

季節のとおき

《P2~3》SOELの季節の野菜セットキャンペーン価格です！単品野菜もいろいろあります。
 《P4》もんちゃん農園のブルーベリーが始まります！
 《P5》7月の新共同購入品
 《P6~8》

高知のいいもの「四万十川のうなぎ」、「奥田養鶏場の親鶏肉」、「土佐蒲鉾の練り物」
 「土佐キムチのオイキムチ」、「天日干し番茶」、「もんちゃん農園のジャム」
 「横山製菓所の麩饅頭、麩菓子」
 「はなればなれ珈琲の水出しコーヒー粉&ウォータードリップサーバー」
 「宇佐もん工房のうるめいわしのぶっかけ漬け丼、オイルサーティンetc.」
 「宇佐もん工房のうるめいわしのぶっかけ漬け丼、オイルサーティンetc.」

《P9~10》「健康フーズ特集」、「天然成分で虫除けしませんか？」
 《P11》防災特集
 《P12》7月の特別企画



特定非営利活動法人(NPO法人) 土といのち

〒780-8040 高知市神田2287-6

TEL : 088-832-1752 / 088-832-1109

FAX専用: 088-803-6120

7 2017

E-mail: k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://tuchitoinochi.justhpbbs.jp/>

ブログ: <http://blog.goo.ne.jp/tuchitoinochi>

フェイスブック: <https://www.facebook.com/tuchitoinochi?ref=ts&fref=ts>

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	2	3	4	5	6	7	8
②回目 配送	9 ○ 満月	10	11	12	13	14	15
③回目 配送 予約米配送	16	17 ☾ 下弦	18	19	20	21	22
④回目 配送	23 ● 新月	24	25	26	27	28	29

7/25、8/6は土用の丑の日。

シラスウナギの漁獲量が安定してきたため、お求めやすい価格になりました！



※宅配会員さんには7/17(月)に8月の注文書を発送予定です。

※農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承ください。



野菜セット（高知県内）

SOEL…高知県初の土壌医 田村雄一さんを中心に男女7名でそれぞれの野菜を持ち寄り、季節の野菜セットを作っています。セットに入る「SOEL通信」で畑の様子も知ることができ楽しいですよ。SOELの野菜セットを買い支えていただき、若い生産者の応援をお願いします。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
SOEL (佐川町)	キャンペーン価格！ 季節の野菜セット	1セット	ぜひお試しください！ 1,180				～8月末まで、キャンペーン価格です。 SOELの野菜セットは欠品がありません。 ズッキーニ、さやいんげん、ししとう、ピーマン、じゃがいも、ヤングコーンナス、米ナス、キュウリ、昔きゅうり、オクラ、生姜、トマト、ミニトマト、空芯菜、ツルムラサキ、万願唐辛子、ニラの中から、5種となります。	無・無
谷川徹さん (梶原町)	直送野菜セット	1セット	1,329円＋送料864円 (クール便・高知県内)				小松菜、大根葉、水菜、リーフレタス、三つ葉、実えんどう、新にんにく、新玉ねぎなどの中から6種類以上。	無・無
	直送平飼い卵6個入り野菜セット	1セット	1,620円＋送料864円 (クール便・高知県内)				今夏はまだ野菜の収量が少ないため、欠品になることがあります。また、卵入りのセットは数に限りがあり、季節により変動もありますので、卵入りのセットをご注文いただいても卵のご用意ができないこともあります。	

谷川さんの野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日（例：火曜日配送の方は、水曜日）午前中。

着日・時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類（香りもの）は苦手な場合には除くことが出来ます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはいます。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383（電話・FAX兼用）・メールinfo@meimichi.com

※天候次第で生育が間に合わず種類が少なくなった場合など、やむを得ず欠品となる場合もあります。

野菜単品（高知県内）

井上正雄さん (南国市)	なす	300g	206				品種：千両	有機JAS
	玉ねぎ	700g	258				品種：ソニック、アップ	
	玉ねぎB品	700g	206				品種：ソニック	
	じゃがいも	500g	258				品種：出島	
	じゃがいも	400g	258				品種：メークイン	
	ジャガイモ（一口サイズ）	300g	194				品種：出島、メークインetc.	
	ピーマン	150g	206				品種：京みどり	
	にんにく	3～4個	361				品種：自家種	
	かぼちゃ	1個	568/kg				品種：錦芳香	
	オクラ	100g	194				品種：アーリーファイブ	
	モロヘイヤ	120g	206				品種：自家種	
	ゴーヤ	1～2本	206				品種：自家種	
	トマト	400g	413				品種：ルネサンス	
	ミニトマト	200g	387				品種：アイコ	
	ズッキーニ（黄または緑）	1本	206					
	パセリ	40g	206					
	ニラ	100g	168					
	赤じそ	1束	206					
	エンサイ（空芯菜）	150g	206					

表内「表示」の内容「有機JAS」：有機農産物JAS規格の認証を得ているもの許可された農薬を使用した場合は、表示する。

野菜単品（高知県内）

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
わたなべ農園 (香美市)	人参	350g	206					品種：彩誉／アロマレッド	無・無
	にんにく	150g	361					品種：平戸（自家種）	
	にんにく	大1個	206						
	たまねぎ	900g	387					品種：早生七宝	
	たまねぎ（小玉ちゃん）	500g	232						
	たまねぎA品 まとめ売り	5kg	1,781						
	囲い生姜	150g	267					品種：土佐一（自家種）	
	囲い生姜（親）	400g	446						
	さつまいも （安納）	600g	310					品種：安納（自家種）	
	さつまいも （紅はるか）	600g	310					品種：紅はるか（自家種）	
	さつまいも（小 ／キズ有り・品 種ミックス）	600g	232					品種：安納（自家種）、紅はるか（自家種）	
じゃがいも	400g	258					品種：アンデス、デストロイアー、北あかり、メークイン		
勇気百倍農園（高知市）	カボッキー（韓 流ズッキーニ）	1本	206					品種：カボッキー 見た目も味もズッキーニに似ています。調理するときは皮ごと使用します。くせがなくたん白な食味なのでみそ汁の具からテンブラ、油いためとどんな料理にも合います。 カボッキーのチヂミ：スライスして塩こしょうし、小麦粉、溶き卵の順に絡めてフライパンで焼く。酢醤油などお好みのたれでどうぞ！	無・無
	にんにく	1個	232					品種：嘉定	
	いんげん	150g	232					品種：成平いんげん	
	たまねぎ	600g	258					品種：ターボ	
	じゃがいも（紫）	400g	258					品種：シャドークイーン 中が紫	
	じゃがいも（赤）	400g	258					品種：アンデス赤 赤い皮に黄色の肉質が特徴。しっとりしてさつま芋のような甘みがあります。	
	じゃがいも（きたあかり）	400g	258					品種：きたあかり ほくほくの粉質で、香りがよくじゃがバターやサラダで。	
	じゃがいも（はるか）	400g	258					品種：はるか 煮崩れが少なく、食味が良い。	
	じゃがいも（紫＆赤のツートン）	400g	258					品種：グランドベチカ 深みのあるコクと味わい、粘りがある肉質は栄養価が高く、甘みが強いです。煮崩れしにくい。	

ぜひじゃがいもいろいろ！
食べ比べてみてください！

表内「表示」の内容「無・無」：栽培期間中農薬、化学肥料完全不使用のもの。もしくは有機JAS規格認定農薬を使用したもの（極力使用は避けるが、使用した場合は表示する）。

野菜単品（高知県内）

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	表示
島岡さん	ニラ	100g	170					農薬、化学肥料不使用。「平和ニラ」と名付け、売り上げの一部を平和運動のために役立てているそうです。	無・無
かざぐるま	天然みょうが	100g	168					みょうが。栽培物よりも、やはり香りが抜群にいいです。	
	ミニレタス	130g	129					品種：マノア（半結球ミニレタスです）	
夢産地 とさやま 開発公社	生姜	100 g	223					有機JAS	無・無
	ニラ	100 g	139					農薬・化学肥料不使用	
	フキ	250 g	139						
	ゴーヤ	1本	181						
	じゃがいも	500 g	209						
	なす	500 g	209						
	きゅうり	500 g	209						
	モロヘイヤ	200 g	167						
	ししとう	150 g	139						

お待たせしました！

**高知市土佐山 もんちゃん農園より、土佐山の澄んだ空
美味しい水で育った無農薬ブルーベリーです。**

自家農園のジャムも人気です！（P7をご覧ください）



若夫婦からひじいちゃん、ひばあちゃんまで三世代で、大切に育てたブルーベリー。

7月から8月が収穫時期。夏の暑い太陽のもと一粒一粒手摘みする作業はなかなかこたえますが、口に頬張る皆さんの笑顔を思い浮かべつつ頑張っています。

台風や雨の影響を受けやすく、これからの時期、天気予報はとても気になります。雨風で実が傷み、駄目になってしまうことも。たくさんお届けできることを祈りつつ、欠品の際はご容赦ください。

もんちゃん農園HP→<http://www4.ocn.ne.jp/~monchan/>

ブルーベリー	100g	250						無農薬ブルーベリー（高知市土佐山）	無・無
--------	------	-----	--	--	--	--	--	-------------------	-----

7月の新共同購入品

コクが自慢 「とんこつラーメン」 桜井食品

麺は国内産の契約栽培小麦を使用し、かんすいは使用していません。コクが自慢のとんこつ味です。



国内産原料だけで作ったかき氷シロップです 「かき氷シロップみかん」 ムソー

みかん果汁35%（ストレート果汁）
着色料・香料を一切使用していません。
果汁と砂糖のみで、より自然なシロップを作りました。
姉妹品に「かき氷シロップいちご」「かき氷シロップぶどう」もあります。



美味しくて安全な惣菜の素。味付けもばっちり決まります！ 「有機麻婆の素」 光食品

有機醤油・有機米味噌をベースに有機にんにく・有機しょうがの香りと有機米発酵調味料や昆布の旨味を加えた、有機麻婆の素。
麻婆豆腐はもちろん、具材を変えれば、麻婆茄子、麻婆春雨などにも使える、安心・安全な惣菜の素です。



すでにご紹介している、有機惣菜の素シリーズもぜひお試しください！

「有機肉豆腐の素」、「有機もやし味噌炒めの素」、「有機青椒肉絲の素」、「有機回鍋肉の素」



品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料
とんこつラーメン	1食	139					有機ゆず皮（国内産）、有機米酢（国内産）、食塩（メキシコ・オーストラリア・国内産）、唐辛子（アジア産他）、有機トマトペースト（アメリカ産他）
かき氷シロップみかん	150ml	472					砂糖、みかん果汁、有機レモン果汁
有機麻婆の素	2～3人前	253					有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機米味噌（大豆を含む）、有機ばれいしょでんぶん、有機米発酵調味料、有機砂糖、有機にんにくピューレー、有機しょうが、有機たまねぎ、有機米酢、魚醤（いかを含む）、唐辛子、昆布、オイスターエキス、食塩

有機惣菜の素シリーズ姉妹品

有機もやし味噌炒めの素	2～3人前	253					有機米味噌（大豆を含む）、有機たまねぎ、有機砂糖、有機にんじん、ばれいしょでんぶん、有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機にんにくピューレー、有機しょうが、食塩
有機肉豆腐の素	2～3人前	253					有機醤油（大豆・小麦を含む）、有機たまねぎ、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、有機ぶどう果汁、食塩
有機青椒肉絲の素	2～3人前	253					有機醤油、（小麦・大豆を含む）、有機砂糖、有機にんにく、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、食塩、有機ぶどう果汁、有機しょうが、オイスターエキス
有機回鍋肉の素	2～3人前	253					有機米味噌（大豆を含む）、有機砂糖、有機コーンスターチ、有機米発酵調味料、食塩、オイスターエキス、有機にんにく、胡麻油、唐辛子、有機醤油（小麦・大豆を含む）



四万十川のうなぎ

シラスウナギの漁獲量が安定してきたため、嬉しい値下げです！

今年は
7月25日と8月6日の2回！



高知県四万十市の加持養鰻場より。四万十川河口でとれたしらす（うなぎの稚魚）のみを養鰻池に過密に入らず、十分運動させ、1年以上の年月をかけて、生育しています。自然の風味があり、固めの皮と引き締まった厚い身をもち、天然のうなぎと比べて差異のないものとなっています。蒲焼はもちろん、白焼きをわさび醤油でいただくのもいいですね。

うなぎ蒲焼き (四万十川優化イオン うなぎ)	1尾 (約160g)	2,171					原材料：うなぎ、蒲焼のタレ（再仕込みしょうゆ、甜菜糖、発酵調味料、麦芽糖水飴、てんさい糖、うなぎの骨エキス） ※タレの付属はありません。
うなぎ白焼き	1尾 (約150g)	1,997					原材料：うなぎ
うなぎのタレ（山椒付）	15CC	51					原材料：タレ（再仕込みしょうゆ、発酵調味料、粗糖）、山椒
うなぎの肝（ポイル済み）	約60g	326					ポイル済みなので、軽く煮て肝吸いに、さっと炒めても美味しくいただけます。 原材料：うなぎの肝

奥田養鶏場の親鶏肉



自家配合の飼料（非遺伝子組み換えで収穫後薬剤無添加ののトウモロコシ、緑餌（生野草、野菜くず）、米ぬかetc.）を与え、薬品、添加物不使用、平飼いで大切に育てられ、おいしい卵を産み続けてくれた親鶏。その命を最後まで大切にいただきたいと思います。肉質は少し固めですが、味わい深いだし汁となります。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
親鶏肉ミンチ	300g	564					モモ、ムネ、ササミ他混合
親鶏肉半羽	300～ 400g	188 /100g					モモ、ムネ、ササミ各一枚



土佐蒲鉾（高知市長浜） はも入り蒲鉾、角天、竹輪

保水性や弾力性を向上させるために加える「リン酸塩」不使用の、「無リンすり身」を使った人気の竹輪に2品が仲間入りしました。

とことん 鰻入り蒲鉾	1本	304					魚肉（はも、スケソウダラ、てんさい糖）、天日塩
とことん 鰻入り角天	2枚	232					魚肉（はも、スケソウダラ、てんさい糖）、みりん、天日塩、菜種油
とことん 鰻入り竹輪	3本 (120g)	220					魚肉（スケソウダラ、はも、てんさい糖）、天日塩、みりん

土佐キムチのオイキムチ

井上正雄さんのきゅうりを使ったオイキムチの企画です。
※成育の状況により、高知県産のきゅうり（無農薬または低農薬）で代替する場合があります。ご了解のうえご注文をお願いします。

オイキムチ	250g	570					漬け材料も土といのち仕様（酵母エキス不使用）で作っています。
	600g	1,142					きゅうり（高知県産）、漬け材料〈人参、粉末辛子（中国・韓国産）、にんにく、りんご、たまねぎ、黒糖、あみえび、ニラ、生姜、ごま、米酢、ごま油、イカ塩辛、イワシエキス、松の実、昆布、天然だし、天日塩



高知のいろいろな！

天日干し番茶

昔、茶山だった畑を50年ぶりに復活させて、もんちゃん農園のある土佐山久万川地域で共同して番茶を作り出しました。農薬・化学肥料不使用で育てたお茶の葉を天日干しした番茶です。炒ってあるので、そのまま使えます。沸騰した湯に入れて、軽く煮出してお飲みください。

品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	備 考
復活のお茶	85g	300					久万川営農組合（高知市土佐山久万川） 原材料：茶葉（農薬・化学肥料不使用）

もんちゃんちのジャム

自家農園の果物を煮た、人気の手作りのジャムです。

いちごジャム	190g	580					いちご（高知市土佐山）、砂糖、ゆず果汁（高知市土佐山）
ブルーベリージャム	190g	610					ブルーベリー（高知市土佐山）、砂糖、ゆず果汁（高知市土佐山）

つるりん、もちり♪横山製麩所の麩饅頭&久しぶりに登場、麩菓子

麩饅頭は、生麩で程よい甘さのあんを包み、笹の葉で巻いた風雅なお菓子です。

つるりとしたのどごしのおいしさをお楽しみください。

※麩饅頭は冷凍でお届けします。解凍後は冷蔵庫で保存のうえ、2日以内にお召し上がりください。

麩饅頭・こしあん（冷凍）	5個	1,170	③ 回 目 掲 載 ④ 回 目 配 送	丹波大納言小豆こしあんを使い、生麩（なまふ）の生地と清流四万十川の風味豊かなすじ青のりを練りこんでいます。 原材料：小麦グルテン、もち粉、こしあん、トレハロース、青のり
麩饅頭・くりあん（冷凍）	5個	1,170		こしあんに栗を混ぜ合わせた栗あん入り。 原材料：小麦グルテン、もち粉、こしあん、トレハロース、栗、着色料（クチナシ）
麩饅頭・よもぎあん（冷凍）	5個	1,170		白餡とよもぎを合わせたあん入り。 原材料：小麦グルテン、もち粉、白あん、トレハロース、よもぎ
麩饅頭・いちごあん（冷凍）	5個	1,170		白餡にイチゴを混ぜ合わせた、ソフトな味わい。 原材料：小麦グルテン、もち粉、白あん、トレハロース、いちご
麩饅頭・ゆずあん（冷凍）	5個	1,170		ゆずを混ぜて炊いた白あん入り。 原材料：小麦グルテン、もち粉、白あん、トレハロース、ゆず
麩饅頭5つの味セット（冷凍）	5個	1,170		5つの味が1つずつ入った人気のセットです。
ふ菓子 黒糖	4本	223		小麦粉、外国産グルテン、黒糖
ふ菓子 柚子	4本	223		小麦粉、外国産グルテン、砂糖、ゆず（高知県産）
ふ菓子 青のり	4本	223		小麦粉、外国産グルテン、砂糖、四万十青のり（高知県産）
ふ菓子 しょうが	4本	223		小麦粉、外国産グルテン、砂糖、生姜（高知県産）
ふ菓子 いちご	3本	223		国内産小麦粉、国内産グルテン、砂糖、いちご（高知県産）



高知のいろいろな！



使い方が簡単！誰でも手軽に水出しコーヒーをお楽しみいただけます。約4杯分が作れます。

はなればなれ珈琲の水出しコーヒー&おすすめウォーターコーヒードリッパー

暑い季節になると手軽に美味しいアイスコーヒーが飲みたいくなりますが、そこでお奨めしたいのがイワキのウォーターコーヒードリッパーです。麦茶のようなパックに入れて浸けっぱなしにするのではなく、点滴で一滴一滴がコーヒー粉の層を通してしっかりした味のコーヒーが抽出されます。抽出量にもよりますが、セットして3時間ほどで出来上がります。お湯で抽出するコーヒーよりも劣化しにくいので、冷蔵庫に作り置きしておくいつでも手軽にアイスコーヒーを飲むことができます。もちろんあたためてホットで飲むのも美味しいです。

品 名	容量	会員価格	①	②	③	④	備 考
水だし用 深煎り はなればなれマウンテン	160g	924					しっかりした苦味と深煎り独自の強い香りののはなればなれマウンテンと、中煎りで紅茶のような香りと優しい酸味のマイルドな味わいのモカ イルガチェフェを水だしコーヒーに適した細挽きにして(ミルをお持ちのかたはご自身で豆を挽いた方がいいです)お届けします。
水だし用 中煎り モカ イルガチェフェ	170g	924					
ウォータードリッパー コーヒーサーバー	1セット	2,000					iwaki (AGCテクノグラス株式会社・静岡県) 原産国：タイまたは中国 サイズ等はチラシをご覧ください。

宇佐もん工房の一本釣りうるめいわし



鮮度抜群の宇佐の一本釣りうるめいわしを発信するプロジェクトにより、2011年に設立されたうるめいわし専門の『宇佐もん工房』。漁港にほぼ併設する形になっており、水揚げ後は最速のルートで工房へ持ち帰り加工しています。ぶっかけ漬け丼、カルパッチョは解凍してそのまま、つまみは汁物などに入れてお召し上がりください。

一本釣りうるめいわし ぶっかけ漬け丼	60g×2	500	8月①回目配送 ④回目掲載	解凍し炊き立てご飯にかけただけで、地元でしか味わえない新鮮な特製たれ漬け丼がいただけます。 原材料：うるめいわし、みりん、醤油（大豆、小麦を含む）、かつお節、米
一本釣りうるめいわしのカルパッチョ	50g	280		薄くスライスしたうるめいわしをオリーブオイルと塩に漬けてあります。サラダなどのトッピングにてお召し上がりください。 原材料：うるめいわし、食用オリーブ油、食塩
一本釣りうるめいわし 100%つみれ団子	8玉	324		そのまま、お鍋やお汁に使用出来る便利な団子タイプです。うるめいわしの味わいが濃く、すり身自体からもダシも出る本格的なこだわりすり身の仕上がりです。 原材料：魚肉（うるめいわし100%）、玉葱、葱、鳥皮、片栗粉、食塩、酒、砂糖、胡椒

そのままサラダなどにのせて、またトマトソースに併せてパスタにしたり、野菜と炒め合わせたりしても美味しいです。※冷蔵でお届けします。

オイルサーディン	100g	432	8月①回目配送 ④回目掲載	エクストラバージンオイルをたっぷりと使った贅沢でヘルシーな商品です。ローズマリーの香りが爽やかです。 原材料：うるめいわし、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子
トマトサーディン	100g	432		相性の良い高知県産の完熟フルーツトマトと合わせて煮込んでいます。 原材料：うるめいわし、トマト、玉葱、塩麹、にんにく、食用オリーブ油、食塩、タイム、ナツメグ
サラダサーディン	100g	432		塩麹とエクストラバージンオリーブオイルが絡みあい、ヘルシーかつ魚の旨みを十分に引き出しています。 原材料：うるめいわし、塩麹、食用オリーブ油、食塩、ローズマリー、唐辛子



美味しいものいろいろ！ 健康フーズ特集



健康フーズの加工品類の特集です。どうぞこの機会をお見逃しなく。

①回目注文書掲載 ②回目配送

品 名	容量	会員価格	備 考（健康フーズ以外の品についてメーカー名記載）
新鮮おさかなソーセージ	3本	265	近海で水揚げされた鮮魚と、北海道でとれたスケソウダラを混ぜた魚本来の旨みがたっぷり詰まった魚肉ソーセージです。真空パックで長期保存可（90日） おさかなソーセージ原材料：魚肉（たら〔北海道〕、えそ・ちだい・その他〔国内産〕）、馬鈴薯でんぷん、菜種油、ビートグラニュー糖、魚肉エキス、食塩、ごま油、香辛料、紅麴色素
新鮮おさかなソーセージ カレー味	3本	265	おさかなソーセージカレー味：魚肉（たら〔北海道産〕）、人参（山口県産）、ばれいしょでん粉、菜種油、チキンエキス、カレー粉、ビートグラニュー糖、食塩、魚介エキス、白コショウ
果汁たっぷりゼリー ぶどう	26g×8	284	果汁50%。こんにゃくと寒天でくちどけの良ゼリー。ぶどう果汁、ビートグラニュー糖、寒天、こんにゃく、さんごカルシウム（国産）、水
果汁たっぷりゼリー りんご		284	りんご果汁、ビートグラニュー糖、寒天、こんにゃく、さんごカルシウム（国産）、水
果汁たっぷりゼリー みかん		284	みかん果汁、ビートグラニュー糖、寒天、こんにゃく、さんごカルシウム（国産）、水
果汁たっぷりゼリー 白桃		284	白桃果汁、ビートグラニュー糖、寒天、こんにゃく、さんごカルシウム（国産）、水
まるごとゆずゼリー	22g×8	284	ゆず果汁10%。ゆずの香りがさわやかでなめらかなゼリー。原材料：ビート糖（北海道産）、ゆず果汁（国内産）、寒天、こんにゃく粉、さんごカルシウム
まるごと マンゴーゼリー		284	マンゴー果肉をたっぷり使ったゼリーです。原材料：マンゴー果肉（インド）、ビート糖（北海道産）、寒天、こんにゃく、レモン果汁（イスラエル産）
紫いもチップス	72g	284	鹿児島県特産の紫芋を使用。紫芋にはアントシアニンが豊富で、食物繊維も普通のさつまいもの3〜4倍含まれています。原材料：さつまいも（国内産）、砂糖、植物油
玉ねぎせんべい	60g	250	玉ねぎの旨みと風味を生かし植物油でカラッと揚げました。原材料：馬鈴薯でんぷん、玉ねぎ（北海道産）、植物油、えび（瀬戸内海産）、食塩、砂糖、醤油、味噌、いかエキス、えびエキス、昆布エキス、本みりん
マコロン	130g	350	小麦粉を使わず、カシューナッツをベースにサクサクした軽い食感に焼き上げました。原材料：カシューナッツ（インド産他）、ビートグラニュー糖、鶏卵（国内産）、豆乳、膨張剤（重曹）
昆布茶	80g	658	北海道産羅臼昆布を使用した味わい深い昆布茶です。料理の味付け、お吸い物などにどうぞ。原材料：麦芽糖、食塩、昆布（北海道産）、昆布エキス（北海道産）、デキストリン
レモネード	22g×5袋	330	国内産のレモン果汁を使用し、さっぱりとした甘さに仕上げてあります。冬はホットで、夏はアイスで！原材料：粗糖（鹿児島県）、レモン果汁（国内産）、でんぷん、ビタミンC、蜂蜜（中国産）、本葛、レモンピール（国内産）
野花のはちみつ	130g	2,696	九州の野山に咲く、モチ・トチ・ハゼ等の花の蜂蜜です。ほのかな香りとすっきりとした味わいです。原材料：蜂蜜（九州産）
ふりかけ玄源	120g	599	玄米胚芽粒80%に、ごま、かつお節、海苔などを加えて炒り上げました。原材料：玄米胚芽粒（国内産）、炒りごま（スーダン、ボリビア）、かつお節（国内産）、食塩、あおさ、海苔、本醸造醤油、みりん、クロレアエキス、昆布エキス（昆布子・デキストリン・食塩）
うの花ドライ	100g	284	食物繊維やカルシウムがたっぷり含まれている国内産おからを、特殊製法で使いやすい粉末タイプに仕上げました。原材料：乾燥おから（佐賀・新潟県産）
中華ラーメンスープ付	78g×3	306	無かんすい麺で油脂を一切使用せず、国内産小麦粉100%使用。棒ラーメンタイプ。原材料：麺／国内産小麦粉、小麦蛋白、食塩、全卵粉、卵殻カルシウム。スープ：食塩、粉末醤油、ビート糖、ごま、酵母エキス、粉末魚醤、香辛料、ごま油、魚介エキス、麦芽エキス、ネギ
煮干し粉 椎茸昆布入り	150g	430	3種類をミックスすることで、お互いのうまみを引き出しています。いろいろな料理のだしに。原材料：カタクチイワシ、しいたけ、真昆布
きくらげ	15g	220	コリコリとした歯触りがおいしいきくらげです。原材料：きくらげ（中国産）
ローストアーモンド	75g	369	原材料：アーモンド（アメリカ産）
ローストミックスナッツ	80g	369	原材料：カシューナッツ（インド産）、アーモンド・くるみ（アメリカ産）

前回好評でした。

手軽に玄米の栄養をとれます。おススメ。

健康フーズ特集 パート2

①回目注文書掲載 ②回目配送

品 名	容量	会員価格	備 考
五穀かりんとう	80g	220	五穀を生地に使用して、昔ながらのかりんとうに仕上げました。雑穀が香ばしい。原材料：国内産小麦粉、黒糖、なたね油、あわ、大麦、ハトムギ、黒ゴマ、水あめ、酵母、食塩
洗双糖かりんとう	130g	349	国内産小麦粉と酵母を使用し、独自の仕込みでじっくり発酵させた、風味豊かなかりんとうです。原材料：国内産小麦粉、洗双糖、植物油、水あめ、酵母、食塩
博多中華そば とんこつ	1食	253	腰のある細麺です。九州産の豚を使用し、あっさりとしたとんこつ味。 原材料：麺／国内産小麦粉、食塩、焼成カルシウム、未焼成カルシウム。スープ：ポークエキス、チキンエキス、ラード、醤油、酵母エキス、食塩、砂糖、なたね油、ごま油、玉ねぎ、にんにく、こしょう、しょうが メーカー：鳥志商店（福岡県）
きらず揚げ しお	160g	324	「子供達に食べさせる固いお菓子がほしい」そんなお母さんの声を聞き、こだわりのお豆腐屋さんができたてのうのはなを使用し作った、歯ごたえのある揚げ菓子です。噛めば噛むほど口の中で美味しさが広がります。
きらず揚げ 黒糖	160g	324	原材料：小麦粉（国内産）、おから（大豆）、粗糖、植物油（菜種油）食塩（または黒糖）、膨張剤（重曹） メーカー：おとうふ工房いしかわ（愛知県）

天然成分で虫除けしませんか？



耳元に「ブーン」、刺されると痒い！蚊に悩まされる季節となりました。一般的な蚊取り線香や、蚊取りマット、虫よけスプレーには、化学物質の殺虫成分を用いたものがほとんどです。人体に影響はないとはされますが、やはり、天然成分原料使用の虫除けを使いたいものですね。



昔ながらの蚊帳もおすす
めです。①回目の特別企
画で蚊帳の取り扱いがあ
ります。ぜひご覧ください。

	容量	会員価格	①	②	③	④	備 考
アンチモスキート	5ml	1,199			③ ④ ③回目 ④回目 配送		蚊など、虫が嫌がると言われている香りをブレンドした100%のエッセンシャルオイル。アロマポットを使ったり、ティッシュなどに垂らして部屋の隅や枕元においたり。また、スプレー容器等に精製水100mlを入れ、アンチM20滴を加えてよく振ると蚊よけスプレーができます。 使用精油：レモンユーカリ、シトロネラ、ティートリー発売元：ハイパープランツ
ハーブガード	120cc	1,702					タイの伝統的な虫除け効果のあるハーブを独自のレシピで配合。肌に直接スプレーできます。 《全成分》シトロネラ水・水・エタノール・リーチライム水・植物性グリセリン・シトロネラエッセンシャルオイル・リーチライムエッセンシャルオイル
菊花せんこう	30巻	952					防虫菊に含まれる成分で蚊を寄せ付けません。蚊を殺すことはありません、依ってこない程度の効果です。合成着色料による緑色の着色はしていません。 《成分》除虫草、除虫菊、タブ粉、木粉、でんぷん《燃焼時間》約6時間（1巻あたり）
蚊取りせんこうmoneもね	20巻	847					蚊は死なないかもしれないが、ポトリと落ちる。菊花線香より効果が高い。 《成分》除虫草、除虫菊、タブ粉、木粉、でんぷん 《燃焼時間》約4時間30分（1巻あたり）

虫に刺されちゃったら！

9種のハーブエキスを効果的に配合した肌にやさしい痒み止めローション。虫刺され、カサカサ肌などのかゆみにスーッと爽やか！

ファールEX	30ml	3,175	③ ④ ③回目 ④回目 配送	② ③ ②回目 ③回目 掲載	＜ご使用方法＞ 手のひらに2～3プッシュして取り出し、気になる部分におつけ下さい。 グリチルリチン酸2K、dl-カンフル、メントール、エタノール、コンフリーエキス、ドクダミエキス、ラベンダーエキス-1、トウキンセンカエキス、シナノエキ、アルテアエキス、BG、アルニカエキス、ボタンエキス、
--------	------	-------	----------------------------	----------------------------	--

防虫スプレー 不快な害虫駆除に！！

※人体や肌には直接使用できません。

菊花の防虫スプレー	180ml	1,200					不快害虫にむけて噴霧することで効果を発揮する、天然ジョチュウギクエキスと北海道産薄荷脳を使った防虫スプレー 精製水、薄荷脳、ヤシ油由来乳化剤、ジョチュウギクエキス、ヒノキチオール
-----------	-------	-------	--	--	--	--	--

防災特集～備蓄できる食材

災害に備えて、常温で長期保存できる食材を集めました。
もちろん、普段の食卓にも。

防災用品は②回
目の特別企画で
もご紹介してい
ます。P8をご覧
ください。



黒潮町缶詰製作所

黒潮町缶詰製作所は、日本一の津波予測最大高34メートルの高知県黒潮町より、災害時にもいつもと変わらず豊かで美味しいごはんを食べていただきたいという思いから生まれました。
毎日たべたい非常食をテーマに、どんなときでもご家族みんなで食べていただけるよう、缶詰のもつ美味しさにこだわってつくっています。また、すべての商品には食品の7大アレルゲン（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）を使っておりません。そのため、7大アレルギーをもつ方にも、日常時はもちろん非常時でも安心して食べて頂くことができます。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	賞味
備蓄缶詰6缶セット		2,100						
セット内容	2種類のお肉のすき焼き	1缶	食肉（豚肉、牛肉）、玉ねぎ、こんにゃく、米発酵調味料、料理酒、上白糖、合わせだし（いわし、とびうお煮干、こんぶ、食塩、砂糖）、食塩、増粘剤（加工でんぷん）					
	野菜のあまから煮シイラ入り	1缶	大根、シイラ、玉ねぎ、レンコン、人参、料理酒、米発酵調味料、上白糖、枝豆、合わせだし（いわし、とびうお煮干、こんぶ、食塩、砂糖）、食塩、増粘剤（加工でんぷん）					
	野菜とひじきのあまから煮	1缶	人参、レンコン、大根、料理酒、米発酵調味料、上白糖、枝豆、合わせだし（いわし、とびうお煮干、こんぶ、食塩、砂糖）、ほしひじき、菜種油、食塩、増粘剤（加工でんぷん）					
	お魚のパテ	1缶	シイラ、玉ねぎ、乾燥マッシュポテト、人参、オリーブ油、菜種油、アーモンド、塩麹、粉末ゼリーの素（ぶどう糖、寒天）、にんにく、ココナッツ、合わせだし（いわし、とびうお煮干、こんぶ、食塩、砂糖）、フィヨン、食塩、ゲル化剤（増粘多糖類）					
	つぶつぶコーンと10種類の野菜スープ	1缶	スイートコーン、かぼちゃ、オニオンソテー（玉ねぎ、大豆油）、調製豆乳、人参、レンコン、トマト、乾燥マッシュポテト、枝豆、上白糖、赤ピーマン、食塩、フィヨン、増粘剤（加工でんぷん）、酸化防止剤（ビタミンE）					
	栗ぜんざい	1缶	ゆで小豆、砂糖（上白糖、黒糖、グラニュー糖）、栗、食塩					
グルメ缶詰6缶セット		2,500						
セット内容	土佐湾シイラとタケノコのアーヒージョ	1缶	シイラ、菜種油、たけのこ、赤ピーマン、オリーブ油、にんにく、玉ねぎ、食塩、赤唐辛子、ローズマリー、ゆず皮、バジル、タイム					
	トマトで煮込んだ3種のお豆	1缶	ガルバンゾー、レッドキドニー、白いんげん豆、トマト・ピューレづけ、トマトピューレ、合わせだし、塩麹、食塩					
	カツオの和だし生姜煮こり風	1缶	カツオ、米発酵調味料、黒糖、生姜、料理酒、合わせだし、おろししょうが、寒天、食塩、増粘多糖類（加工でんぷん）					
	柚子香るフリトロ大根	1缶	ぶり、大根、米発酵調味料、黒砂糖、料理酒、合わせだし、おろししょうが、粉末ゼリーの素（ぶどう糖、寒天）、食塩、柚子皮／増粘剤（加工でんぷん）、ゲル化剤（増粘多糖類）					
	お魚のパテグリーンペッパー	1缶	シイラ、たまねぎ、乾燥マッシュポテト、にんにく、オリーブ油、菜種油、アーモンド、塩麹、寒天、食塩、にんにく、ココナッツ、合わせだし、フィヨン、グリーンペッパー、砂糖					
	トマトで煮込んだカツオとキノコ	1缶	ぶなしめじ、かつお、トマト・ジュースづけ、トマトケチャップ、玉ねぎ、食塩、塩麹、砂糖、菜種油					

製造日より3年

パックごはん

そのままでも召し上がれますが、パックごと湯煎にかけるとさらに美味しくなります。

有機発芽玄米おにぎり	90g×2	363					ムソー。有機玄米（秋田県、山形県産）、食塩	
有機発芽玄米おにぎり・わかめ	90g×2	363					ムソー。有機玄米（秋田県、山形県産）、わかめ（徳島県産）、食塩	
有機発芽玄米おにぎり・しそ	90g×2	363					ムソー。有機玄米（秋田県、山形県産）、しそ（和歌山県）、食塩	
有機発芽玄米おにぎり・小豆	90g×2	363					ムソー。有機玄米（秋田県、山形県産）、有機小豆（北海道産）、ごま、食塩	
発芽玄米おにぎり・おかか	90g×2	363					ムソー。有機発芽玄米（秋田県、山形県産）、鰹節（九州産）、しょうゆ、食塩	
助っ人飯米・玄米ごはん	160g	187					ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米あやひめ）	
助っ人飯米・白米ごはん	160g	197					ムソー。うるち米（北海道産・特別栽培米ななつぼし）	7月

1年

インスタントみそ汁・スープ

お湯を注ぐだけで本格派みそ汁、スープの出来上がり。

オーサワの有機立科みそ汁	1食	186					有機米味噌（有機立科米みそ）、有機小松菜（奈良・島根産）、有機ねぎ（和歌山・島根・三重・高知産）、有機油揚げ（国内産）、酵母エキス、昆布粉末	1月6か
あおさのりスープ	1食	137					有機醤油、酵母エキス、馬鈴薯でん粉（国内産）、食塩（伯方の塩）、醗酵調味料、具【ひとえぐさ（三重産）、有機ねぎ（国内産）、ゆず（国内産）、有機胡麻（パラグアイ産）】	1年1か
沖縄産もずくスープ	1食	136					有機醤油、酵母エキス、馬鈴薯でん粉（国内産）、食塩（伯方の塩）、醗酵調味料、具【もずく（沖縄産）、有機ねぎ（国内産）、ゆず（国内産）、有機胡麻（パラグアイ産）】	月

注文書と一緒にお届け
するチラシをご
覧ください！

7月特別企画品



翌々週配送

ご注文は注文書P4へ！

①回目注文書掲載 ②回目配送

長時間使い続けられる柔らかい風、冷房が苦手な方にも安心です。

《BALMUDA》ザ・グリーンファン、グリーンファン サーキュ

会員価格：チラシ価格（税込）

夏の安眠、快適快眠！！蚊帳生活

《ライフプロポーションセンター》

食物繊維豊富、話題のもち麦入り雑穀ミックス、国産蚊帳、だし粉、国産花火etc.

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き。ただし、セール品はチラシ価格

〇〇✳〇〇〇✳〇〇〇✳〇〇〇✳〇〇〇

②回目注文書掲載 ③回目配送

健康、環境に負担を掛けないECOお掃除始めましょう！

《ライブコットン ECOお掃除カタログ》

お風呂のカビ取り、洗濯槽クリーナー、トイレブラシetc

会員価格：チラシ価格（税込）

※ただし、クリーンシュッシュは定番共同購入品ですので、通常会員価格となります。

クリーンシュッシュスプレー500ml 771円、クリーンシュッシュ詰替用1L 962円

初夏のおすすめ商品

《ライブコットン 衣類》シルクガーゼ&シルクネットシリーズ、紫外線対策商品etc.

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

③回目注文書掲載 ④回目配送

〇〇✳〇〇〇✳〇〇〇✳〇〇〇✳〇〇〇

夏のキャンペーン。可愛い小鉢プレゼント。

《森修焼き》天然石を独自にブレンドして焼き上げた食器。遠赤外線効果で素材の味も引き立てます。

会員価格：チラシ価格の2%引き

〇〇✳〇〇〇✳〇〇〇✳〇〇〇✳〇〇〇

④回目注文書掲載 8月①回目配送

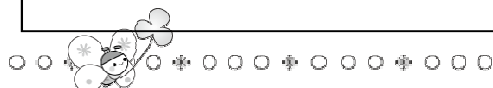
備えて安心！選りすぐり防災用品特集

《エコワン》緊急用トイレ、手回し充電ライト、Wフィルター内臓マスクetc.

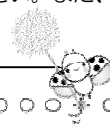
会員価格：チラシ価格（税込）

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。



保存版カタログ情報



保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P12	有機小豆の水煮	品名・原材料・製造メーカー	有機小豆の水煮・有機小豆・オーサワ	国内産小豆の水煮・国内産小豆（北海道産）・コジマフーズ
P38	今ずり玄米あずき粥	品名・原材料	有機玄米小豆かゆ・有機小豆	オーサワの玄米あずき粥・国内産小豆（農薬・化学肥料不使用）
未掲載	オーサワのアップルパイ	原材料産地・量目	有機ドライアップル（スペイン産）・50g	有機ドライアップル（アルゼンチン産）・45g
メーカー中止	鶏もつのスタミナ炒め用（秋川牧園）、ウバTB大（100P入）			