

季節のとおき

<P2~3> 山楽・上土井さんの「山の野菜セット」、中村くらしを見直す会「直送四万十野菜セット」、
 谷川徹さん「直送野菜セット」、井上正雄さん、わたなべ農園、とさやま開発公社、
 井上正弘さんの早生みかん、柿、竹嶋有機農園の紅玉

<P4~5> 果物「おかキウレッド」& 10月の新共同購入品

<P6~8> 高知のいいもの
 「あおぞら蒼空舎 自然素材の入浴剤」、「ヤギミルク」、「高知こどもの図書館オリジナルカレンダー」、
 「ANDY 米粉ロールケーキ」、「司牡丹酒造 永田農法純米酒」、
 「アフロティア化粧品 天海のしずくオーガニックリニューアル」、「40周年記念誌 土といのち」、
 「土佐蒲鉾 とことんシリーズ」、「宇佐もん工房の一本釣りうるめいわし」

<P9> きとうむら特集

<P10> 10月の特別企画



特定非営利活動法人(NPO法人) 土といのち

〒780-8040 高知市神田2287-6

TEL : 088-832-1752 / 088-832-1109

FAX専用: 088-803-6120

10 2018

E-mail: k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://tuchitoinochi.justhpbbs.jp/>

ブログ: <https://blog.goo.ne.jp/tuchitoinochi>

フェイスブック: <https://www.facebook.com/tuchitoinochi?ref=ts&fref=ts>

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	30	1	2 ☾ 下弦	3	4	5	6
②回目 配送	7	8	9 ● 新月	10	11	12	13
③回目 配送 予約米配送	14	15	16	17 ☽ 上弦	18	19	20
④回目 配送	21	22	23	24	25 ○ 満月	26	27
⑤回目 配送 10月の企画 畜産牧場見学	28	29	30	31	11/1 下弦	2	3

今月のおすすめは、
ヤギミルク！

日本初、完全自給飼料で大切に育てられたヤギの乳をノンホモ製法、65℃30分間の低温殺菌をしています。独自の臭みが全く感じられない美味しさ！期間限定のため、次回取り扱いは6月となりますので、お見逃しなく！



※宅配会員さんには10/22(月)に11月の注文書を発送予定です。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。
また、ご注文いただいた野菜が欠品でも、他の生産者の同じ野菜であれば出荷できる場合があります。
代替のものでも配送をご希望の方は注文書P1下記に☑をお願いします。※ただし容量・価格は生産者によって変わります



野菜セット（高知県内）

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
上土井 崇さん (土佐町)	山の野菜セット	1セット (3品目)	540					ほうれん草、小松菜、人参、大根、ラディッシュなどの 中から、3~4種類	
中村く らしを 見直す 会	直送 四万十野菜セット	1セット 気温が異常に高い 場合にはクール便 発送します。 +216円	1,300円+送 料(常温便・ 高知県内 486円)					なす、じゃがいも、ニラ、ネギ、いんげん、かぼ ちゃ、サツマイモ、レモン、里芋などの中から8種 類程度	無・無

四万十野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：火曜または木曜日にお届けします。いずれかをお選びください。
時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

谷川徹 さん (梶原町)	直送 野菜セット	1セット 気温が異常に 高い場合にはクール 便発送しま す。+324円	1,329円+ 送料(常温便・ 高知県内691 円)					なす、ピーマン、長ピーマン、ズッキーニ、にんにく、 にら、じゃがいも、大根葉・小松菜など葉物類 などの中から、6種類以上	無・無
	直送 平飼卵6個入り野 菜セット		1,620円+ 送料(常温便・高 知県内691円)					卵入りのセットは数に限りがあり、季節により 変動もありますので、卵入りのセットをご注文 いただいても卵のご用意ができないこともあり ます。	

谷川さんの野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日（例：火曜日配送の方は、水曜日）午前中。

着日・時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類（香りもの）は苦手な場合には除くことができます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはいります。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383（電話・FAX兼用）・メールinfo@meimichi.com

※天候次第で生育が間に合わず種類が少なくなった場合など、やむを得ず欠品となる場合もあります。

野菜単品（高知県内）

井上正雄 (南国市)	人参葉	150g	219					品種：黒田五寸	有機JAS
	ニラ	100g	168						
	さつまいも	500g	361					品種：金時	
	きゅうり	3~4本	258					品種：地ばい	
	ねぎ	100g	206					品種：自家種	
	おくら	100g	168					品種：アーリーファイブ	
	ピーマン	150g	187					品種：京みどり	
	なす	250g	206					品種：千両	
	スジナシ豆	100g	168					品種：新江戸川	
	田芋	300g	232					品種：自家種	

表内[表示]の内容「有機JAS」：有機JAS規格の認証を得ているもの（極力使用は避けるが、許可された農薬を使用した場合は表示する）。

「無・無」：栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの（極力使用は避けるが、使用した場合は表示する）。

「減」：慣行農法に比べての減少率4割以上。使用農薬および回数表示。ネオニコチノイド系農薬は一切不使用。

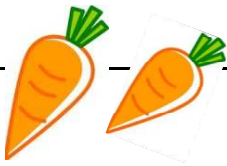
その他の農薬については、採用基準＜農薬・化学肥料の使用基準＞に準じる。

野菜単品（高知県内）

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	表示
わたなべ農園 (香美市)	玉ねぎ	900g	413						品種：ターザン／もみじ3号	無・無
	玉ねぎ（小玉ちゃん）	400g	232							
	ニンニク	60g	206						品種：自家種	
	ニンニク(バラ)	75g	194							
	囲い生姜	150 g	267						品種：自家種（土佐一） お徳用は傷あり、細めのものが入ります。	
	囲い生姜（お徳用）	300g	427							
	里芋	500g前後	397						品種：自家種（セレベス）	
土佐高知市 (山形県) 発公社 さやま開 夢産地と	生姜	100 g	223						複数の生産者からの出荷のため、品種は選べません。	無・無
	じゃがいも	500 g	209							
	かぼちゃ（カット）	500 g	209							

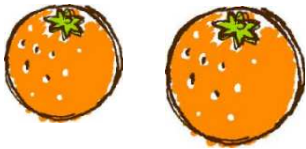
野菜単品(県外)

大阪愛農	にんじん	500g前後	54円/100g						北海道産・有機栽培	有機JAS
くまもと有機の会	れんこん	500g	430	翌々週配達品					熊本県産	無・無



井上正弘さんの早生みかん

お待たせしました！正弘さんの早生ミカン！皮がまだ緑っぽくてさわやかな酸味、袋が柔らかいのが特徴です。色づいてくると次第に甘くなってきます。



早生みかん	1kg	361					有機JAS ※ハーベストオイル、ICポルドー（いずれも有機JAS認定農薬）を各1回/年ずつ使用	有機JAS
	2kg	658						
柿	1袋	548					品種：早生次郎 ※殺虫（バダン水和剤）、殺菌剤（ダイセン水和剤）の混合を6月初旬に1回散布	減

竹嶋有機農園のリンゴ「紅玉」

紅玉は酸味があるりんごです。そのままお召し上がりいただけますが、アップルパイや洋菓子などの加工用に使われる方が多いようです。また果実もしっかりしているので、調理しても煮崩れしにくいりんごです。



紅玉	2.25kg程度(バラ)	2,250	④回目掲載 ⑤回目配送	竹嶋有機農園（青森県南津軽郡藤崎町） 化学農薬使用回数：5回（クレフノン、セルバイン／生理障害防止） （青森県の慣行栽培では平均36回使用）化学肥料・除草剤不使用。 ※竹嶋農園では、検査機関に依頼し放射能検査をしています。昨年度は不検出です。 今年度分検査結果が出次第お知らせします。	減
	4.5kg箱入り	4,440			
	9kg箱入り	8,110			

珍しい赤い果肉のキウイ
岡久ファーム（愛媛県宇和島市）おかキウレッド

糖度が18～20度（一般的なキウイは10～13度くらい）と、甘味が強いのが特徴です。
一般的なキウイに含まれる、口の中でピリピリする酵素がないため、キウイが苦手な人でも食べやすい
「農薬」「化学肥料」「除草剤」「ホルモン剤」などは使用せず、微生物を培養したミネラル液や
備長炭の粉や海水など、環境や人体に影響のない安全な物しか使用していません。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備考	基準
おかキウレッド	400g前後 (9個位) 量り売り	155 /100g						岡久ファーム（愛媛県宇和島市） 農薬・化学肥料不使用	無・無

10月の新共同購入品

濃縮だし付きで便利です
「おでん種セット」別所蒲鉾

そろそろおでんが恋しい季節となりましたね。人
気のおでん種に、だしのついた便利なセットです。
大根など好みの野菜、卵、こんにゃくなどを足し
て添付のだしで煮込めば、美味しいおでんに。

別所蒲鉾の練り物は、リン酸塩、保存料、化学調
味料、遺伝子組み換え物質は一切使用しない合成添
加物無添加。原料のすり身は、全てこだわりの無り
ん仕様です。味付けは、素材の味を壊さない様に薄
味に仕上げ、調味料は全て天然素材の物だけを使用
し、伝統の石臼製法でじっくり練り上げています。

おいしいおでんの作り方

- ①大根、こんにゃく：お好みの大
きさに切って下ゆです。卵はゆ
でて殻をむく。
- ②鍋に水900mlと液体濃縮だし
（おでん種セット大はだしパック
も）入れ火にかける。
- ③沸騰後下処理した具材を入れ、
中火で30分ほど煮込む。
練り物を冷凍のまま加え皿に中火
で30分程度煮込んで出来上がり。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	セット内容・原材料
おでん種セット（大）	9種16個	781	④回目掲載 ⑤回目配送					ちくわ1個、魚魚ウィンナー2個、魚ぎょっと骨入りバーグ2個、あらめボール 天2個、おじいちゃんのだぶら2個、ささがきごぼう天2個、ベジタボールカボ チャ2個、ほうれん草つまれ1個、結び昆布2個、だしパック1袋、液体濃縮だ し1袋 原材料：魚肉（日本、ニュージーランド）、馬鈴薯でん粉、砂糖、食用菜種油、 牛蒡、カット蒲鉾、玉ねぎ、食塩、かぼちゃペースト、結び昆布、人参、魚醤 （イワシ、食塩）、味醂、ネギ、カツオだし、昆布だし、ほうれん草ペースト、 生姜、みそ（だいずを含む）、干しあらめ、液体濃縮だし（醤油、食塩、鰹だ し、昆布だし、発酵調味料、砂糖）、だしパック（いわし煮干、アジ煮干、鰹 節、乾昆布、乾椎茸）
おでん種セット（小）	7種8個	535						ちくわ1個、魚魚ウィンナー2個、白つまれ1個、魚ぎょっと骨入りバーグ1 個、あらめボール天1個、おじいちゃんのだぶら1個、あらめボール1個、玉ね ぎボール1個、液体濃縮だし1袋 原材料：魚肉（日本、ニュージーランド）、馬鈴薯でん粉、砂糖、玉ねぎ、食用 菜種油、カット蒲鉾、食塩、味醂、人参、牛蒡、魚醤（イワシ、食塩）、ネギ、 鰹だし、昆布だし、生姜、みそ（だいずを含む）、干しあらめ、液体濃縮だし （醤油、食塩、鰹だし、昆布だし、発酵調味料、砂糖）

10月の新共同購入品

南フランス産 オーガニックワインです！

酸味が喉もとを心地良く過ぎる清涼感のある味わい
「 ATURA BLANC アトゥラ ブラン16(白)」

BOX

スペインとの国境から北東に約150kmのコート・ド・ガスコーニュにあるオーズという村でビオロジック栽培で育まれたブドウを醸造しています。大西洋の影響を受ける温暖な気候で、堆積岩・砂質の土壌には地元独自のブドウが最適で、ナチュラルで豊かな味わいを醸し出します。土着品種を4種類ブレンドしました。透明感のある輝く薄黄色、白い花やパッションフルーツなどのエキゾチックな香りと瑞々しい柑橘系の香りが華やかで、酸味が喉もとを心地良く過ぎる清涼感のある味わいです。

滑らかなタンニンと中程度の酸がもたらすバランスの良い味わい

「 ATURA ROUGE アトゥラ ルージュ17(赤)」

BOX

モンペリエからほど近いクレッサンという名前の地中海沿いの小さな村にオーガニックワインだけを造る協同組合があります。テロン・フランシスが造るブドウを醸造しています。粘土石灰土壌+ビオロジック栽培で育まれた地ブドウの高樹齢カリニャンとグルナッシュが絶妙のバランスを醸し出します。

明るめのルビー色、香りは赤い果実やスィートスパイス、レッドチェリーのニュアンスがあり、滑らかなタンニンと中程度の酸がもたらすバランスの良い味わいです。ミディアムボディ。



肌にやさしい使い捨てマスク・ふわふわの肌触り！
「 ナチュラムーン・毎日使えるオーガニックコットンマスク」
日本グリーンパックス

内側にオーガニックコットン不織布を使用した肌触りのよいマスクです。耳ゴムをマスクの外側に取り付ける事で肌に優しく、またコットン自体の吸湿性から長時間着用時も快適に使用できます。



ふんわりとした弾力
「 北海道全粒粉豆麴」 小山製麴

北海道の大自然の恵みを生かし北海道産にこだわった全粒粉使用豆麴です。水で戻した後はふんわりとした弾力のある商品です。味噌汁、スープ、酢の物などにお使い下さい。



品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料
アトゥラ ブラン16 (白)	750ml	1,670						コロンバール50% ユニブラン20%、ソーヴィニヨンブラン20% グロマンサン10%
アトゥラ ルージュ17 (赤)	750ml	1,670						カリニャン50%、グルナッシュ50%
ナチュラムーン・毎日使えるオーガニックコットンマスク	7枚	790						【本 体】 肌側：オーガニックコットン不織布 フィルター部：ポリプロピレン 外側：ポリエステル 【耳ひも部】 ポリウレタン
北海道全粒粉豆麴	30g	344						小麦粉 (北海道産)



高知のいろいろな！

あおぞら蒼空舎 自然素材の入浴剤

秋の夜長はゆっくりと湯船につかってリフレッシュしませんか？
高知県春野の自然豊かな山里に自生するよもぎや、びわの葉を丁寧に処理しています。自然の癒しをお楽しみください。
※ご注意！入浴後は湯船のお湯を流して浴槽を洗ってください。ホーローの浴槽は着色する恐れがあります。

品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料
お試しセット	3P（各種1P）	230						よもぎ・びわの葉・どくだみの歯それぞれ（春野産・農薬不使用）
よもぎ湯	10P	679						よもぎ（春野産・農薬不使用）
びわ湯	10P	679						びわの葉（春野産・農薬不使用）ローションを作ったり、自然のお手当てにも使われるびわの葉はお肌にも良いと言われています。
どくだみ湯	10P	679						どくだみの葉（春野産・農薬不使用）

高知川添ヤギ牧場 ヤギミルク

母乳に近くおなかにやさしいヤギミルク！！
日本で初めて100%自給飼料、ノンホモ製法で、65℃30分間の低温殺菌をしています。
11月～4月は繁殖期のため、製造がお休みとなります。次回は5月の取り扱い予定です。



限定製造のため、週にお届けできる本数が限られています。欠品の際はご了承ください。

ヤギミルク	500ml	1,080						賞味期限製造日含め5日。 （2日に一回の製造のため、お届けした日を含め賞味期限は2～3日となります）
-------	-------	-------	--	--	--	--	--	---

高知こどもの図書館 2019年 オリジナルカレンダー

2019年のカレンダーテーマは「おいしい！？」です。
高知ゆかりの絵本作家やイラストレーターなど
12名の方が描いた色んなおいしい!?絵が並ぶカレンダーです。

絵を描いてくださった方（50音順）
asakozirusi、いのうえさとこ、甲藤征史、柴田ケイコ、田島征三、田島征彦、
とおちかあきこ、なかうちわか、にしおゆき、西村繁男、三本桂子、ヤマモトダイゴ

ご自宅用はもちろん、贈り物としてもオススメのカレンダーを、ぜひどうぞ。
※売上金は認定NPO法人高知こどもの図書館の活動に役立てられます。
子どもたちの読書環境を整える活動へのご支援・ご協力を宜しくお願い致します。



高知こどもの図書館 オリジナルカレンダー	1部	1,000						14枚／サイズ：36.4×25.7cm（使用時）／日曜日始まり
-------------------------	----	-------	--	--	--	--	--	---------------------------------



高知のいろいろな！

ANDYさんの 棚田の米粉ロールケーキ！

今度はモ力味！

嶺北の米粉を100%使用。小麦粉にはないもちり、しっとりとしたスポンジに、コーヒー風味のよつ葉の生クリームをたっぷりとロールしてあります。



品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	備 考
棚田の米粉ロール (モ力)	1本(約 13cm) 3~4切分	1,340			③① 回回 目目 配掲 送載			原材料名：徳島県産PHF赤卵、北海道産よつ葉乳業生クリーム、喜界島産粗糖、れいほく産棚田の米粉、有機コロンビアコーヒー、高知県産自然塩(土佐の塩丸) 賞味期限：お届け日を含め2日 ※要冷蔵

骨太でキレの良い辛口 司牡丹酒造 「永田農法純米酒」

窪川の平和二らの生産者島岡良有さん達が永田農法で作った雑味のない酒米と仁淀川の水、そして蔵人たちの技により実現した素晴らしい純米酒です。ぜひ一度ご賞味ください。
お酒の味はスッキリ辛口。
高知の肴によく合うように出来上がってます。
そのままでも燗にしても美味しいお酒ですが、島岡さんのおすすめは氷を入れてちょっとだけ冷やして溶ける前にきゅっとやる。
これが最高だそうです。ぜひお試しあれ！



永田農法 純米酒	4合 (720ml)	1,260						原料米 永田農法による四万十町(旧窪川町地域)産「山田錦」「吟の夢」「土佐錦」 【原材料】米、米麹 【アルコール度数】15% 原料米(精米歩合)：酒母・麴米 65%、掛米 70% 司牡丹酒造(高知)
	1升 (1.8L)	2,700						



アフロディア 天海のしずくオーガニック リニューアル！

よりナチュラルを追求し、
ますます使いごちの良いオーガニックシリーズにリニューアルします！
詳しくはチラシをご覧ください。

	ホイップソープ	150ml	3,024						プッシュするだけで出てくるきめ細やかな泡が、毛穴の奥の汚れまで浮かせ、洗顔後の肌に透明感としっとりとした潤いを与えます。
リ ニ ュ ー ア ル	化粧水	120ml	3,564						原材料より、キサンタンガムとベタインを抜きました。国産植物の力を凝縮したとろみ化粧水。ふっくらとした透明感のある強く美しいお肌へ整えます。
	美容液	35ml	5,940						オリーブスクワランをグアバシードオイルに変更しました。天然由来100%の保湿美容液。べたつきのないみずみずしい潤いと透明感をもたらします。
新	フィットシードクリーム	35g	5,940						より保湿力をお求めの方や、年齢肌が気になるお客様へ向けて新たに加わりました。
	フィットシードオイル	10ml	3,456						驚くほどべたつかず、肌にすっと溶け込むようになじんだ後はオイルの成分が角質層の密度を高め、乾燥に揺るがないお肌を育みます。
	ミネラルファンデーション	5g	3,456						自然な艶と立体感を与え、しっとりなめらかなセミマット肌に仕上がります。フィットシードオイルを加えれば、クリームファンデーションとしてお使いになれます。
	トライアル5点セット	5点	2,700						ホイップソープ15ml、化粧水10ml、美容液5ml、フィットシードクリーム3g、フィットシードオイル2ml、泡立てネット



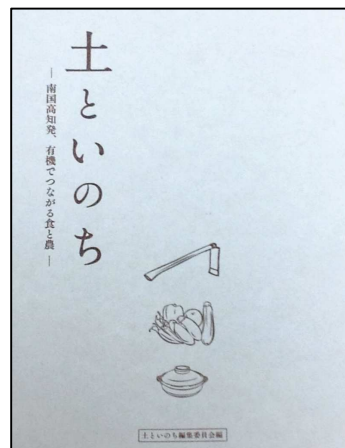
高知のものいろいろ！

40周年記念本

「土といのち ー南国高知発、有機でつながる食と農ー」

(土といのち編集委員会 編) 会員価格 **1,300円** (定価 税込**1,400円**)

南国・高知で、《有機》をキーワードに、食・農・環境を守りたい生産者と消費者が取り組んできた40年間の軌跡。土といのちでおなじみのユニークな生産者、バラエティ豊かな加工品・ショップなどの「いいもん」リスト、簡単料理レシピも紹介。この一冊で、高知のオーガニック事情が分かる便利なガイドブックです。



土佐蒲鉾(高知市長浜) はも入り蒲鉾、角天、竹輪、なると



保水性や弾力性を向上させるために加える「リン酸塩」不使用の、「無リンすり身」を使った人気の練り物です。

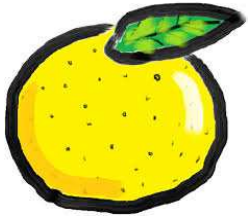
品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料
とことん 鰹入り蒲鉾	100g	304					魚肉(はも、スケソウダラ、てんさい糖)、天日塩
とことん 鰹入り角天	50g×2枚	232					魚肉(はも、スケソウダラ、てんさい糖)、みりん、天日塩、菜種油
とことん 鰹入り竹輪	40g×3本	220					魚肉(スケソウダラ、はも、てんさい糖)、天日塩、みりん
とことん 鰹入りなると	40g×2本	203					魚肉(はも、スケソウダラ、てんさい糖)、天日塩、紅麴色素

宇佐もん工房の一本釣りうるめいわし

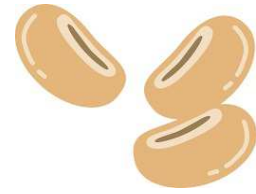


鮮度抜群の宇佐の一本釣りうるめいわしを発信するプロジェクトにより、2011年に設立されたうるめいわし専門の『宇佐もん工房』。漁港にほぼ併設する形になっており、水揚げ後は最速のルートで工房へ持ち帰り加工しています。オイルサーディンは、サラダに載せたり、パスタなどに、つみれは汁物などに入れてお召し上がりください。

オイルサーディン	100g	432	③ 回 目 掲 載 ④ 回 目 配 送	エクストラバージンオイルをたっぷり使った贅沢でヘルシーな商品です。ローズマリーの香りが爽やかです。原材料：うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子
トマトサーディン	100g	432		相性の良い高知県産の完熟フルーツトマトと合わせて煮込んでいます。原材料：うるめいわし、トマト、玉葱、塩麴、にんにく、食用オリーブ油、食塩、タイム、ナツメグ
サラダサーディン	100g	432		塩麴とエクストラバージンオリーブオイルが絡みあい、ヘルシーかつ魚の旨みを十分に引き出しています。原材料：うるめいわし、塩麴、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子
一本釣りうるめいわし 100%つみれ団子	8玉	324		そのまま、お鍋やお汁に使用出来る便利な団子タイプです。うるめいわしの味わいが濃く、すり身自体からもダシも出る本格的なこだわりすり身の仕上がりです。 原材料：魚肉(うるめいわし100%)、玉葱、葱、鳥皮、片栗粉、食塩、酒、砂糖、胡椒
一本釣りうるめいわしぶっかけ漬け丼	60g×2	500		解凍し炊き立てご飯にかけるだけで、地元でしか味わえない新鮮な特製たれ漬け丼がいただけます。 原材料：うるめいわし、みりん、醤油(大豆、小麦を含む)、かつお節、米
一本釣りうるめいわしのカルパッチョ	50g	280		薄くスライスしたうるめいわしをオリーブオイルと塩につけてあります。サラダなどのトッピングにしてお召し上がりください。 原材料：うるめいわし、食用オリーブ油、食塩

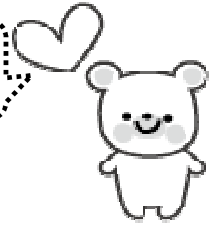


きとうむら特集



高知県との県境にある徳島県那賀郡那賀町の旧木頭村地域で、農薬を使わずに栽培される柚子や大豆を使った品々です。なかでもおからクッキーとクラシックショコラは人気です！！
また、今回新登場の木頭柚子醤油は、雑誌の特集でお取り寄せグランプリ日本一に選ばれた逸品とか！ぜひお試しください。

②回目配送



品 名		容量	会員価格	備 考
木頭柚子しぼり		500ml	2,396	地域の契約農家が農薬・化学肥料・動物性肥料を使用せず、自然循環農法により栽培した木頭柚子を、ていねいに手搾りした柚子果汁です。 原材料：柚子果汁(木頭産)
		100ml	730	
木頭柚子醤油		250ml	1,354	お取り寄せ日本一に選ばれたこともある逸品の柚子ポン酢。柚子絞りとは、国産原料で仕込んだひしほ醤油をそば専門店の伝統的な本返しで合わせたまろやかな本格柚子ポン酢しょうゆです。 原材料：醤油(本醸造/国産大豆(非遺伝子組換え)国産小麦：金沢ヤマト味噌醤油)、柚子(木頭)、本かつお節(九州)、さば節(国産)、みりん(愛知)、粗製糖(種子島)、塩(モンゴル)、純米酒(徳島)
		100ml	678	
昆ちゃん柚子ポン		300ml	1,250	砂糖・化学調味料・動物性原料不使用のポン酢です。鍋料理にもおすすめ。 原材料：醤油(本醸造/国産丸大豆(遺伝子組換えでない)、国産小麦)、柚子果汁、塩、国産昆布、国産生姜
クラシックショコラ		260g	1,563	おからのケーキですが、おからを感じさせない濃厚でしっとりとした口当たりが人気です。食べきりサイズのプティショコラが仲間入りしました。 原材料：オーガニックチョコレート(フランス産)、PHF卵(徳島産)、国産大豆、オーガニックココア(ブラジル産)、菜種油。
プティショコラ		30g	274	
柚子マンジェ		1個	156	柚子とバターの風味が優しい手作りケーキ。しっとりした生地をほおばると、フレッシュな木頭柚子の香りが、お口いっぱいにひろがります。 原材料：小麦(九州産)、鶏卵(徳島産/非遺伝子組換えPHF飼料)、バター(北海道産)、粗製糖(種子島産)、柚子(木頭産)、柚子ジャム(木頭産柚子、北海道産ビートグラニュー糖)
		8個	1,248	
おからクッキー	プレーン	47g	274	お徳用サイズが人気です。 国産小麦、安心卵、国産おからを練りこんで焼き上げた硬いクッキー。歯とあごに心地よい刺激がくせになります。 共通原材料：小麦(国産)、卵(PHF卵)、大豆(国産大豆/非遺伝子組み換え)、菜種油(圧搾法一番しぼり)、粗糖(国産)、以下それぞれ：柚子(木頭産)、黒ごま(木頭産含む国産ごま)、やまもも
		270g	1,022	
	柚子	47g	274	
	ごま	47g	274	
やまもも		47g	274	
柚子マーマレード		250g	700	パンに。熱いお湯で割って柚子茶にも最適。/契約栽培柚子(木頭産無農薬無化学肥料栽培)、国産はちみつ、北海道産ビートグラニュー糖。
柚子湯		30g×5	876	柚子の皮を乾燥粉碎したもの。使い終わった柚子湯は、袋のままお風呂や床などのお掃除にお使いいただけます。/契約栽培柚子(木頭村農薬化学肥料不使用栽培)。
柚子みそ		110g	624	柚子と国産の熟成味噌、そして国産のクルミを加え、ちょっと香ばしい柚子味噌に仕上げました。つけ味噌として、トッピングとして、おつまみとして、料理の素材としてお使いください。原材料：ゆず、味噌、くるみ、粗糖
柚子南蛮		110g	624	柚子と国産熟成味噌・醤油、そして赤唐辛子、国産黒ごまを合わせ、ピリ辛南蛮に仕上げました。薬味として、つけ味噌として、柚子と辛みがおおすすめです。原材料：柚子(木頭産)、味噌、粗製糖(種子島)、醤油、塩(徳島：阿波の海塩)、赤唐辛子(香川)、ごま(長崎)
柚子ごしょう 青		45g	624	うどん、そばの薬味はもちろんのこと、和食、洋食、中華の薬味として。またパスタにからめて柚子ペペロンチーノも！原材料：青唐辛子、ゆず、塩
柚子ごしょう 赤		45g	624	韓流によしメキシカンによし。ピザによし、タコスによしたご焼きによし、焼きそばによし。原材料：ゆず、赤唐辛子、味噌、醤油、塩

注文書と一緒にお届け
するチラシをご
覧ください！

10月特別企画品



翌々週配送

ご注文は注文書P6へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

《ライブコットン》快適天然素材シルク・ファインタッチシリーズ、
秋のおすすめ小物とセール品etc.

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き ただしセール品はチラシ価格

②回目注文書掲載 ③回目配送

焦げ付きにくく調理が快適、お手入れ簡単

《リバーライト》

極JAPAN 鉄のフライパン

会員価格：チラシ価格（税込）の11%引き

③回目注文書掲載 ④回目配送

人気のヘアブラシ

《地球ながもち屋》

①KENT天然毛のヘアブラシ、洋服ブラシ

会員価格：チラシ価格（税込）

《ヘルシーメイト 本コミ事業部》

②太郎次郎社～あらたなチャレンジへと背中を押す本 9選

会員価格：チラシ価格（税込）

④回目注文書掲載 ⑤回目配送

オールシーズン使えるキャメル製品、竹の雑貨etc.

《山織》会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。

保存版カタログ情報

保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P48	サンコー ポップコーン	品名	ポップコーン	スイートポリコーン
P49	荒挽きえびせん	原材料・ 内容量	えび・60g	乾燥えび、えび・50g
P50	グレープグミ	内容量	20g×5	20g×4
P46	ミニどら焼	原材料	三温糖、蜂蜜	てん菜糖、米飴
メーカー中止	鯉昆布佃煮、角切昆布佃煮（ムソー）、ちりめんわかめ、ちりめん昆布 ナチュラルドヨーグルト、生乳100%ヨーグルト、雪が峰ヨーグルト（ひまわり乳業）←ヨーグルト類は10月②回 目より。			