

2016年11月①回目注文書

配布：10月③回目（10/18(火)～20(木)）
 回収：10月④回目（10/25(火)～27(木)）
 配送：11月①回目（11/1(火)～3(木)）

コース（火・水・木）

番号（ ）

氏名

（ / ）様

さんかく広場のパン：製造の都合上、水木会員さんのみのご注文となります。

番号	品名	価格	数
0930	昔食パン 半斤	234	
0931	昔食パン 半斤 サンドイッチ用	234	
0932	全粒田舎パン 1個	356	
0933	くるみパン 1個	376	
0934	バゲット 1本	279	
0936	チャパタ 2個	244	
0937	デリジャス山食 1斤	458	
0938	レーズンブレッド 1個	305	
0939	シナモンレーズン 1個	153	

季節のとおき掲載品

詳細は季節のとおき11月号をご参照ください。

高知のいいものいろいろ もんちゃん農園

番号	品名	価格	数
1120	手作りこんにやく	1個 (130g程度)	130

お待たせしました。昨年も好評の土佐山産農薬不使用こんにやく芋、草木灰で作った手作りこんにやくです。

香稜苑

5370	はぶ茶	4g×16	680
5371		2g×8	380
5372	きしまめ茶	4g×16	680
5373		2g×8	380

会員の服部雄一郎さん翻訳本

9110	「ゼロ・ウェイスト・ホーム ごみを出さないシンプルなお暮らし」	1冊	1,836
------	---------------------------------	----	-------

今週のお米

玄米にお求めやすい2kgサイズができました。

0619	井上正雄 (基準A)	玄米	2kg	1,550
0610			5kg	3,354
0611			10kg	6,519
0612	アキタコマチ	五分	15kg	9,559
0613			5kg	3,454
0614			10kg	6,719
0615	白米	白米	15kg	9,859
0616			5kg	3,454
0617			10kg	6,719
0618	井上正弘 (基準B)	玄米	15kg	9,859
0639			2kg	1,005
0630			5kg	2,487
0631	コシヒカリ	五分	10kg	4,848
0632			15kg	7,335
0633			5kg	2,587
0634	白米	白米	10kg	5,048
0635			15kg	7,635
0636			5kg	2,587
0637	基準	白米	10kg	5,048
0638			15kg	7,635

パン（さくらベーカリー）

0962	栗	1個	162
0961	かぼちゃ	1個	162
0964	チョコくるみ	1個	162
0965	万次郎かぼちゃ	1斤	475
0966	玄米	1斤	475
0967	チョコ	1斤	475
0973	しおパン	2個	308
0974	しおパン（竹炭）	2個	308
0925	ぶどうパン	小2個	216
0927	チョコミニクロワッサン	4個	249
0902	ペカンブレッド	1個	506
0905	土佐酒粕パン	5枚	427
0906	ハードトースト	5枚	345
0928	ハードトースト サンド用	10枚	345
0907	玄米トーストパン	1個	400
0915	グリッシーニ	3本	250
0917	クロワッサン	3個	500
0922	クランベリーノア	1個	400
0920	あんフランス	1個	187

蒸しパン

0945	蒸しパンあんなし	3個	384
------	----------	----	-----

パンのおとも

もんちゃん農園

5227	いちごジャム 190g	580
5226	ブルーベリージャム 190g	610

もんちゃん農園のいちご、ブルーベリーを使った自家製ジャム。甘さもちょうどよく人気です。

5201	ハイプラスマーガリン 180g	310
5211	有機オレンジジャム 210g	505
5210	有機ストロベリージャム 210g	505

★特注品記入欄★

品名・製造元など	注文数

野菜単品

番号	品名	価格	数
正雄	0101 田芋	300g	258
	0102 生姜	150g	258
	0103 さつまいも（金時）	500g	323
	0104 さつまいも（紅はるか）	500g	361
	0106 枝豆	150g	310
わたなべ	0201 新生姜	150g	267
	0202 新生姜（親）	400g	447
	0204 さつまいも（紅はるか）	500g	323
	0205 ピーマン	150g	179
	0206 甘長ししとう	120g	168
かさぐるま	0242 さつまいも	1kg	387
	0243 （土佐紅）	500g	194
	0244 冬瓜	1個	129/kg
とさやま	0245 生姜	100g	223
	0246 ニラ	100g	139
	0247 柚子	1個	98
	0248 りゅうきゅう	400g	209
	0249 カットかぼちゃ	500g	209
木田	0230 チャーテ2～3個 (500g以上)		100
天竺	0250 ヤーコン	500g	271
もくとま	0311 ごぼう	300g	280
	0312 新れんこん	500g	427
愛農	0323 人参	500g前後	281
	0321 玉ねぎ	1kg	393
	0322 じゃがいも	1kg	445

土居さんの落花生

和園農	0260 むぎ落花生	180g	490
	0261 殻つき落花生	300g	

果物

正弘	0401 みかん	1kg	361
	0402	2kg	658
	0403 柿	1袋	548
田村	0405 りんご	2.5kg	1,460
	0406 シナノゴールド	5kg	2,814
	0407	10kg	4,958
タオル	0450 バナナ	約500g	398

ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。代替のものでも配送をご希望の方は下記欄に☑をお願いします。※ただし規格・価格は生産者によって変わります。

欠品の場合は他の生産者の野菜を希望します。	☑欄
-----------------------	----

かさぐるまの農産加工品

0863	ドクダミ水	60cc	800
0864	ドクダミローション	60cc	800
0859	たかのつめ	15g	129
0857	ローリエ	20枚	129
0876	ゆかり（青じそ）	30g	258
0875	ゆかり（赤じそ）	30g	258

ルー・ごはんの素・香辛料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include オーサワシチュールー, オーサワ麻婆豆腐の素, etc.

粉類 (全粒粉・有機の小麦粉は4P)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 愛媛県産 中力粉, 片栗粉, 黒豆きな粉, etc.

生麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 佐竹生ラーメン, 佐竹生パスタ.

乾麺・パスタ・インスタント麺

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 吉野葛うどん, 吉野葛そうめん, 玄米ビーフン, etc.

ごはんのおとも・レトルト・餅・汁物

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include こだわりおでん (5種), 一本漬けたくあん, 福神漬, etc.

秋川牧園の冷凍総菜 (●印は加熱済み)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 焼き鳥セット (醤油味), 鳥天, チキンナゲット, etc.

お茶 (曙茶業)

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 煎茶, 釜炒茶, 五緑茶.

緑茶・紅茶・ハーブティ・コーヒー

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 玉緑茶の粉茶, 煎茶の粉茶, ほうじ番茶, etc.

はなればなれ珈琲

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include はなればなれ季節の 豆200g, お買い得コーヒー 粉190g, etc.

エスプレッソ挽きは特注欄にてご注文ください。

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include コーヒーフィルター 小 40枚, コーヒーフィルター 大 40枚, etc.

ジュース・清涼飲料・炭酸飲料

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 国産有機野菜無塩ジュース 紙 1本, 有機にんじんジュース 缶 1本, etc.

おもしろい飲み物・水

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 健康青汁 菜食健美 90ml, 黒麹もろみ酢 720ml, etc.

ドライフルーツ・ナッツ・お菓子

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include ドライフルーツ 50g, 干しあんず 70g, ココナッツパウダー 120g, etc.

台所・掃除用 石鹸・洗剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include N400番台所用 詰替 900ml, N食器洗い機用石けん 500g, etc.

洗濯用石鹸・洗剤、リンス・漂白剤

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include N粉石鹸 N 1kg, 八坂 粉石鹸 プレーン 3kg, etc.

洗顔・浴用・手洗い・歯磨き

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 化粧せっけん 3個, Nクリームソープ 無香 1個, etc.

シャンプー・リンス

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include Nシャンプー詰替 500ml, Nリンス詰替 500ml, etc.

化粧石鹸・基礎化粧品類

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 想茶石鹸 1個, ローズウォーター 容器 200ml, etc.

日用雑貨・衛生用品など

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include よもぎ湯 10p, Nキッチンスポンジ 1個, ソフキン 1枚, etc.

ハーブを使用したスプレータイプの虫よけ。小さなお子様にも安心してご使用頂けます。

DOG'S LIFE 愛犬のためのおやつ

Table with 4 columns: 番号, 品名, 価格, 数. Items include 鹿肉ジャーキー 50g, おからクッキー 60g, etc.

このページの品物は、今回の注文で翌々週11月②回目(11/8~10)ただし、よつば、土佐佐賀、斉藤牧場は③回目、天竺舎の粉類は11月④回目にお届けします。

翌々週(11月②回目)以降配送

青果物

番号	品名	価格	数
0311	熊本 ごぼう 300g	280	
0312	熊本 れんこん 500g	427	
0405	田村 りんご 2.5kg	1,460	
0406	田村 シナノゴール 5kg	2,814	
0407	田村 ド 10kg	4,958	
0450	フェアトレードバナナ(5~6本程度) 約550g	398	

天竺舎の野菜&農産加工品

0250	ヤーコン 500g	271	
0843	らっきょう漬 200ml	271	
0842	しその実塩漬 200ml	271	

健康フーズ特集

6883	紫いもチップス 72g	284	
6884	玉ねぎせんべい 60g	250	
6697	マコロン 130g	350	
5870	昆布茶 80g	658	
5871	レモネード 22g×5袋	330	
3440	野花のはちみつ 130g	2,696	
4534	ふりかけ玄源 120g	599	
1510	うの花ドライ 100g	284	
4302	中華ラーメンスープ付 78g×3	306	
3545	煮干し粉 椎茸昆布入り 150g	430	
1502	きくらげ 15g	209	
6128	ローストアーモンド 75g	369	
6123	ローストミックスナッツ 80g	369	
6811	五穀かりんとう 80g	220	
6812	洗双糖かりんとう 130g	349	
4340	博多中華そば とんこつ 1食	253	
1380	もちぎび 200g	640	
1381	もちあわ 200g	640	
6880	きらす揚げ しお 160g	324	
6881	きらす揚げ 黒糖 160g	324	

納豆・味噌・乾燥野菜

1103	四万十納豆 50g×2	163	
3204	初ちゃん味噌 1kg	1,088	
1504	国産五彩ひじき 25g	340	

土佐佐賀産直出荷組合(冷凍)

(●印は加熱済み)

1995	土佐の薫焼き天然ふりタタキ 120g	673	
1901	魚色タセット① 600g以上	1,339	
1902	魚色タセット② 400g以上	868	
1907	イワシフィーレ 150g	384	
1911	シイラの切り身 150g	434	
1915	さばフィーレ 2~5枚	499	
1906	うるめいわし(ドレス) 300g	376	
1908	土佐の天然ふり切身 190g	535	
1997	土佐の生きびなご 150g	398	
1905	焼き物・揚げ物用 イカのフライ 120g	485	
1909	イカの唐揚げ 130g	485	
1910	シイラのフライ 120g	449	
1917	さばの竜田揚げ 150g	402	
1918	きびなごのフライ 140g	485	
1919	きびなごの唐揚げ 140g	434	

海産加工品・ご飯のおとも

番号	品名	価格	数
1920	アジフライ 4~5枚	485	
1912	焼物・揚げ物用 うつぼの唐揚げ 60g	550	
1967	めひかりの唐揚げ 150g	492	
1998	さばふくの唐揚げ 150g	550	
1960	沖うるめのフライ 3~5枚	521	
1904	小魚っ粉 110g	385	
1922	鰹の角煮 100g	485	
1972	●白身魚のベッパーマヨ 4個	543	
1973	●さごしの味噌マヨ 4個	543	
2250	鮭焼きほぐし 80g	648	
2260	いわし味付 100g(固形量70g)	329	
2261	いわし水煮 70g	318	

調味料・カレーなど

3021	国産レモン果汁 100ml	385	
3111	減塩醤油(金笛) 600ml	629	
3559	チキンコンソメスープ 10個	240	
3603	つゆの素ストレート 300ml	340	
3644	えごま油使用胡麻ドレッシング 150ml	450	
3707	植物素材のカレー甘口 135g	405	
3708	〃 中辛 135g	405	
3709	〃 辛口 135g	405	
3715	植物素材のデミグラーソース 130g	405	
3718	コーソリムシチュール 180g	426	
3806	創健社麻婆豆腐の素 180g	300	
3902	おろしわさびチューブ 40g	389	
3903	からしチューブ 40g	340	

粉類

4004	有機熊本県産薄力粉 1kg	578	
4035	タピオカ粉 600g	446	

皮類

4101	全粒粉 ぎょうざ 20枚	219	
4102	〃 春巻き 10枚	306	
4103	〃 ヨウマイ 30枚	180	
4104	皮類 地粉 ぎょうざ 20枚	190	
4105	〃 春巻き 10枚	277	
4106	〃 ヨウマイ 30枚	145	
4107	もちぶり餃子の皮 20枚	207	

生麺・スープ

4110	もちもちうどん 2食	227	
4133	担々麺(スープ付) 2食	342	
4136	生麺 ちゃんぽん麺(スープ付) 2食	344	
4132	せいろ蒸し焼きそば(スープ付) 2食	379	
4135	生フィットチーネ 2食	270	
4137	ざるラーメン(スープ付) 2食	310	
4114	スープ ラーメンスープ 醤油 1食	81	
4115	〃 味噌 1食	96	
4116	〃 塩 1食	96	

乾麺・インスタント麺

4207	特選そば 200g	410	
4220	ひえめん 200g	400	
4317	有機即席ラーメン(スープ無) 1食	137	
4342	博多風らーめん 1食	156	
4343	四川風らーめん 1食	152	

正直村(冷凍)

番号	品名	価格	数
2001	さわら切り身 2切	507	
2003	子持ちししゃも(ノルウェー) 180g	418	
2004	白鮭切り身 2切	440	
2006	サバ味噌漬 2切	617	
2008	めかぶとろろ 120g	200	
2040	無添加たらこ 80g	670	
2041	無添加明太子 80g	688	

ビール

5910	有機ビール350ml 6本	1,992	
5911	有機ビールケース 24本	7,733	

ドライフルーツ・お菓子

6104	有機種抜きブルーベリー 110g	577	
6411	マヨネーズおかし 120g	364	
6580	サクサクのドライワッフル 5枚	227	
6581	いちごミルクのポーロ 45g	152	
6804	ポテトチップバター醤油 60g	150	
6818	ポテトチップス 野菜コンソメ味 60g	152	
6820	いちごとうぼうのラムネ 80g	217	
6882	メープルスナック 35g	151	

よつ葉乳業(冷蔵)(11月③回目配送)

1850	無塩バター 150g	388	
1851	加塩バター 150g	365	
1852	パンに美味しいバター 100g	292	
1853	〃 発酵バター 100g	323	
1854	ゴーダチーズ 200g	567	
1865	おつまみチーズ ゴーダ 30g	203	
1855	チェダーチーズ大 400g	931	
1856	〃 小 200g	548	
1866	おつまみチーズ チェダー 30g	203	
1860	+勝カマンベールチーズ 100g	511	
1857	+勝の3種レッドチーズ 130g	431	
1858	クリームチーズ 150g	512	
1859	スキムミルク 200g	405	

土佐佐賀産直出荷組合(常温)・だし(11月③回目配送)

1930	きびなごフィレ 70g	999	
1931	きびなご魚醤 100ml	778	
1933	かたぐちいわし魚醤 100ml	778	
2370	本枯節 1本	941	
2371	宗田節削りだし 100g	353	

斉藤牧場の牛肉(11月③回目配送)

2601	牛スライス 200g	551	
2602	牛ブロック 400g	1,082	
2603	牛ミンチ 200g	422	

天竺舎の粉類(11月④回目配送)

0803	米粉(玄米) 250g	271	
0804	もち米粉(玄米) 250g	322	
0805	古代米 200g	322	
0806	黒米粉 250g	322	
0807	赤米粉 250g	322	
0820	赤黒ミックス粉 250g	322	
0821	準強力小麦粉全粒粉 500g	380	
0822	準強力小麦粉 500g	380	
0823	中力小麦全粒粉 500g	380	
0824	中力小麦粉 500g	380	

★特別企画★

《ライフプローション 9305》

会員価格:千円税込価格の2%引き

コース(火・水・木) No () 様
氏名 (/) 様

品番	品名・サイズ・色など	注文数	備考