロポリスマワ	フスウォッシュ	200ml	1,
	5730	OGぶどうサイダー+レモン	⊕ 1本	143		シャン	ノプー・	リンス		
	5780	ゆずドリンク っ	°∋ 200ml	191		7901	Nシャンフ	プー容器	500m 1	1,0
1	5781	とまとぶんたんっ	r∋ 200ml	191			Nシャンフ		500ml	ĺ
1	-	先のケースは30本 ⁻	で小しお得です				Nリンス		500ml	(
1	ケースに	缶のケースは30本 ⁻ は翌々週配送になります。	5780.5781	のケースはな	し			<u>し</u> ンプー詰替		
1				のケース		7912		ンス詰替		
1	おもし		<u> </u>					楚化粧品		
1	-	健康青汁 菜食健		162		8001	想茶石		1個	1,0
	0001					0001		^		•,
	5803		720ml	1 967		8007		ソドクリーム	ر)a	·
		黒麹もろみ酢	720ml F 60g	1,967			お肌幸せハン	ンドクリーム Nまわり油)		
	5807	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール	ド 60g	1,013		8021	お肌幸せハン Nオイル(て	まわり油)	60ml	1
	5807 6001	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華	ド 60g 2L	1,013 233		8021 8008	お肌幸せハン Nオイル (で サンホワー	かまわり油) イト(ワセリン)	60ml 50g	1,
	5807 6001 6002	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華 "	F 60g 2L 1L	1,013 233 166		8021 8008 8002	お肌幸せハン Nオイル(で サンホワ・ N・UV	をまわり油) イト(ワセリン) クリーム	60ml 50g 45g	
	5807 6001 6002 6003	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華 ル サンブノア(炭酸入)	F 60g 2 L 1 L 0) 1.25L	1,013 233 166 279		8021 8008 8002 日用業	お肌幸せハン Nオイル (で サンホワ・ N・UV	きわり油) イト(ワセリン) クリーム 生用品・	60ml 50g 45g 肥料な	
	5807 6001 6002 6003 6004	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華 ル サンブノア(炭酸入)	60g 2 L 1 L 0) 1.25L 500ml	1,013 233 166 279 151		8021 8008 8002 日用 業 8201	お肌幸せハン Nオイル (で サンホワー N・UV 賃・衛	きまわり油) イト(ワセリン) クリーム 生用品・ 易	60ml 50g 45g 肥料な 10p	
	5807 6001 6002 6003 6004	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華 リ サンブノア(炭酸入)	ド 60g 2 L 1 L の 1.25L 500ml	1,013 233 166 279 151		8021 8008 8002 日用黎 8201 8202	お肌幸せハン Nオイル(で サンホワー N・UV 賃・衛 : よもぎ Nキッチン	トまわり油) イト(ワセリン) クリーム 生用品・ 号	60ml 50g 45g 肥料な 10p 1個	
	5807 6001 6002 6003 6004 F5	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華 リ サンブノア(炭酸入) リ イフルーツ・ナッ ドラィブルーベリ	ド 60g 2 L 1 L 0) 1.25L 500ml マン・お菓 - 50g	1,013 233 166 279 151 7 687		8021 8008 8002 日用黎 8201 8202 8203	お肌幸せハ (で サンホワー N・UV 賃・衛 よちぎ Nキッチン ソフキン	まわり油) イト(ワセリッ) クリーム 生用品・ 易 ノスポンジ	60ml 50g 45g 肥料な 10p	
	5807 6001 6002 6003 6004 F5 6102 6107	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華 ル サンブノア(炭酸入) リ イフルーツ・ナッ ドライブルーベリ 干しあんず	ド 60g 2 L 1 L 0) 1.25L 500ml ウ・お菓 - 50g 70g	1,013 233 166 279 151		8021 8008 8002 日用黎 8201 8202 8203	お肌幸せハン Nオイル(で サンホワー N・UV 賃・衛 : よもぎ Nキッチン	まわり油) イト(ワセリッ) クリーム 生用品・ 易 ノスポンジ	60ml 50g 45g 肥料な 10p 1個	
	5807 6001 6002 6003 6004 F 5 • 6102 6107 6110	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華 ル サンブノア(炭酸入) リ イフルーツ・ナッ ドライブルーベリ 干しあんず ココナッツパウダ	ド 60g 2 L 1 L 0) 1.25L 500ml マン・お菓 - 50g 70g - 120g	1,013 233 166 279 151 7 687		8021 8008 8002 日用黎 8201 8202 8203 8320	お肌幸せハ (で サンホワー N・UV 賃・衛 よちぎ Nキッチン ソフキン	まわり油) イト(ワセリン) クリーム 主用品・ 易 シスポンジ ノ スプレー(物用)	60ml 50g 45g 肥料な 10p 1個 1枚	
	5807 6001 6002 6003 6004 F 5 • 6102 6107 6110	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華 ル サンブノア(炭酸入) リ イフルーツ・ナッ ドライブルーベリ 干しあんず	ド 60g 2 L 1 L 0) 1.25L 500ml マン・お菓 - 50g 70g - 120g	1,013 233 166 279 151 7 687 582		8021 8008 8002 日用象 8201 8202 8203 8320 8460	お肌幸せハ (で サンホワ・ N・UV 賃・衛 ・ なもぎる ソフキン 林淡で ボラフト	まわり油) イト(ワセリン) クリーム 生用品・ 易 リスポンジ ノ スプレー(物用) ブレー(物用)	60ml 50g 45g 肥料な 10p 1個 1枚 200ml	
	5807 6001 6002 6003 6004 F5 6102 6107 6110 6122	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華 ル サンブノア(炭酸入) リ イフルーツ・ナッ ドライブルーベリ 干しあんず ココナッツパウダ	ド 60g 2 L 1 L 0) 1.25L 500ml マン・お菓 - 50g 70g - 120g	1,013 233 166 279 151 7 687 582 243 531		8021 8008 8002 田用黎 8201 8202 8203 8320 8460 8501	お肌幸せハ、で Nオイル(で サンホワ・ N・UV 賃・衛・ よちぎ。 Nキッチン ソフキン 柿洗デォドラント 花粉カットス	まわり油) イト(ワセリン) クリーム 主用品・ 易 ノスポンジ ノ スプレー(物用) ブレー(物用) 13いろ敷紙	60ml 50g 45g 肥料な 10p 1個 1枚 200ml	
	5807 6001 6002 6003 6004 F5 6102 6107 6110 6122 6340	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華 リ サンブノア(炭酸入) リ イフルーツ・ナッ ドライブルーベリ 干しあんず ココナッツパウダ	60g 2 L 1 L 0) 1.25L 500ml 7 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	1,013 233 166 279 151 7 687 582 243 531 174		8021 8008 8002 田用黎 8201 8202 8203 8320 8460 8501	お肌幸せハン Nオイル(で サンホワー N・UV 賃・衛が スキッチン ソフキン 柿洗デボラント 花粉カットス キッチング・パーし あのかとう便ト	まわり油) イト(ワセリン) クリーム 主用品・ 易 ノスポンジ ノ スプレー(物用) ブレー(物用) 13いろ敷紙	60ml 50g 45g 肥料な 1個 1枚 200ml 200ml	
	5807 6001 6002 6003 6004 F5 6102 6107 6110 6122 6340 6401	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華 リ サンブノア(炭酸入り リ イフルーツ・ナッ ドラィブルーベリ 干しあんず ココナッツパウダ アーモンドロース おやつ昆布 厚焼きせんべん	ド 60g 2 L 1 L 0) 1.25L 500ml マン・お菓 - 50g 70g - 120g ト 50g 10g) 9枚	1,013 233 166 279 151 7 687 582 243 531 174 414		8021 8008 8002 申用禁 8201 8202 8203 8320 8460 8501 8510 8601	お肌幸せハ (で サンホワー N・U V 性貨・衛 が ス も ぎ が カットス キッチン オッチン ホ 渋 カットス キッチン カ のがとう便 ト 木 酢 液	まわり油) イト(ワセリソ) クリーム 生用品・ 号 ノスポンジ ノ スプレー(物用) ブレー(物用) ハろいろ敷紙 イルッパ・-//・-	60ml 50g 45g 肥料な 10p 1個 1枚 200ml 200ml 30枚 140m×6 500ml	
	5807 6001 6002 6003 6004 F5 6102 6107 6110 6122 6340 6401 6417	黒麹もろみ酢 たんぽぽゴール 水・金城の華 リ サンブノア(炭酸入り リ イフルーツ・ナッ ドライブルーベリ 干しあんず ココナッツパウダアーモンドロース おやつ昆布	ド 60g 2 L 1 L 0) 1.25L 500ml マン・お菓 - 50g 70g - 120g ト 50g 10g 1 9枚	1,013 233 166 279 151 7 687 582 243 531 174		8021 8008 8002 日用禁 8201 8202 8203 8320 8460 8501 8510	お肌幸せハ、で サンホワー N・UV 性貨・衛 よもぎ ハキッチン リフキン 柿渋デォドラント 花粉カットス キッチンパーパーし あのがとう使ト 木酢液 納豆のこ	まわり油) イト(ワセリン) クリーム 主用品・ 易 ノスポンジ ノ スブレー(物用) ブレー(物用) ハろいろ敷紙	60ml 50g 45g 肥料な 10p 1個 1枚 200ml 200ml 30枚	

365

品名・サイズ・色など

品番

| フロー | フロ

	7.00	[•								文で基本週10月39回日(N 温)、だし、斉藤牧場の4		
青果物					調味料	4・ルー・	ドレッシ	ノング・	香辛料	アレ:	ッポの石鹸		
番号		名	価格	数	番号	8	名		価格 数	番号		名	価格 数
0311	態でぼう	300g	280		3021	国産レモン		100ml	319 休	7711	B11(エクストラ) 1個	912
0312	本れんこん	500g			3111	減塩醤油(金笛)	600ml	629	7710			638
0410	紅玉 2.25kg程度		2,150		3559	チキンコンソン	メスープ	10個	240	7713		1個	507
	竹 嶋 紅玉 4.5kg	箱	4,269		3603	つゆの素スト	トレート	300ml	340		<u>ィクレイ(ねん)</u>		
0412	<u>紅玉</u> 9kg箱		7,800		3644				450	8101	ソープ		3,309
	い手袋				3707	植物素材の力し		135g	405	8102		300g	,
9322	単色 赤	1双	154		3708	11		135g	405		リンス	300g	,
9323	単色黄	1双	154		3709	11	辛口	135g	405	8104			,
9324	単色グレー	1 汉	154		3715			130g	405	8105		120ml	1,379
9325	単色 薄紅	1 汉	154		3718			180g	426		入浴剤	1.2kg	
9326 9327	混合糸 赤・水色・緑混合糸 桃・紫・赤	3双(各	285		3806 3902			180g	300	8121	パック	300g	920
9327		<u> </u>	285					40g	389	8131		1.2kg	,
9328	指出しタイプ 赤・緑・水色	<i>F)</i>	372		粉類	からしチュー	-)	40g	340	8132	11	300g	1,379
0200		077.67.7	100			左 + 8 会 2 士 1 日 去	本本中心	41	F70		ミルキィローショ		1,655
	幼児用2双 桃・水色	1 7000 270	186		4004			1kg	578	8133	クリーム	300g	1,747
9330	幼児用2双 赤・水色	セット)	186		4035	タピオカ粉		600g	446	8134	モアクリーム	60g	2,574
-	の農産加工品	<i></i>	F0F			・生麺・ス・				8135	スキンミルク	150ml	1,655
0840	秋ウコン(ターメリック)	50g	535		4101	全粒粉き			219	8136		80g	1,563
0841	梅干し	400g	454		4102			10枚	306	8137	シンプルジェル		920
0843	らっきょう漬け <i>ゆかり</i>	200ml	271		4103	皮+山川・ギ		30枚 20枚	180	8140	歯磨き	40g 100g	368
	<u>ゆんり</u> 味噌・乾燥野菜	50g	219		4104		ょ <u>っと</u> 巻き	10枚	190 277		おためしセット(粉)		855 1.195
1103	四万十納豆	50g×2	163		4106			30枚	145		ドラント(消臭)		1,195
3204	初ちゃん味噌	1kg	1,088		4107	もちぷり創			207		リバイヴAg+(物)		950
1504	国産五彩ひじき	25g	340		4110	もちもち		2010	227		進貨・虫除け	ij) 200mi	330
	<u> </u>			L	4133	担々麺	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	2食	342		和布ふきん(びわこ)	32cm×35cm	389
	 (●印は加熱済み)	- 71111111	-5 (1)	_	4136		ぱん麺	2食	344		和布浴用タオル 10		
1901	魚色々セット①	600g以上	1,339		4132	麺せいろ蒸し		2食	379	8410	化粧用コットン		529
1902	魚色々セット②	400g以上	868		4135	生フィッ	トチーネ	2食	270	8701	アンチモスキー		1.199
1907	_田 イワシフィーレ	150g	384		4137	ざるラーメン		2食	310	よつま	集乳業(11月① [回目配送	
1911	^調 シイラの切り身	150g	434		4114	ス ラーメンス・		1食	81	1850	無塩バター	150g	388
1915	崩 <i>さばフィーレ</i>	2~5枚	499		4115		味噌	1食	96	1851	加塩バター	150g	365
1906	うるめいわし (ドレス)	300g	376		4116	//	塩	1食	96	1852	パンにおいしいが		292
1908 1997	土佐の天然ぶり切身 土佐の生きびなこ		535 398		4207	特選そばひえめん		200g 200g	410 400	1853 1854	<u>リ 発酵バク</u> ゴーダチーズ		323 567
1905	イカのフライ	130g 120g	485			有機即席ラーメン		1食	137		おつまみチーズ ゴー	200g	203
1909	イカの唐揚げ		485		4342	博多風らっ	-めん	1食	156		チェダーチーズ		931
1910	シイラのフライ	120g	449			四川風らっ		1食	152	1856		J\ 200g	548
1917	焼 さばの竜田揚げ	" 150g	402		面白い	飲み物・ド	ライフル	ノーツ・		1866	おつまみチーズ チェダ	- 30g	203
1918	物 きびなごのフライ		485			ミルクコニ		5p	419		十勝力マンベールチー		511
1919	場。きびなごの唐揚け		434			有機種抜き		110g	577	1857			431
1920	ザアジフライ	4~5枚	485		6411				364		クリームチーズ	150g	512
1912			550			サクサクのドラインサイフ			227		スキムミルク	200g	405
1967 1998	めひかりの唐揚け さばふぐの唐揚け		492 550			いちごミルク ポテトチップ		40g 60g	152 150	1930	間産直出荷組合(常温) きびなごフィレ	70g	999
1960	沖うるめのフライ		521			ポテトチップ			152	1931	きびなご魚醤	100ml	778
	小魚っ粉	110g	385			いちごとぶどう			217		かたくちいわし魚		778
1922	鰹の角煮	100g	485			メープルス		35g	151		本枯節	1本	941
1972	●白身魚のペッパーマヨ	4個	543					- 0		2371	宗田節削りだし	100g	353
1973	さごしの味噌マヨ	4個	543							斉藤4	攻場の牛肉(1	1月(1)回	目配送)
	『工品・ご飯のお										<i>牛ブロック</i>	400g	1,082
	鮭焼きほぐし	80g 100g	648			」企画品★	五仏 : 一一		/ 1 444 \ -		<i>牛スライス</i>	200g	551
2260	いわし味付 いわし水煮	— (固形量	329			9306 》会員(主※特価品は				2603	<i>牛ミンチ</i>	200g	422
ZZ01	V MノU小温	70g)	318			き※特価品は	トナフンロ	utel(花7	(2)				

備考

注文数

コース(火・水・	木)No()
氏名(/)様