

# 季節のとおき

- <P2~3> 秋野菜も出てきました。天竺舎、夢産地とさやま開発公社の野菜もいろいろ！  
 いんご「紅玉」、梨「新高梨」、珍しい赤い果肉のキウイ「おかキウレド」  
 <P4> 10月の新共同購入品「えごま油」、「どんぶり麵・ソース焼きそば」  
 卵の生産者が変わります。奥田さんの平飼卵  
 <P5~6> 高知のいいものいろいろ！  
 土佐蒲鉾のはも入り無燐竹輪、岡岩商店の新商品！  
 天日干し番茶、野いちごの場所のクッキー  
 <P7> ムソー、オーサワのパスタ特集！  
 <P8> 10月の特別企画「自然食通信社の本」、  
 「ナチュラルライフステーションの種」、  
 「センケン ベジフルII」、  
 「南木管 木製お櫃・まな板、シール織綿毛布、クスノキの防虫剤」、  
 「グリラホットサンドメッシュ」



特定非営利活動法人(NPO法人) 土といのち

〒780-8040 高知市神田2287-6

TEL : 088-832-1752 / 088-832-1109

**FAX専用: 088-803-6120**

# 10 2016

E-mail: [k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp](mailto:k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp)

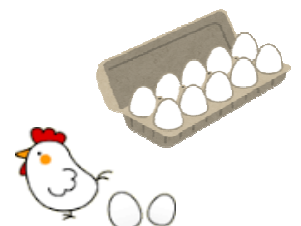
ホームページ: <http://tuchitoinochi.justhpb.jp/>

ブログ: <http://blog.goo.ne.jp/tuchitoinochi>

フェイスブック: <https://www.facebook.com/tuchitoinochi?ref=ts&fref=fb>

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	2	3	4	5	6	7	8
②回目 配送	9 上弦	10	11	12	13	14	15
③回目 配送 予約米配送	16 満月	17	18	19	20	21	22
④回目 配送	23 下弦	24	25	26	27	28	29

10月より、タマゴの生産者が替わります。事務局でのパック詰めのため、卵パックを回収・リサイクルしますので、ご協力ください。



※宅配会員さんには10/17(月)に11月の注文書を発送予定です。

農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承くださいませ。



## 野菜セット

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	基準
谷川徹さん (梶原町)	直送野菜セット	1セット	1,329円+				ピーマン、なす、ミニトマト、さやいんげん、黄さやいんげん、ささげ、大根葉、人参葉(ミニにんじん)、カブ菜、小松菜、青柚子、じゃがいも、玉ねぎ、にら、パセリ、バジルなどの中から6種類以上。	AA

谷川さんの野菜セットは、直送料金がかかります。遠方(梶原)在住のため、事務所への納品が困難です。そのため、会員さんへ直送のみとなります。直送料金がかかりますが、ご了承ください。

### 谷川さんの野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日(例：火曜日配送の方は、水曜日)午前中。

着日・時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

**ただし②回目に限り、出荷できない日がありますので、ご注意ください。**

**出荷不可日：10月9日と10日(お届け日：10月10日と11日)**

**※月曜・火曜にお届けご希望の方へは前後の週にて承れます。**

**(お届け日：10月3日と4日、10月17日と18日)**

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類(香りもの)は苦手な場合には除くことが出来ます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはいらいます。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383(電話・FAX兼用)・メールinfo@meimichi.com

※天候次第で葉物類の生育が前倒しになり種類が少なくなった場合など、やむを得ず欠品となる場合もあります。

## 野菜単品

井上正雄さん (南国市)	さつまいも	500g	323				品種：金時	 <p>36年間一貫して無農薬で頑張っています 有機JAS(有機JAS)12回目を取りました。</p>	AA
	なす	300g	206				品種：千両		
	すじなし豆	120g	206				品種：新江戸川		
わたなべ農園 (香美市)	囲い生姜	150g	252				品種：自家種・土佐	 <p>囲い生姜(親)：繊維が多めですが熟成して辛みもマイルドが特徴です。</p>	AA
	囲い生姜(親)	400g	470						
	にんにく(バラ)	50g	194						
	にんにく(バラ・お徳用小粒)	60g	168				品種：自家種(高知県・岡山県産)		
天竺舎 (津野町)	ピーマン	150g前後	187				農薬・化学肥料不使用	A	
	甘長ししとう	150g前後	194						
	りゅうきゅう	400g前後	206						
	ゴーヤ	2~3本	206						
夢産地とさやま開発公社	生姜	100g	223				有機JAS	農薬・化学肥料不使用	AA
	ニラ	100g	139						
	じゃがいも	500g	209						
	ししとう	150g	139						
	空芯菜	200g	181						
	つるむらさき	200g	181						
	りゅうきゅう	400g	209						
	カットかぼちゃ	500g	209						
島岡さん	ニラ	100g	170				農薬、化学肥料不使用。「平和ニラ」と名付け、売り上げの一部を平和運動のために役立てているそうです。	A	
くまもと有機の会	ごぼう	300g	280				熊本県産 農薬回数4回(慣行栽培の場合農薬は16回)、化学肥料5割減	B	
	れんこん	500g	427				熊本県産 農薬・化学肥料不使用	AA	

## 野菜単品

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	基準
大阪愛農	人参	500g前後	281					北海道産・有機	AA
	玉ねぎ	1kg	393					北海道産・有機または農薬・化学肥料不使用	

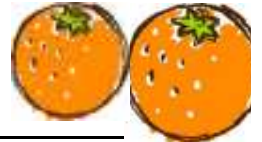
## 夢産地とさやま開発公社のまくわ瓜、タイガーマロン

まくわ瓜という名前がついていますが、メロンの一種。タイガーマロンもその仲間です。さわやかな甘みがあります。どちらも軽く冷やしてメロンと同じようにお召し上がりください。

とさやま	タイガーマロン	1個	153					農薬・化学肥料不使用	A
	まくわ瓜	1個	181						

## 井上正弘さんの早生みかん

9月からとり始める早生ミカンは、収穫後すぐに出荷します。皮がまだ緑っぽくてさわやかな酸味、袋が柔らかいのが特徴です。色づいてくると次第に甘くなってきます。



早生みかん	1kg	361					有機JAS ※ハーベストオイル、ICボルドー（いずれも有機JAS認定農薬）を各1回/年ずつ使用	AA
	2kg	658						
柿	1袋	548					品種：早生次郎 ※殺虫、殺菌剤の混合を6月初旬に1回散布	C

## 竹嶋有機農園のリンゴ「紅玉」



紅玉は酸味があるりんごです。

そのままお召し上がりいただけますが、アップルパイや洋菓子などの加工用に使われる方が多いようです。また果実もしっかりしているので、調理しても煮崩れしにくいりんごです。

紅玉	2.25kg程度 (バラ)	2,150	③回目 掲載 ④回目 配送	竹嶋有機農園（青森県南津軽郡藤崎町） 化学農薬使用回数：5回（クレフノン、セルパイン/生理障害防止） （青森県の慣行栽培では平均36回使用）化学肥料・除草剤不使用。  ※竹嶋農園では、検査機関に依頼し放射能検査をしています。昨年度は不検出です。 今年度分検査結果が出次第お知らせします。	B
	4.5kg箱入り	4,269			
	9kg箱入り	7,800			

## 浩果園の木成り完熟梨「新高梨」

木成り完熟

お待たせしました！毎年大好評いただいている浩果園の新高梨です！

10月の高知の果物といえば、新高梨。

シャキシャキとした歯ごたえ、あふれ出る果汁が爽やかです。糖度15度!甘みの強い、まさに梨の王様!



新高梨	2玉箱入り (約2kg)	3,200				久保内浩一（春野町）。減農薬栽培（化学肥料・化成肥料5割減。植物成長ホルモン不使用。有袋栽培）。  ※気候により欠品の可能性もあります。その場合はご了承ください。	C
	4kg箱入り	6,270					

## 珍しい赤い果肉のキウイ

### 岡久ファーム（愛媛県宇和島市）おかキウレッド

糖度が18~20度（一般的なキウイは10~13度くらい）と、甘味が強いのが特徴です。一般的なキウイに含まれる、口の中でピリピリする酵素がないため、キウイが苦手な人でも食べやすい。「農薬」「化学肥料」「除草剤」「ホルモン剤」などは使用せず、微生物を培養したミネラル液や備長炭の粉や海水など、環境や人体に影響のない安全な物しか使用していません。



おかキウレッド	5個（60g以上）または9個（50~60g） ※サイズは選べません。	630				岡久ファーム（愛媛県宇和島市） 農薬・化学肥料不使用	A
---------	---------------------------------------	-----	--	--	--	-------------------------------	---

# 10月の新共同購入品

## α-リノレン酸(オメガ3)豊富、生搾りの「えごま油」 「えごま油」 スリーエス

シソ科の一種であるえごまの種を、加熱せずに50℃以下で低温圧搾する製造特許で作った「生しぼり」の油です。農薬を使うことなく、契約農家の手で育てられ、保存料も一切使わない、韓国産えごま種子だけを使用。世界最上級のα-リノレン酸を約962.7g/100g含みます。

## お手軽ノンカップめん、ソース焼きそばが仲間入り 「どんぶり麺・ソースやきそば」 トーエー

どんぶりに入れて熱湯を注ぎ3分後に湯切りして、ソースと混ぜる「ノンカップめん」。野菜の甘みたっぷりのソース付です。

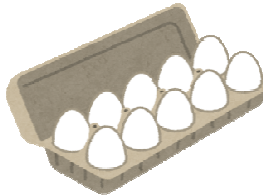


品名	容量	会員価格	①	②	③	④	原材料
えごま油（低温圧搾）	165g	1,575					食用えごま油（え胡麻：韓国産）
どんぶり麺・ソースやきそば	1食	182					油揚げめん〔小麦粉（北海道産）、パーム油（東南アジア産）、馬鈴薯でんぷん（北海道産）、醤油、食塩、ホワイトペッパー〕、ソース〔砂糖、野菜・果実（パインアップル：タイ産、トマト：トルコ、りんご：国内産、人参：国内産、玉ねぎ：国内産）〕、醸造酢（米酢：国内産、りんご酢：チリ、国内産他）、食塩、発酵調味料（ベトナム）、醤油（国内産、他）、酵母エキス（国内産）、香辛料（国内産、アメリカ、他）、かつお節粉末（国内産）] かやく [あおさ]



## 高知のいろいろな！

### 卵の生産者が替わります。 奥田誠志さんの平飼い卵



事務局でパック詰めをします。卵パックの回収にご協力ください。

納品に関わる問題、卵の不足などの諸事情により、欠品が続き会員さんには大変ご迷惑をおかけしました。10月より卵の生産者が奥田さんに替わります。有精卵ではありませんが、こだわりの飼料で大切に育てられた鶏の産む卵は本当に美味しいです。ぜひ、金野さんの卵同様、ご注文いただきますようお願いいたします。

#### ① 飼料は自家配合

非遺伝子組み換えで収穫後薬剤無添加のPHCF（ポストハーベストケミカルフリー）のトウモロコシ、緑餌（生野草、野菜くず）、米ぬか、魚粉（かつお節、いりこ粉末）、大豆粕、かきがら、昆布、発酵醤油粕、唐辛子。

#### ② 薬品・添加物不使用飼育

薬品や、黄身の色を濃くする添加物などは一切使用せずに飼育した鶏の卵です。黄身の色はレモン色、卵本来の色です。

#### ③ 広い「土」の鶏舎でストレスに配慮した飼育

鶏が自由に動き回れる広い「土」の鶏舎で、季節の草をたっぷり与え、自家配合のこだわり飼料で大切に育てています。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
平飼い卵	10個	468					奥田誠志（高知県南国市）
	6個	310					

# 高知のいろいろな！

## 新登場！土佐蒲鉾(高知市長浜)



合成添加物不使用、でんぷん、卵白不使用。味付けは天日塩のみで魚肉本来の味の竹輪そのまま丸かじりが最高です！

### 無燐(リン)ってなあに？

一般的に、魚肉(すり身)には保水性や弾力性を向上させるために、食品添加物の「リン酸塩」を加えています。この「リン酸塩」を加えていないすり身を「無リンすり身」と言います。ただし、このリン酸塩は魚肉に添加されていても加工助剤として表示義務がないため、原材料欄を見ても、使用されているかわかりません。リンの過剰摂取は、カルシウム不足を招いたり、貧血などの原因になると言われています。土佐蒲鉾さんの無燐竹輪は魚のすり身に保存としての砂糖だけを加えた、全糖(すり身)を使用しています。

はも入り無燐竹輪	3本 (120g)	220	魚肉(スケソウダラ、はも、てんさい糖)、天日塩、みりん	冷蔵
----------	--------------	-----	-----------------------------	----

## 岡岩商店の新商品いろいろ！ペット用ジャーキーも新発売

干物で人気の岡岩商店さんより。鰹ジャーキーは、ビールのおともにピッタリ。はもの湯引きは添付のポン酢はもちろん、梅肉でいただく、高級料亭のお味。

スパイシー鰹ジャーキー	35g	634	② ④ 回目掲載  ③ 回目  11 月 ① 回目 配送	特製のピリッと辛味の効いた醤油ベースのタレに漬け込み燻製して、ジャーキーにしました。 噛み締めるほどに、スパイシーな特製ダレカロに広がります。お酒の肴は勿論、おにぎり、お茶漬け、パスタや、ピザのトッピングにもお使いください。 原材料：鰹・天然醸造丸大豆醤油・洗双糖・味の母、ニンニク・生姜・唐辛子・コショウ	常温
はもの煮こごり	160g (内、身70g)	634		上ノ加江産の骨切したはもの身を入れて、生姜で香り付けをした煮凝りです。 原材料：鰹・天然醸造丸大豆醤油・味の母・寒天・生姜	冷凍
はもの湯引き(たれ付)	80g	634		上ノ加江産のはものを骨切りして、火が通り過ぎない程度にさっと湯通ししてあります。 原材料：鰹、ポン酢(天然醸造丸大豆醤油・味の母・洗双糖、ゆず)	
甘鯛開き	1尾	1,267		中土佐町産の、高級魚、甘鯛を贅沢に開きにしました。身がしっとりとしていて、上品な甘みがあります。 原材料：甘鯛・天日塩	

### ペット用ジャーキーも新発売！

どの商品も、もちろん無添加、無着色、薬品など一切不使用で、店主が、人間の燻製などと同じように、新鮮なうちに魚をさばき、干して、仕上げたものです。もちろん、どれも人間も一緒に食べられます。ただし、お塩は一切使っていないので、人間には味気ないかもしれません(笑)

犬用	魚ジャーキー<ふか>	35g	739	② ④ 回目掲載  ③ 回目  11 月 ① 回目 配送	高知県産のフカの身を、薄く切り、桜チップで燻製して、噛み応えのある燻製に仕上げました。 味付けをしていますが、人が食べても美味しく食べられます。原材料：ふか、桜チップ	常温
	歯磨きジャーキー<ふか>	30g	739		高知県産のフカの皮を、細く切り、桜チップで燻製してあります。フカの皮は、研磨力に優れています。ワンちゃんが皮を食べることで歯磨きの効果があります。よく噛んで食べるように与えてあげてください。原材料：ふかの皮、桜チップ	
犬・猫用	うまうま燻し鰹	100g	634	鰹を、桜チップで燻製して、手でほぐせる程度の、ソフトな燻製に仕上げられています。ワンちゃん、猫ちゃんに、カットしてあるので、そのままでも、ほぐしてフードに混ぜても、美味しく食べてくれます。原材料：鰹、桜チップ		

# 高知のいろいろな！ 天日干し番茶



昔、茶山だった畑を50年ぶりに復活させて、もんちゃん農園のある土佐山久万川地域で共同して番茶を作り出しました。農薬・化学肥料不使用で育てたお茶の葉を天日干しした番茶です。炒ってあるので、そのまま使えます。沸騰した湯に入れて、軽く煮出してお飲みください。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
復活のお茶	85g	300					久万川営農組合（高知市土佐山久万川） 原材料：茶葉（農薬・化学肥料不使用）

## 野いちごの場所のクッキー

卵、牛乳、大豆不使用。無添加で手作りの11種類。心を込めて製造しています。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
塩茶クッキー	50g	309	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪	可愛い葉っぱの形です！ 高知県産緑茶パウダーと仁淀川町池川茶葉を練りこんだ、まると土佐茶を楽しんでいただけるクッキー。 塩茶にすることで、お茶の持つ渋み、苦み、甘み、旨みを引き立てています。
ごまクッキー	100g	309					サクッと香ばしいごまの味。かめばかむほど、ごまの香ばしさが広がります。
青のりクッキー	100g	309					国産の天然青のりをふんだんに使用した磯の香りがふんわり香るクッキーです。
ハーブクッキー	100g	309					ほんのり爽やかな味がお口に広がります。
ジンジャークッキー	100g	309					高知県産無農薬しょうがの絞り汁とシナモンを使っています。 絶妙な味のハーモニーをお楽しみ下さい。
酵母クッキー	90g	309					ホシノ天然酵母を使用し、パン生地で作った珍しいクッキーです。砂糖控えめでヘルシーなのが特徴です。
ゆずクッキー	100g	309					高知県北川村の池田柚華園さんの無農薬ゆず酢とゆず皮を使用した、ちょっぴり甘酸っぱい味です。
玄米クッキー	100g	309					高知県南国市の無農薬玄米を使いました。サクリとした食感と玄米のプチプチ感がたまりません。
きびクッキー	90g	309					栄養価の高い全粒粉に無農薬の小きび（餅きび）を練り込んで焼き上げました。
麦クッキー	90g	309					オートミール（えん麦とオーガニックアーモンドを練り合わせた食物繊維が豊富なクッキーです。
パリポリトマト	90g	309					トマトと相性抜群のバジルをたっぷり使っています。砂糖を使っていない塩味クッキーです。

## あおぞら蒼空舎のやさしい手袋

原木しいたけでもおなじみ、こうち福祉会が運営するあおぞら蒼空舎は、障害を持つ方の豊かな暮らしのために活動する福祉施設。やさしい手袋は、愛媛県今治市からタオルの残糸を仕入れ、1枚1枚織り上げた綿の手袋です。アウトドアでの活動に気持ちのいいこれからの季節に大活躍。色バリエーションも豊富で、その日の気分を変えるのも楽しいですね。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
単色 赤	1双	154	③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪	③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪	③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪	③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪	綿100%。カラー糸だけを使っています。
単色 黄	1双	154					
単色 グレー	1双	154					
単色 薄紅	1双	154					
混合糸 赤・水色・緑	3双（各色1双の3双セット）	285					綿100%。混合糸タイプ。カラー糸と白糸を組み合わせ織り上げていますので、生地色は、霜降りのような状態です。 指出しタイプの指の長さは、手の大きさ、指の長さにもよりますが、第二関節が出るくらいです。
混合糸 桃・紫・赤	3双（各色1双の3双セット）	285					
指出しタイプ 赤・緑・水色	3双（各色1双の3双セット）	372					
幼児用2双 桃・水色	2双（各色1双の2双セット）	186					
幼児用2双 赤・水色	2双（各色1双の2双セット）	186					



# ムソー&オーサワ パスタ特集！

変わりパスタやパスタソースもいろいろあります！



②④回目配送

## ムソー（むそう商事）

品名		容量	会員価格	備考（原材料はチラシをご覧ください）
OG パ ス タ	スパゲッティ	500g	394	1.6mmのロングパスタ。あらゆるソースによく合います。
	ペンネ	500g	394	ペン先の形をしたショートパスタ。表面に溝があるためソースに絡みやすい。
	トリコロール フジッリ	500g	570	有機トマト、有機ホウレンソウを練りこんだトリコロールフジッリ。スープに入れても華やか。
OG パ ス タ ソ ー ス	ナポリ	340g	582	玉ねぎの甘みとオレガノの爽やかな香りでお子様にもやさしいソース。
	バジル	340g	582	野菜のうまみが閉じ込められた、バジルの香り豊かなソース。
	アラビアータ	340g	582	パセリや香辛料を加えたピリ辛で大人向けのソース。
OG EXV オリーブオイル		230g	964	スペイン産オーガニックエクストラバージンオリーブオイルです。
		460g	1821	

そのまま、おつまみに！きざんでサラダや、パスタソースに加えたり！

①③回目配送

## オーサワジャパン

オリ ー ブ 粒	オーガニックオリ ーブ粒（グリーン）	315g	886	ギリシャ産有機オリーブ使用。フレッシュな果実感と自然な甘み特徴です。種抜きなので食べやすい。 原材料：有機オリーブ（ギリシャ産）、食塩、有機レモン果汁
パ ス タ	オーサワの有機スパ ゲッティ	500g	288	太さ1.7~1.8mm。イタリア北部産有機デュラム小麦を低温でじっくり乾燥させているので、腰が強く歯ごたえしっかり。小麦の美味しさを感じることができます。原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
	アルチェネロ 有機全粒粉スパゲッ ティ	500g	401	太さ1.6mm、クリームベースやしょうゆベースのソースによく合う。 原材料：有機デュラム小麦の全粒粉（イタリア産）
	アルチェネロ 有機 タリアテッレ	250g	401	幅広の平打ちロングパスタ。クリームベースや、ミートソースなどに。 原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
	オーガニックマカロ ニ	300g	295	もちもちとしたなめらかな食感。細めなのでサラダやグラタンにも使いやすい。 原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
	アルチェネロ有機マ カロニ	250g	279	太めのマカロニ。腰が強く小麦の香り豊か。 原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
	オーガニックペンネ	300g	295	ソースの絡みやすいペン型のショートパスタ。コクのある味わい 原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
	アルチェネロ 有機 パスター・フラワー	250g	278	可愛い花型パスタ。もちもちとした食感で美味しい。 原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
	オーガニックキッズパ スタ（サファリ）	300g	456	かわいい動物や恐竜型パスタ。 サファリ（キリン、ワニ、サル、ライオン、ソウ） ディノザウルス（ティラノサウルス、トリケラトプス、ステゴザウルス） 原材料：有機デュラム小麦のセモリナ（イタリア産）
オーガニックキッズパ スタ（ディノザウルス）	456			
有 機 パ ス タ チ ェ ネ ロ ソ ー ス	トマト&バジル	350g	577	原材料：有機トマト、バジル（イタリア産）、食塩
	トマト&香味野菜		577	原材料：有機トマト・ズッキーニ・食用オリーブ油・にんじん・玉ねぎ・セロリ・パプリカ（イタリア産）、食塩（海塩）、有機ガーリックパウダー・バジル（イタリア産）、有機砂糖（コスタリカ産）

面  
白  
い  
形  
の  
パ  
ス  
タ  
。  
サ  
ラ  
ダ  
や  
ス  
ー  
プ

炒めた野菜や、ベーコンを足して、ボリュームアップ。ミネストローネのベースに使っても美味しい！

注文書と一緒にお届け  
するカラーチラシをご  
覧ください！

# 10月特別企画品



翌々週配送  
ご注文は注文書P4へ！

## ①回目注文書掲載 ②回目配送

自然食通信社の本～新刊からロングセラー本まで

《ヘルシーメイト本コミ事業部》 「からだのーと」、「ワインとパンに恋して」、「おいしいから野菜料理 季節におそわるレシピ777」、「誕生を待つ生命 母と娘の愛と相克」etc.

会員価格：チラシ価格（税込）



## ②回目注文書掲載 ③回目配送

はじめよう！オーガニック家庭菜園ライフ!! これからの季節にも蒔けます。

たためる布プランターも人気です。

《ナチュラルライフステーション》

有機種子・有機種子家庭菜園セット・布プランター・培養土etc

会員価格：チラシ価格（税込）

ご注意ください！！

土はケース単位でのご注文のみとなります。ご了承ください。

1ケース入り数 5L 10袋、12L 4袋

コールドプレスジュースをご家庭で！野菜の栄養生しぼり

《ゼンケン》低速回転式ジューサー ベジフルⅡ & ベジフルZ

会員価格：ベジフルⅡ 28,652円〈チラシ価格（税込）の30%引き〉

ベジフルZ 26,784円〈チラシ価格（税込）の20%引き〉



## ③回目注文書掲載 ④回目配送

ふんわり軽くスエードのように滑らかな、軽ふわ寝具が好評です。

《山織》南木曾庵 木製蒸し器、おひつ、

まな板&シール織り綿毛布・シーツ&クスの防虫剤

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

ただし、特価品はチラシ価格（税込）



## ④回目注文書掲載 11月①回目配送

魚焼きグリル・オーブントースターで、サクッとふっくら、おうちホットサンド

《オークス株式会社》グリルホットサンドメッシュ

会員価格：3,591円〈チラシ価格 3,780円（税込）の5%引き〉

事務局で試してみました。  
手軽にサクサクのホット  
サンドができます。コンパ  
クトなので、収納場所も取  
りません。本当におすすめ  
です。

### 特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。



## 保存版カタログ情報



保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
中止品	やきとりセット塩味・焼き鳥モモ串・焼き鳥ムネ串・焼き鳥砂肝串・焼き鳥レバー串（秋川牧園）・塩メープルカシューナッツ（サンコー）			