

季節のとおき

＜P2～3＞山楽「山の野菜セット」、中村くらしを見直す会「直送四万十野菜セット」、
谷川さんの「野菜セット」、井上正雄さん、わたなべ農園、山楽、夢産地とさやま開発公社、
島岡さん、かざぐるま、くまもと有機「巨峰」

＜P4～5＞9月の新共同購入品

＜P6～9＞高知のいいもの

「横山製菓所 麩菓子&麩饅頭」、「自然食品の店大地のクッキー」、
「ユルクル 柿渋リネンのコーヒーフィルター&Ryoushi TAWASHI」、
「宇佐もん工房 一本釣いうるめいわし」、「井上権店 甘柿ショートブレッド、もろみ味噌etc.」、
「あおぞら蒼空舎 自然素材の入浴剤」、
「高知川添やぎ牧場のヤギミルク」、「司牡丹酒造 永田農法純米酒」

＜P10＞きとうむら特集

＜P11＞パスタ特集！

＜P12＞9月の特別企画



特定非営利活動法人(NPO法人) 土といのち

〒780-8040 高知市神田2287-6

TEL : 088-832-1752 / 088-832-1109

FAX専用: 088-803-6120

9

2019

E-mail: k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://tuchitoinochi.justhpb.jp/>

ブログ: <https://blog.goo.ne.jp/tuchitoinochi>

フェイスブック: <https://www.facebook.com/tuchitoinochi?ref=ts&fref=ts>

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	1	2	3	4	5	6 上弦	7
②回目 配送	8	9	10	11	12	13 十五夜	14 満月
③回目 配送 予約米配送	15	16	17	18 9月のイ ベ ン ト	19	20	21
④回目 配送	22 下弦	23	24	25	26	27	28

今月の高知のいいもののいろいろコーナーでは、柿渋染めしたリネンのコーヒーフィルターや漁師網をリメイクしたたわしをご紹介します。別チラシも併せて、ご覧ください。また、長年お付き合いのある横山製菓所の麩菓子が今月最後の取り扱いとなります。お見逃しなく！

※宅配会員さんには9/16(月)に10月の注文書を発送予定です。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。

また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。

代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。

※ただし容量・価格は生産者によって変わります。



野菜セット（高知県内）

品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
山楽 (土佐町)	山の野菜セット	1セット (3品目)	541					ナス、ピーマン、ジャガイモ、タマネギ、黒枝豆などの中から、3品目	無・無
中村くらしを見直す会 (四万十市)	直送 四万十野菜セット	1セット (8品目前後)	1,329円+送料 (常温便・高知県内490円) クール便で発送する場合があります。 (+220円)					ピーマン、ナス、じゃがいも、ニラ、白葱、生姜、にんにく、さつまいも、オクラ、青じそ、甘長唐辛子、かぼちゃ、はす芋etc.などの中から8種類程度	

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。

時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

谷川徹さん (梶原町)	直送 野菜セット	1セット (6品目以上)	1,329円+送料1,015円 (クール便・高知県内)					きゅうり、なす、ピーマン、長ピーマン、オクラ、ズッキーニ、ミニトマト、トマト、加熱調理用トマト、さやいんげん、玉ねぎ(白・赤)にんにく、じゃがいも、レモンバジル、イタリアンパセリなどの中から、6種類以上	無・無
	直送 平飼卵6個入り 野菜セット	1セット +卵6個	1,620円+送料1,015円 (クール便・高知県内)						

谷川さんの野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日(例：火曜日配送の方は、水曜日)午前中。

着日・時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類(香りもの)は苦手な場合には除くことが出来ます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはいります。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383(電話・FAX兼用)・メールinfo@meimichi.com

※参考までに(2セットの場合：120サイズ送料(+クール便料金)が高知県内767円(+648)=1,415円

天候や虫の害などの理由で野菜の成長が芳しくない場合には欠品となる可能性もあります。また、卵入りのセットは数に限りがあり、季節により変動もありますので、卵入りのセットをご注文いただいても卵のご用意ができないこともあります。

野菜単品（高知県内）

井上正雄 (南国市)	ピーマン	150g	194					品種：京みどり	有機JAS
	なす	250g	206					品種：千両	
	おくら	100g	168					品種：アーリーファイブ	
	モロヘイヤ	130g	206					品種：自家種	
	ニラ	100g	168					品種：自家種	
	さつまいも	500g	361					品種：金時	
	ゴーヤー	1~2本	200					品種：自家種	
	きゅうり	3~4本	258					品種：地這い	

表内[表示]の内容 「有機JAS」:有機JAS規格の認証を得ているもの(極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する)。

「無・無」:栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの(極力使用は避けるが、使用した場合は表示する)。

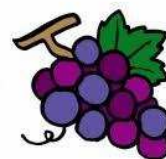
「減」:慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。

その他の農薬については、採用基準<農薬・化学肥料の使用基準>に準じる。

品 名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
わたなべ農園 (香美市)	人参	350g	219					品種：アロマレッド	無・無
	人参ジュース用	700g	335						
	玉ねぎ	850g	387					品種：早生七宝・ターザン	
	ニンニク	120g	361					品種：自家種	
	ニンニク（大）	1個	206						
	囲い生姜	150g	267					品種：自家種（土佐一）	
	囲い生姜 お得用	300g	427						
山楽 (土佐町)	なす	250 g	206					品種：千両	乾燥野菜からもうまみが出て旨味倍増！もちろんすまし汁でも、豚汁でも。炊き込みご飯にもいいですね。
	ピーマン	150g	206					品種：京みどり	
	野菜たっぷり乾燥みそ汁の具	10g	387					自家製の玉ねぎまたは大根、人参、原木シイタケ、ネギ、ほうれん草の乾燥野菜が入った味噌汁の具。鍋に具材を入れて煮るだけ簡単。	
夢産地とさやま開発公社 (高知市)	生姜	100 g	223					複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。 (じゃがいもの品種：男爵または出島)	無・無
	ニラ	100 g	139						
	じゃがいも	500 g	209						
	なす	500 g	167						
	りゅうきゅう	500 g	167						
	かぼちゃ	500 g	209						
	にんにく	150g	251						
島岡 (四万十町)	ニラ	100g	170					農薬、化学肥料不使用。「平和ニラ」と名付け、売り上げの一部を平和運動のために役立てているそうです。	
かざぐるま (高知市)	栗	500g	516						無・無

くまもと有機の会より

熊本県産 農薬7割減・化学肥料不使用 毎年大好評の巨峰です！



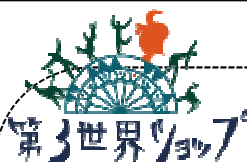
くまもと有機の会（熊本県益城町）	巨峰（種あり）	500g	1,100	①③回目掲載 ②④回目配送	生産者：長尾納（熊本県益城町） 農薬：ボルドー液（有機JAS認定農薬）使用 化学肥料不使用	減
		1kg	2,100			

9月の新共同購入品



「カレーの壺 ほくっとひよこ豆カレー 辛さ控えめ」 第3世界ショップ

ほっくりとしたひよこ豆をメイン具材として、ココナッツミルクなどを使って作った優しい味わいのレトルトカレーです。温めるだけで、1人前ずつ、本格的なスリランカカレーが楽しめます。動物性原料、化学調味料、小麦粉不使用。



第3世界ショップのレトルトカレー

スリランカの地域の人々や、障害者の雇用促進、スパイスの小規模農家の自立支援、職員の労働環境の向上、持続可能な農業の支援、2009年まで続いたスリランカ内戦の元少年兵や戦争未亡人などの雇用促進など、様々な地域の問題解決に努める生産者を応援し、スリランカの仕事づくりに貢献します。

「骨付きタンドリーチキン」 秋川牧園

秋川牧園のプレーンヨーグルトをベースとしたカレー味のソースに漬けてあります。解凍後オーブンまたはフライパンでこんがり焼いていただくと、まろやかな味わいのタンドリーチキンが出来上がります。



「オーサワのとろろ昆布(がごめ入)」 オーサワジャパン

青森産天然真昆布。北海道産天然がごめ昆布使用。柔らかすぎない絶妙な食感、昆布の香りがふわっと鼻を抜け、旨みがしっかりと口に残ります。



品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	セット内容・原材料
カレーの壺 ほくっとひよこ豆カレー	1食 (180g)	395	①回目掲載 ③回目配送				ココナッツミルク、ひよこまめ、ココナッツオイル、たまねぎ、香辛料、トマトペースト、醸造酢、食塩、粗糖、米
焼くだけ！骨付きタンドリーチキン	500g	644					鶏肉、ヨーグルト、玉ねぎ、トマトピューレ、食塩、発酵調味料、カレー粉、菜種油、米酢、ガーリックパウダー、パプリカパウダー、ホワイトペッパー粉末、レッドペッパー粉末、オールスパイスパウダー
オーサワのとろろ昆布(がごめ入)	40g	511					真昆布(青森産)、がごめ昆布(北海道、青森産)

9月の新共同購入品

梅酢のさわやかな酸味 「しば漬け」 海の精

国産有機の夏野菜をふんだんに使用。それぞれの素材の歯応えが楽しめます。梅酢のさっぱり爽やかな酸味が魅力的。サラダや寿司、かき揚げの具にもおすすめです。



素材は夏の有機きゅうり 「きゅうり諸味漬」 海の精

海の精の醤油と味噌の濃厚なうまみ、純米味噌のふくよかな甘み、野生梅酢のさっぱりした酸味が、絶妙に調和。きゅうりの歯応えも楽しめます。



米屋が作るボン菓子チップス、サクサク軽い食感、お米のうまみがしっかり 「特別栽培米ふっくりんこJAPON 白米プレーン(ボン菓子チップス)」

澤田米穀店

北海道道南地方を代表する品種「ふっくりんこ」の特別栽培米だけで作った、軽やかパフのボン菓子チップスです。味付けをしていないのでお米の味が楽しめます。乳児用規格適用品。



そのままではもちろん、お湯に溶かして、「おかゆ」に、クルトン代わりにスープに浮かべてもおいしいです。

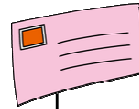
品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	セット内容・原材料
しば漬け	80g	541					有機きゅうり（国産）、有機なす（国産）、みょうが（国産）、有機しょうが（国産）、昆布、干しいたけ、漬け原材料〔梅酢、有機しょうゆ（大豆・小麦を含む）、純米みりん、食塩〕
きゅうり諸味漬	100g	521					有機きゅうり、漬け原材料〔有機しょうゆ（大豆・小麦を含む）、有機みそ、本みりん、梅酢、食塩、昆布〕
特別栽培米ふっくりんこJAPON 白米プレーン（ボン菓子チップス）	10枚	187					うるち精米（北海道産）



高知のいいものいろいろ！

麴菓子と焼麴の製造が中止となります。麴菓子の取り扱いは今月が最後です！
北海道産小麦と北海道産小麦グルテン100%使用の麴菓子&つるいん、もっちり♪横山製麴所の麴饅頭

とても残念ですが、麴菓子と焼麴の製造が中止となるため、今月で麴菓子の扱いは最後です。焼き麴は在庫限りとなります。また、麴饅頭の製造もあとわずかとなるようです。
ぜひご注文ください。



弊社は創業以来71年にわたり、皆様のご厚情により営業を続けてまいりましたが、弊社工場が高知市都市計画道路にかかったことなど、諸般の事情により9月末日をもちまして焼麴と麴菓子の製造を中止することになりました。これまでに皆さまから賜りましたご愛顧、ご厚誼に心より感謝申し上げますとともに、今後における皆様のさらなるご発展をお祈り申し上げます。

横山製麴所 横山明

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
国内麦ふ菓子 黒糖	3本	282	③ 目 掲 載				麴菓子と言えば黒糖、スタンダードで安定の美味しさ 小麦粉（北海道産）、小麦グルテン（北海道産）、加工黒糖、膨張剤（重曹）
国内麦ふ菓子 柚子	3本	282					土佐特産の柚子を使った爽やかな味 小麦粉（北海道産）、小麦グルテン（北海道産）、砂糖（北海道産てんさい糖）、柚子（高知県産）、着色料（クチナシ）、膨張剤（重曹）
国内麦ふ菓子 しょうが	3本	282					香りがとても良く辛みにまろ味がある高知県生まれの希少価値の高い純粋な黄金生姜使用 小麦粉（北海道産）、小麦グルテン（北海道産）、砂糖（北海道産てんさい糖）、生姜（高知県産黄金生姜）、膨張剤（重曹）
国内麦ふ菓子 いちご	3本	282					高知県産苺にこだわった甘酸っぱい麴菓子 小麦粉（北海道産）、小麦グルテン（北海道産）、砂糖（北海道産てんさい糖）、苺（高知県産）、野菜色素、膨張剤（重曹）
麴饅頭・こしあん（冷凍）	5個	1,170	④ 目 配 送				丹波大納言小豆こしあんを使い、生麴（なまふ）の生地と清流四万十川の風味豊かなすじ青のりを練りこんでいます。 原材料：小麦グルテン、もち粉、こしあん、トレハロース、青のり
麴饅頭・くりあん（冷凍）	5個	1,170					こしあんに栗を混ぜ合わせた栗あん入り。 原材料：小麦グルテン、もち粉、こしあん、トレハロース、栗、着色料（クチナシ）
麴饅頭・よもぎあん（冷凍）	5個	1,170					白餡とよもぎを合わせたあん入り。 原材料：小麦グルテン、もち粉、白あん、トレハロース、よもぎ
麴饅頭・いちごあん（冷凍）	5個	1,170					白餡にイチゴを混ぜ合わせた、ソフトな味わい。 原材料：小麦グルテン、もち粉、白あん、トレハロース、いちご
麴饅頭・ゆずあん（冷凍）	5個	1,170					ゆずを混ぜて炊いた白あん入り。 原材料：小麦グルテン、もち粉、白あん、トレハロース、ゆず
麴饅頭5つの味セット（冷凍）	5個	1,170					5つの味が1つずつ入った人気のセットです。

天然酵母パン&クッキー 自然食品の店 大地

土といのちのある高知市神田のすぐ近くにお店を構える「大地」さん。
農薬・化学肥料不使用のアレルギー対応食品を多数取り揃えています。
店主の知子さんの焼くクッキーは、材料にこだわっているのはもちろんのこと、サクサクと香ばしく味も抜群です。

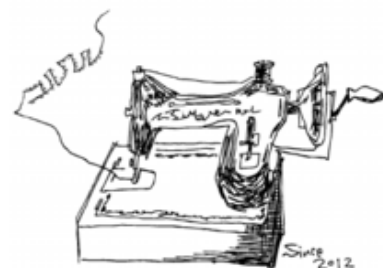
バナナココナッツクッキー	6個	370	①回目掲載 ②回目配送	バナナ、ココナッツ、米粉、てんさい糖、オリーブ油、食塩、膨張剤（アルミニウム不使用）
農薬使用なし小麦のクッキー チアシード	5個	264	③回目掲載 ④回目配送	小麦粉、全粒粉（農薬・化学肥料不使用・九州、高知産）、てんさい糖、国産菜種油、チアシード、天塩



高知のいろいろな！

YURUKURU(ユルクル)

四国最南端 土佐清水足摺岬のほんの手前で、リネンなどを柿渋染めをして、小物から寝具などひとつひとつ丁寧に制作しているユルクルさんのご紹介です。繰り返し使える柿渋リネンのコーヒーフィルター、漁師さんの使用する網をリユースしてできたたわしは、使う人にも、環境にも優しい製品。今日からできる小さなコト、始めてみませんか？※詳しくは別チラシをご覧ください。



YURUKURU.COM

品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	備 考
柿渋リネンのコーヒーフィルター (3〜4杯用)	1枚	800					リネンの速乾性と柿渋の抗菌作用があります。 柿渋は繊維をコーティングして染まるのでリネンの目がつまり珈琲の抽出にいい感じ です。 使用後は洗って形を整えて干し何度も使えます。 折って使うことでだいたいのドリッパーにセットでき、また柿渋リネンは乾きが速い のもうれしい。 素材：柿渋リネン 3〜4杯用 サイズ12cm×13cm 1〜2杯用 サイズ9.5cm×8.5cm 日常のなかに自然と寄り添える商品をコンセプトに地元の漁師さんが使用する 網をリユースして出来た製品です。 洗剤を使わずに汚れや水あかなどが落ちやすくしっかりしていて長持ちしま す。 原材料：漁網、アクリル毛糸 サイズ 約縦11cm×約横8.5cm（個々で若干サイズが異なります）
柿渋リネンのコーヒーフィルター (1〜2杯用)	1枚	700					
Ryoushi Ami TAWASHI（漁師網 たわし）	1個	500					

宇佐もん工房 獲れたてサバの醤油漬け丼 好評です！



オイルサーディンはTV
でも紹介され話題になっ
ています！

鮮度抜群の宇佐の一本釣りうるめいわしを発信するプロジェクトにより、2011年に設立されたうるめいわし専門の『宇佐もん工房』。漁港にほぼ併設する形になっており、水揚げ後は最速のルートで工房へ持ち帰り加工しています。

獲れたてサバの醤油漬け丼	60g×2	500					② 回 目 掲 載 ③ 回 目 配 送	黒潮の恵み豊かな漁場で日戻り漁で水揚げしたサバのみを使用。解凍しご飯にかけ るだけで、漁師町でしか味わえないような新鮮な漬け丼がいただけます。 原材料：サバ、醤油加工品（みりん、醤油（大豆、小麦を含む）、鰹節、米）、ご ま、食塩
一本釣りうるめいわし のぶっかけ漬け丼	60g×2	500						解凍し炊き立てご飯にかけただけで、地元でしか味わえない新鮮な特製たれ漬け 丼がいただけます。 原材料：うるめいわし、みりん、醤油（大豆、小麦を含む）、かつお節、米
一本釣りうるめいわし 100%つみれ団子	8玉	324						そのまま、お鍋やお汁に使用出来る便利な団子タイプです。うるめいわしの味わ いが濃く、すり身自体からもダシも出る本格的なこだわりすり身の仕上がりで す。 原材料：魚肉（うるめいわし100%）、玉葱、葱、鳥皮、片栗粉、食塩、酒、 砂糖、胡椒
一本釣りうるめいわし のカルパッチョ	50g	280						薄くスライスしたうるめいわしをオリーブオイルと塩につけてあります。サラダ などのトッピングにしてお召上がりください。 原材料：うるめいわし、食用オリーブ油、食塩
一本釣りうるめいわし のオイルサーディン	100g	432						エクストラバージンオイルをたっぷりを使い贅沢でヘルシー。ローズマリーの香 りが爽やかです。原材料：うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、 唐辛子
一本釣りうるめいわし のトマトサーディン	100g	432						相性の良い高知県産の完熟フルー Tomato と合わせて煮込んでいます。 原材料：うるめいわし、トマト、玉葱、塩麴、にんにく、食用オリーブ油、食塩、 タイム、ナツメグ
一本釣りうるめいわし のサラダサーディン	100g	432						塩麴とエクストラバージンオリーブオイルが絡みあい、ヘルシーかつ魚の旨みを 十分に引き出しています。 原材料：うるめいわし、塩麴、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子



高知のいろいろな！

井上糀店

四万十町で100年以上続く糀屋さん。薪や釜戸を使用する昔ながらの製法で、糀やお味噌を手作りしています。

2011年に家業を引き継いだ7代目の雅恵さんは糀の持つ発酵の力を通じ、人々が健康に暮らすお手伝いができるようにと頑張っています。

今回は自家製の甘糀を使ったショートブレッド（ビスケット）も新登場。

サクサクとした歯ごたえで甘糀の自然な甘さの優しい味です。

※甘糀：炊いた白米または糯米（もちごめ）と米麴、湯を混ぜ、一定の温度を保ちながら発酵させたもの。甘酒のもとでもある。

新登場！	品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	備 考
	甘糀ショートブレッド	2枚	194	① 回 目 掲 載 ② 回 目 配 送				甘糀を使ったショートブレッドです。 原材料：小麦粉（国内産）、なたね油、甘糀、きび糖、豆乳、塩
	もろみ味噌	200g （袋）	480					もろみ糀と米糀を、醤油、味噌に付け込んだおかず味噌です。温かいご飯に乗せて、焼き魚に添えて、パンにバターと共に… 醤油（天然醸造・梶田醤油）、三河味噌、大麦（愛媛県産、岡山県産）、米（JA四万十の米）、小麦（愛媛県産、岡山県産）、大豆（滋賀県産）
	もろみ糀	300g	450					もろみ味噌のもと。もろみ納豆も作れます。 大麦（愛媛県産、岡山県産）、小麦（愛媛県産、岡山県産）、大豆（滋賀県産）
	塩麴	200g	350					米(高知県産)、食塩（あぐり窪川の黒潮伝説）
	米糀	300g	400					自家製甘酒、塩麴づくりに。 原材料：米（高知県産）、糀菌

井上糀店のもろみ糀、塩麴を使って作ってみませんか？

ネバネバ好きならこれはいかが？
ご飯のお供にどうぞ♪

もろみ納豆

もろみ糀 300g
納豆 400g
がごめ昆布 60g
（細切りした昆布でも可）
しょうゆ 200cc
みりん 200cc
酒 120cc
はちみつ 大さじ 1

密閉容器に全てを入れて、混ぜ合わせます。5日で出来上がり。
冷蔵庫で約1ヶ月保存可能です。

塩糀と甘酒でピクルス

浅漬けタイプのピクルスも簡単にできます。

酢 200cc
甘酒 100cc
塩糀 30cc

3つを混ぜて、好きな野菜を付け込むだけです。
2～3日で美味しく漬けあがります。



自家製もろみ味噌

もろみ糀 300g
醤油 300g
味噌 300g

混ぜ合わせて、常温で2週間で出来上がり。
出来上がるまで、時々かき混ぜてください。



高知のいろいろな！

「お便り「土といのちの
今月のおすすめ」ページ
に載っています。



自然素材の入浴剤

原木しいたけでもおなじみ、こうち福祉会が運営するあおぞら蒼空舎は、
障害を持つ方の豊かな暮らしのために活動する福祉施設です。

暑い日はさっとシャワーで済ませがちですが、たまにはゆっくりと湯船につかってリフレッシュしませんか？
びわ湯やどくだみ湯はあせもなど、肌トラブルにも効くと言われています。

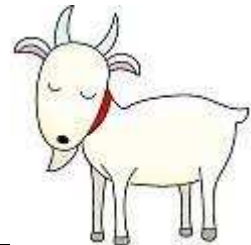
高知県高知市春野の自然豊かな山里に自生するよもぎや、びわの葉、どくだみの葉を丁寧に処理しています。
自然の癒しをお楽しみください。

※ご注意！入浴後は湯船のお湯を流して浴槽を洗ってください。ホーローの浴槽は着色する恐れがあります。

品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	備 考
お試しセット	3P (各種1P)	230					よもぎ・びわの葉・どくだみの葉それぞれ（春野産・農薬不使用）
よもぎ湯	10P	679					よもぎ（春野産・農薬不使用）
びわ湯	10P	679					びわの葉（春野産・農薬不使用）ローションを作ったり、自然のお手当てにも使われるびわの葉はお肌にも良いと言われています。
どくだみ湯	10P	679					どくだみの葉（春野産・農薬不使用）

高知川添ヤギ牧場 ヤギミルク

母乳に近くおなかにやさしいヤギミルク！！
日本で初めて100%自給飼料、ノンホモ製法で、65℃30分間の低温殺菌をしています。

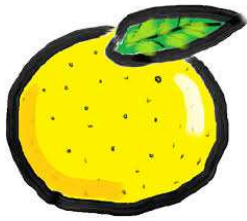


ヤギミルク	500ml	1,080					賞味期限製造日含め5日。 (2日に一回の製造のため、お届けした日を含め賞味期限は2～3日となります)
-------	-------	-------	--	--	--	--	---

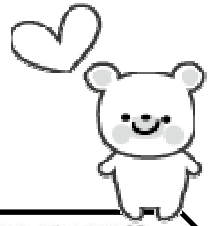
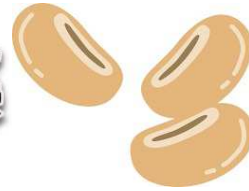
骨太でキレの良い辛口 「永田農法純米酒」司牡丹酒造

窪川の平和二らの生産者 島岡良有さん達が永田農法で作った雑味のない酒米と仁淀川の水、
そして蔵人たちの技により実現した素晴らしい純米酒です。ぜひ一度ご賞味ください。
お酒の味はスッキリ辛口。高知の肴によく合うように出来上がってます。

永田農法純米酒	4合 (720ml)	1,260					原料米は、永田農法による四万十町（旧窪川町地域）産の 「山田錦」「吟の夢」「土佐錦」。 ●原材料 米、米麴 ●精米歩合 酒母・麴米 65%、掛米 70% ●アルコール度数 15度
---------	---------------	-------	--	--	--	--	---



きとうむら特集



高知県との県境にある徳島県那賀郡那賀町の旧木頭村地域で、農薬を使わずに栽培される柚子や大豆を使った品々です。なかでもおからクッキーとクラシックショコラは人気です！！
また、今回新登場の木頭柚子醤油は、雑誌の特集でお取り寄せグランプリ日本一に選ばれた逸品とか！ぜひお試しください。

②回目掲載③回目配送

品 名		容量	会員価格	備 考
木頭柚子しぼり		500ml	2,396	地域の契約農家が農薬・化学肥料・動物性肥料を使用せず、自然循環農法により栽培した木頭柚子を、ていねいに手搾りした柚子果汁です。 原材料：柚子果汁(木頭産)
		100ml	730	
木頭柚子醤油		250ml	1,354	お取り寄せ日本一に選ばれたこともある逸品の柚子ポン酢。柚子絞りとは、国産原料で仕込んだひしほ醤油をそば専門店の伝統的な本返しで合わせたまろやかな本格柚子ポン酢しょうゆです。 原材料：醤油(本醸造/国産大豆(非遺伝子組換え)国産小麦：金沢ヤマト味噌醤油)、柚子(木頭)、本かつお節(九州)、さば節(国産)、みりん(愛知)、粗製糖(種子島)、塩(モンゴル)、純米酒(徳島)
		100ml	678	
昆ちゃん柚子ポン		300ml	1,250	砂糖・化学調味料・動物性原料不使用のポン酢です。鍋料理にもおすすめ。 原材料：醤油(本醸造/国産丸大豆(遺伝子組換えでない)、国産小麦)、柚子果汁、塩、国産昆布、国産生姜
クラシックショコラ		260g	1,563	おからのケーキですが、おからを感じさせない濃厚でしっとりとした口当たりが人気です。食べきりサイズのプティショコラが仲間入りしました。 原材料：オーガニックチョコレート(フランス産)、PHF卵(徳島産)、国産大豆、オーガニックココア(ブラジル産)、菜種油。
プティショコラ		30g	274	
柚子マンジェ		1個	160	柚子とバターの風味が優しい手作りケーキ。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいにひろがります。 原材料：小麦(九州産)、鶏卵(徳島産/非遺伝子組換えPHF飼料)、バター(北海道産)、粗製糖(種子島産)、柚子(木頭産)、柚子ジャム(木頭産柚子、北海道産ビートグラニュー糖)
		8個	1,250	
おからクッキー	プレーン	47g	274	お徳用サイズが人気です。 国産小麦、安心卵、国産おからを練りこんで焼き上げた硬いクッキー。歯とあごに心地よい刺激がくせになります。
		270g	1,022	
	柚子	47g	274	共通原材料：小麦(国産)、卵(PHF卵)、大豆(国産大豆/非遺伝子組み換え)、菜種油(圧搾法一番しぼり)、粗糖(国産)、以下それぞれ：柚子(木頭産)、黒ごま(木頭産含む国産ごま)、やまもも
	ごま	47g	274	
	やまもも	47g	274	
柚子マーマレード		250g	700	パンに。熱いお湯で割って柚子茶にも最適。/契約栽培柚子(木頭産無農薬無化学肥料栽培)、国産はちみつ、北海道産ビートグラニュー糖。
柚子湯		30g×5	876	柚子の皮を乾燥粉碎したもの。使い終わった柚子湯は、袋のままお風呂や床などのお掃除にお使いいただけます。/契約栽培柚子(木頭村農薬化学肥料不使用栽培)。
柚子みそ		110g	624	柚子と国産の熟成味噌、そして国産のクルミを加え、ちょっと香ばしい柚子味噌に仕上げました。つけ味噌として、トッピングとして、おつまみとして、料理の素材としてお使いください。原材料：ゆず、味噌、くるみ、粗糖
柚子南蛮		110g	624	柚子と国産熟成味噌・醤油、そして赤唐辛子、国産黒ごまを合わせ、ピリ辛南蛮に仕上げました。薬味として、つけ味噌として、柚子と辛みがおすすめです。原材料：柚子(木頭産)、味噌、粗製糖(種子島)、醤油、塩(徳島：阿波の海塩)、赤唐辛子(香川)、ごま(長崎)
柚子ごしょう 青		45g	624	うどん、そばの薬味はもちろんのこと、和食、洋食、中華の薬味として。またパスタにからめて柚子ペペロンチーノも！原材料：青唐辛子、ゆず、塩
柚子ごしょう 赤		45g	624	韓流によしメキシカンによし。ピザによし、タコスによしたご焼きによし、焼きそばによし。原材料：ゆず、赤唐辛子、味噌、醤油、塩



ムソー&オーサワ パスタ特集！



変わりパスタやパスタソースもいろいろあります！

ムソー(むそう商事)

①③回目配送

品 名		容量	会員価格	備考（原材料はチラシをご覧ください）
OG パ ス タ	スパゲッティ	500g	394	1.6mmのロングパスタ。あらゆるソースによく合います。
	ペンネ	500g	394	ペン先の形をしたショートパスタ。表面に溝があるためソースに絡みやすい。
	フジッリトリコロール	500g	570	有機トマト、有機ホウレンソウを練りこんだトリコロールフジッリ。スープに入れても華やか。
OG パ ス タ ソ ー ス	ナポリ	340g	582	玉ねぎの甘みとオレガノの爽やかな香りでお子様にもやさしいソース。
	バジル	340g	582	野菜のうまみが閉じ込められた、バジルの香り豊かなソース。
	アラビアータ	340g	582	パセリや香辛料を加えたピリ辛で大人向けのソース。
OG EXV オリーブオイル		180g	826	スペイン産オーガニックエクストラバージンオリーブオイルです。
		460g	1,821	

オーサワジャパン

そのまま、おつまみに！きざんでサラダや、パスタソースに加えたり！

②④回目配送

オリー ブ粒	オーガニックオリー ブ粒（グリーン）	315g	886	ギリシャ産有機オリーブ使用。フレッシュな果実感と自然な甘みが特徴です。 種抜きなので食べやすい。 原材料：有機オリーブ（ギリシャ産）、食塩、有機レモン果汁
パ ス タ	オーサワの有機スパ ゲッティ	500g	288	太さ1.7～1.8mm。イタリア北部産有機デュラム小麦を低温でじっくり乾燥させているので、腰が強く歯ごたえしっかり。小麦の美味しさを感じることができます。原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
	IRIS有機全粒粉スパ ゲッティ	500g	336	太さ1.6mm、クリームベースやしょうゆベースのソースによく合う。 原材料：有機デュラム小麦の全粒粉（イタリア産）
	オーガニックマカロ ニ	300g	295	もちもちとしたなめらかな食感。細めなのでサラダやグラタンにも使いやすい。 原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
	アルチェネロ有機マ カロニ	250g	279	太めのマカロニ。腰が強く小麦の香り豊か。 原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
	IRIS有機ペンネ	500g	336	ソースの絡みやすいペン型のショートパスタ。コクのある味わい 原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
	アルチェネロ 有機 パスタ・フラワー	250g	278	可愛い花型パスタ。もちもちとした食感で美味しい。 原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
	アルチェネロ 有機 パスタ・のりもの	250g	278	楽しいのりもの型パスタ。もちもちとした食感で美味しい。 原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
有 機 ア ル チ ェ ネ ロ	トマト＆バジル	350g	618	原材料：有機トマト、バジル（イタリア産）、食塩
	トマト＆香味野菜		618	原材料：有機トマト・ズッキーニ・食用オリーブ油・ にんじん・玉ねぎ・セロリ・パプリカ（イタリア産）、食塩（海塩）、 有機ガーリックパウダー・バジル（イタリア産）、有機砂糖（コスタリカ産）

炒めた野菜や、ベーコンを足して、ボリュームアップ。ミネストローネのベースに使っても美味しい！

注文書と一緒にお届け
するチラシをご
覧ください！

9月特別企画品



翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

はじめよう！オーガニック家庭菜園ライフ!! これからの季節にも時けます。
たためる布プランターも人気です。

《ナチュラルライフステーション》

国産自然農法種子・有機種子・布プランター・培養土etc

会員価格：チラシ価格（税込）

ご注意ください！！

鉢底の石、土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。

1ケース入り数

土 5L 10袋、12L 4袋

鉢底の石 0.5L×8袋×12

②回目注文書掲載 ③回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《ヘルシーメイト本コミ事業部》

①日貿出版社 「からだ」と「こころ」をセルフケア！

②太郎次郎社 漢字なりたちブック改訂版、昨日とちがった明日をつくる本8選

会員価格：チラシ価格（税込）

③回目注文書掲載 ④回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

《山織》優しい暖かさに癒されるオーガニックコットン寝具&オールシーズン使えるキャメル
クスノキの防虫剤

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き ただしセール品はチラシ価格

④回目注文書掲載 10月①回目配送

○○✱○○○✱○○○✱○○○✱○○○

天然成分100%のエッセンシャルオイル配合のルームスプレー、アロマバスソルトetc.

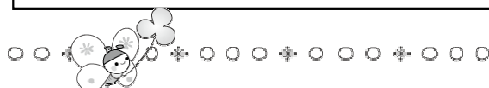
《ヒーリングエッセンス》

グリーフ リリーフ アロマミスト&バスソルト

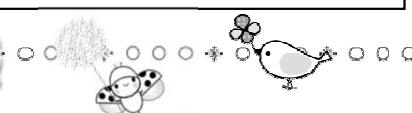
会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着
時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。



保存版カタログ情報



保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P39	黒豚餃子	規格	16個	12個
P40	春巻	製造メーカー	美勢商事	沓掛冷食
P27	オーサワの有機メープルシロップ	容器	ブラボトル	びん
P26	本造りしょうゆ	品名	本造りしょうゆ・再仕込風	木桶づくり醤油・本醸造濃口しょうゆ
メーカー製造中止	カシューナッツグリーンティ味（第3世界ショップ）、ベッピンボーロ（下郷農協）、パウンドケーキ黒糖・プレーン（下郷農協）、麦こうじ2kg（下郷農協）、あまみ130g（土佐のあまみ屋）、ダジャーンブルー（雄山）・しおパン（竹炭）			

※取扱い終了品は、仕入れ単位が大きい、仕入れ日数に時間がかかるなど仕入れの都合、また共同購入品ラインナップ見直し等により土といのちの共同購入品から外したのですが、一定の条件を満たせば取り寄せることもできますので、ご相談ください。