

10月の新共同購入品

濃縮だし付きで便利です 「おでん種セット」別所蒲鉾

そろそろおでんが恋しい季節となりましたね。人気のおでん種に、だしのついた便利なセットです。大根などお好みの野菜、卵、こんにゃくなどを足して添付のだしで煮込めば、美味しいおでんに。

別所蒲鉾の練り物は、リン酸塩、保存料、化学調味料、遺伝子組み換え物質は一切使用しない合成添加物無添加。原料のすり身は、全てこだわりの無りん仕様です。味付けは、素材の味を壊さない様に薄味に仕上げ、調味料は全て天然素材の物だけを使用し、伝統の石臼製法でじっくり練り上げています。

おいしいおでんの作り方

- ①大根、こんにゃく：お好みの大きさに切って下ゆです。卵はゆでて殻をむく。
- ②鍋に水900mlと液体濃縮だし（おでん種セット大はだしパックも）入れ火にかける。
- ③沸騰後下処理した具材を入れ、中火で30分ほど煮込む。
練り物を冷凍のまま加え皿に中火で30分程度煮込んで出来上がり。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	セット内容・原材料
おでん種セット（大）	9種16個	781	④ 回目掲載 ⑤ 回目配送					ちくわ1個、魚魚ウィンナー2個、魚ぎょっと骨入りバーグ2個、あらめボール天2個、おじいちゃんのだぶら2個、ささがきごぼう天2個、ベジタボールカボチャ2個、ほうれん草つまみれ1個、結び昆布2個、だしパック1袋、液体濃縮だし1袋 原材料：魚肉（日本、ニュージーランド）、馬鈴薯でん粉、砂糖、食用菜種油、牛蒡、カット蒲鉾、玉ねぎ、食塩、かぼちゃペースト、結び昆布、人参、魚醤（イワシ、食塩）、味醂、ネギ、カツオだし、昆布だし、ほうれん草ペースト、生姜、みそ（だいずを含む）、干しあらめ、液体濃縮だし（醤油、食塩、鰹だし、昆布だし、発酵調味料、砂糖）、だしパック（いわし煮干、アジ煮干、鰹節、乾昆布、乾椎茸）
おでん種セット（小）	7種8個	535						ちくわ1個、魚魚ウィンナー2個、白つまみれ1個、魚ぎょっと骨入りバーグ1個、あらめボール天1個、おじいちゃんのだぶら1個、あらめボール1個、玉ねぎボール1個、液体濃縮だし1袋 原材料：魚肉（日本、ニュージーランド）、馬鈴薯でん粉、砂糖、玉ねぎ、食用菜種油、カット蒲鉾、食塩、味醂、人参、牛蒡、魚醤（イワシ、食塩）、ネギ、鰹だし、昆布だし、生姜、みそ（だいずを含む）、干しあらめ、液体濃縮だし（醤油、食塩、鰹だし、昆布だし、発酵調味料、砂糖）

10月の新共同購入品

南フランス産 オーガニックワインです！

酸味が喉もとを心地良く過ぎる清涼感のある味わい
「 ATURA BLANC アトゥラ ブラン16(白)」

BOX

スペインとの国境から北東に約150kmのコート・ド・ガスコーニュにあるオーズという村でビオロジック栽培で育まれたブドウを醸造しています。大西洋の影響を受ける温暖な気候で、堆積岩・砂質の土壌には地元独自のブドウが最適で、ナチュラルで豊かな味わいを醸し出します。土着品種を4種類ブレンドしました。透明感のある輝く薄黄色、白い花やパッションフルーツなどのエキゾチックな香りと瑞々しい柑橘系の香りが華やかで、酸味が喉もとを心地良く過ぎる清涼感のある味わいです。

滑らかなタンニンと中程度の酸がもたらすバランスの良い味わい

「 ATURA ROUGE アトゥラ ルージュ17(赤)」

BOX

モンペリエからほど近いクレッサンという名前の地中海沿いの小さな村にオーガニックワインだけを造る協同組合があります。テロン・フランシスが造るブドウを醸造しています。粘土石灰土壌+ビオロジック栽培で育まれた地ブドウの高樹齢カリニャンとグルナッシュが絶妙のバランスを醸し出します。

明るめのルビー色、香りは赤い果実やスイートスパイス、レッドチェリーのニュアンスがあり、滑らかなタンニンと中程度の酸がもたらすバランスの良い味わいです。ミディアムボディ。



肌にやさしい使い捨てマスク・ふわふわの肌触り！

「 ナチュラルン・毎日使えるオーガニックコットンマスク」

日本グリーンパックス

内側にオーガニックコットン不織布を使用した肌触りのよいマスクです。耳ゴムをマスクの外側に取り付ける事で肌に優しく、またコットン自体の吸湿性から長時間着用時も快適に使用できます。



ふんわりとした弾力

「 北海道全粒粉豆麩」 小山製麩

北海道の大自然の恵みを生かし北海道産にこだわった全粒粉使用豆麩です。水で戻した後はふんわりとした弾力のある商品です。味噌汁、スープ、酢の物などにお使い下さい。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料
アトゥラ ブラン16 (白)	750ml	1,670						コロンバル50% ユニブラン20%、ソーヴィニヨンブラン20% グロマンサン10%
アトゥラ ルージュ17 (赤)	750ml	1,670						カリニャン50%、グルナッシュ50%
ナチュラルン・毎日使えるオーガニックコットンマスク	7枚	790						【本体】 肌側：オーガニックコットン不織布 フィルター部：ポリプロピレン 外側：ポリエステル 【耳ひも部】 ポリウレタン
北海道全粒粉豆麩	30g	344						小麦粉 (北海道産)