

11月の新共同購入品

貴重な国産きくらげです 「乾燥きくらげ」 下郷農協

本耶馬溪町で栽培したきくらげを乾燥させたものです。食物繊維やカルシウム、ビタミンD、鉄分等を多く含んでいます。サラダ、てんぷら、炒めものなど様々な料理にお使いください。

●簡単レシピ

きくらげの和え物

コリコリした食感が楽しめる簡単あっさり和え物です。

材料（2人分）

乾燥きくらげ2g、たまねぎ1/4個、青菜など、かつお節、ポン酢醤油適量

- ①乾燥きくらげを水で戻し、千切りにする。
- ②玉ねぎは薄切り、青菜はサッとゆでて一口大に切る。
- ③①②を混ぜ合わせる。鰹節をのせ、ポン酢醤油をかける。

フロポリス特有の風味を梅の酸味で食べやすく仕上げた

「有機フロポリスエキス使用のど飴」

フロスベリティ株式会社

有機フロポリスエキス使用のキャンディです。フロポリス特有の風味を梅の酸味で食べやすく仕上げました。季節の変わり目の健康維持や、毎日ののどケアにお使いください。



原材料は北海道産契約栽培スイートコーンと食塩だけ

「FBもろこし畑 ホールカーネル」「FBもろこし畑 うらごし」 株式会社フルーツバスケット

北海道で契約栽培されたとうもろこしを、最旬の時期を逃さずに収穫。鮮度と風味を生かすため、現地の工場から収穫から短時間で缶詰にパックしています。甘さ調整の砂糖を加えていません。トウモロコシ本来のしっかりとした甘みをお楽しみいただけます。

ホールカーネルはしっかりとした粒粒の食感ですので、サラダやシチューのトッピング、炒めものにも大活躍。

うらごしは、とっても滑らかなクリームタイプ。牛乳を加えてポタージュも簡単にできます。



品名	容量	会員価格	①	②	③	④	⑤	原材料
乾燥きくらげ	30g	626	2	4	0	0	0	きくらげ（大分県産）
FBもろこし畑ホールカーネル	180g（固形量125g）	221						とうもろこし（北海道産契約栽培）、食塩
FBもろこし畑うらごし	230g	206						株式会社フルーツバスケット（静岡県伊豆の国市）
有機フロポリスエキス使用のど飴	60g	590						麦芽水飴、粗糖（種子島産）、有機梅エキス、有機フロポリスエキス（ブラジル産）