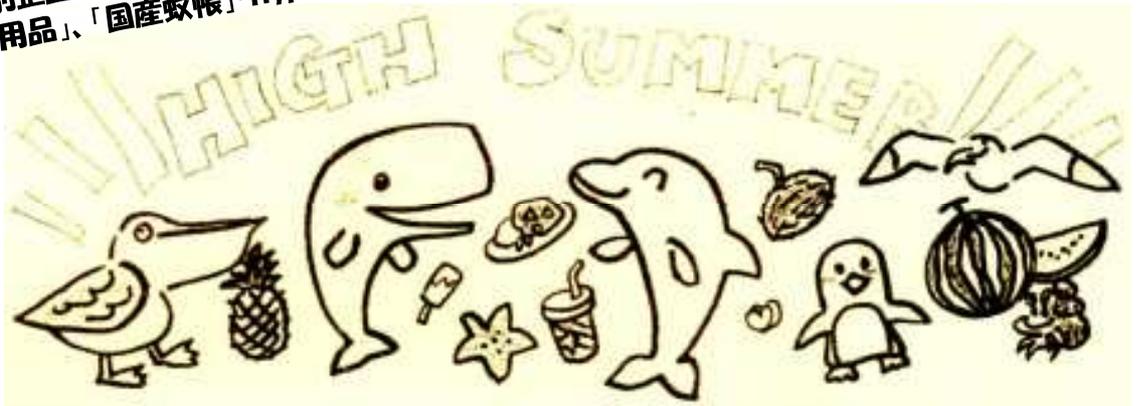


季節のとおき

- ◀P2~3> 夏野菜が出てきましたよ!
トマト、ナス、キュウリ、オクラ、ピーマン、ゴーヤ
かざぐるまさんの天然みょうが
お待たせしました! もんちゃん農園のブルーベリー
- ◀P4> 7月の新共同購入品~おつまみゴーダ、おつまみ千ヶダ、国内産そば米etc.
- ◀P5~6> 高知のいいものいろいろ! 天日干し番茶「復活のお茶」、緑茶のマカロン、ANDYのクッキー、土用の丑の日「四万十川のうなぎ」
- ◀P7> 防災特集~新登場 黒潮町缶詰製作所「備蓄缶詰」、パックごはん
- ◀P8> 7月の特別企画「ゼンケンDC扇風機&サーキュレーター」「浄水器」、「防災用品」、「国産蚊帳」「HyperPlants&彩生舎」



特定非営利活動法人(NPO法人) 土といのち

〒780-8040 高知市神田2287-6

TEL : 088-832-1752 / 088-832-1109

FAX専用: 088-803-6120

E-mail: k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://tuchitoinochi.iusthops.jp/>

ブログ: <http://blog.goo.ne.jp/tuchitoinochi>

フェイスブック: <https://www.facebook.com/tuchitoinochi?ref=ts&fref=ts>

7 2016

	日	月	火	水	木	金	土
①回目 配送	3	4 ● 新月	5	6	7	8	9
②回目 配送	10 <small>7月の企画 「大試食会」</small>	11	12 ☽ 上弦	13	14	15	16
③回目 配送 予約米配送	17	18	19	20 ○ 満月	21	22	23
④回目 配送	24	25	26	27 ☾ 下弦	28	29	30

※宅配会員さんには7/18(月)に8月の注文書を発送予定です。

★むしむしと暑い季節がやってきました。今月の特別企画では、静かで涼しい「DC扇風機&サーキュレーター」、毎年人気の「国産線香花火」、「国産蚊帳」など盛りだくさんの内容をご紹介します。



また、別冊子で夏のギフト特集もお配りしています。ぜひご覧ください。



農産物は天候に左右されるため、お届けが遅れたり欠品になったりする可能性があります。ご了承くださいませ。



野菜セット

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	基準
井上正雄さん (南国市)	1セット	1,339					単品出荷している野菜のほか、バジル、青じそ、ニラ、ししとう、葱の中から出荷可能なものを7種類ほど	
谷川徹さん (梶原町)	直送 野菜セット	1,329円+ 送料864円 (クール便・ 高知県内)					きゅうり、ズッキーニ、リーフレタス、さやいんげん、ささげ、にら、新玉ねぎ(白・赤)、ペコロス、ミニトマト、トマト、ナス、ピーマン、バジル、チャービル、パセリなどの中から6種類以上。	AA

谷川さんの野菜セットを注文していただくにあたっての注意

◎お届け日：基本的に配送日の翌日(例：火曜日配送の方は、水曜日)午前中。

着日・時間の指定が出来ますので、注文書にご記入ください。

◎野菜にアレルギーがある方に限り、食べられない野菜を除くことが出来ます。また、ハーブ類(香りもの)は苦手な場合には除くことが出来ます。注文書備考欄にご記入ください。

◎野菜の生育状況によってお届けできないことがあります。その場合は、生産者より連絡がはいらいます。

生産者連絡先・・・電話番号：0889-67-0383(電話・FAX兼用)・メールinfo@meimichi.com

※天候次第で葉物類の生育が前倒しになり種類が少なくなった場合など、やむを得ず欠品となる場合もあります。

野菜単品

井上正雄さん (南国市)	きゅうり	3~4本	258					品種：つばさ	AA	
	トマト(大玉)	400g	413					品種：ルネサンス		
	トマト(中玉)	350g	452					品種：フルティカ		
	なす	300g	206					品種：千両		
	玉ねぎ	700g	258					品種：アップ、ソニック		
	玉ねぎ(B品)	700g	206					品種：ソニック		
	じゃがいも	500g	258					品種：出島		
	ピーマン	150g	206					品種：京みどり、カラーピーマン		
	にんにく	3~4個	361					品種：自家種		
36年間一貫して 無農薬で頑 張っています有 機認定(有機 JAS)12回目を 取りました。	かぼちゃ	1個	567/kg					品種：錦芳香	AA	
	オクラ	100g	194					品種：アーリーファイブ		
	モロヘイヤ	120g	206					品種：自家種		
	赤じそ	1束	206					品種：自家種		
	ゴーヤ	1~2本	206					品種：自家種		
枝豆	150g	258					品種：さやね			
わたなべ農園 (香美市)	ニンニク	120g	361					品種：自家種	AA	
	ニンニク(バラ)	60g	168							
	玉ねぎ	900g	399					玉ねぎB品：とう立ちのため芯あり。除いて調理をしてください。売り切れ次第終了です。		
	玉ねぎ(小玉ちゃん)	500g	232							品種：七宝早生
	玉ねぎ(ペコロス)	330g	232							
	玉ねぎB品	500g	138					品種：ターザン・もみじ3号 M・S・SSサイズ混		
	じゃがいも	400g	258					品種：アンデスレッド、デストロイアー		
	生姜	170g前後	228					品種：土佐一		
生姜(自家種)	150g	252								

農産物 野菜単品・果物

品名		容量	会員価格	①	②	③	④	備考	基準
わたなべ農園	生姜（自家種）お得用	500g	587					品種：土佐一	AA
	ピーマン	150g	187					品種：京みどり	A
	赤じそ	150g	206					品種：自家種	AA
	イタリアンパセリ	40g	194						A
	大葉	20~25枚位	181						AA
勇氣百倍農園	ジャガイモ	400g	258					品種：はるか 煮崩れしにくく煮物向き	B
	ジャガイモ（赤）	400g	258					品種：アンデス 食味のいいジャガイモです	
	ジャガイモ（きたあかり）	400g	258					品種：きたあかり 食味のいいジャガイモです	

勇氣百倍農園：原則農薬、化学肥料不使用で栽培していますが、農薬・化学肥料不使用に転換してから1年未満の圃場のため、基準をBとしています。（基準Aは、転換期間2年以上）。

島岡さん	ニラ	100g	170					農薬、化学肥料不使用。「平和ニラ」と名付け、売り上げの一部を平和運動のために役立てているそうです。	A
かざぐるま	天然みょうが	100g	155					みょうが。栽培物よりも、やはり香りが抜群にいいです。	A
	じゃがいも	500g	194					品種：きたあかり 食味のいいジャガイモです	
		1kg	387						
夢産地とさやま開発公社	生姜	100g	223					有機JAS	AA
	ゴーヤ	100g	181						
	にんにく	500g	223						
	ニラ	100g	139					農薬・化学肥料不使用	A
	じゃがいも	1個	209						
	なす	100g	209						
	きゅうり	100g	209						
	モロヘイヤ	500g	167						
	ししとう	100g	139						

お待たせしました！

**高知市土佐山 門田さんより、土佐山の澄んだ空気
美味しい水で育った無農薬ブルーベリーです。**



若夫婦からひじいちゃん、ひばあちゃんまで三世代で、大切に育てたブルーベリー。

7月から8月が収穫時期。夏の暑い太陽のもと一粒一粒手摘みする作業はなかなかこたえますが、口に頬張る皆さんの笑顔の思い浮かべつつ頑張っています。

台風や雨の影響を受けやすく、この時期天気予報はとても気になります。雨風で実が傷み、駄目になってしまうことも。たくさんお届けできることを祈りつつ、欠品の際はご容赦ください。

もんちゃん農園HP→<http://www4.ocn.ne.jp/~monchan/>

ブルーベリー	100g	250						無農薬ブルーベリー（高知市土佐山）	AA
--------	------	-----	--	--	--	--	--	-------------------	----

7月の新共同購入品

口に入ったときの大きさに合うよう12mmのダイス状にカットしてあるので、開封後すぐに食べられて便利！北海道十勝産の乳原料を100%使用

切らずに簡単
すぐ食べられる！

よつ葉乳業「北海道十勝100 おつまみシリーズ」

「おつまみチーズ ゴーダ」

ゴーダチーズのマイルドな味がビールに良くあいます。



「おつまみチーズ チェダー」

チェダーチーズのほのかな酸味がワインに良くあいます。



サクサク、香ばしい！

「抹茶のカシューナッツコロ」大興

カシューナッツ・国内産甜菜糖・鶏卵に、宇治抹茶を使用した、サクサクした口どけのよいヨーロッパ風のお菓子です。



簡単調理でいろいろな料理にお使いいただけます
「国内産そば米」 徳食

★食べ方・料理法

☆白米に混ぜて、そば米ごはん

白米2合にそば米を大さじ3を入れて、しゆめの水で炊飯してください。

☆そば米ぞうすい…徳島の郷土料理

鶏肉・野菜などを塩またはしょうゆで味付けして煮立て、別にゆでたそば米を加えて煮立てます。

☆ゆでていろいろに。サラダのトッピング。ギョウザの具材。味噌汁やお吸い物、スープ、ミネストローネ。手作りの雑穀パンやクッキーに。



汗に強いのに石鹸で簡単に洗い落とせる日焼け止め 「オーガニックUVミルク」グリーンノート

天然ミネラルの力で紫外線をブロックし、希少なアルプスの高山植物エキス、オーガニックホホバオイルが肌に潤いを与えます。白浮きしづらくゴロゴロすることはありません。



品名	容量	会員価格	① ② ③ ④				原材料
			①	②	③	④	
おつまみチーズ ゴーダ	30g	203					ナチュラルチーズ（生乳、食塩）
おつまみチーズ チェダー	30g	203					ナチュラルチーズ（生乳、食塩）
抹茶のカシューナッツコロ	85g	256					カシューナッツ、甜菜糖（北海道）、鶏卵（日本）、抹茶（京都）、膨張剤（重曹）
国内産そば米	150g	640					国内産そば（北海道産）
オーガニックUVミルク	30ml	2,755					全成分：ヒマワリ種子油※、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、酸化チタン、ホホバ種子油※、酸化亜鉛、ポリヒドロキシステアリン酸、ステアリン酸、アルミナ、エーデルワイスエキス※、ビルベリー葉エキス※、フサフジウツギエキス※、タチジャコウソウ花/葉エキス※、セイヨウノコギリソウエキス※、酸化鉄、イソステアリン酸、イソステアリン酸ソルビタン、イソステアリン酸硬化ヒマシ油、グリセリン、ラウロイルグルタミン酸Na、水、エタノール、リシン、塩化Mg …※有機栽培 ・原材料の100%は天然由来です。・原材料の54.5%は有機栽培です。



高知のいろいろなものいろいろ!

天日干し番茶

昔、茶山だった畑を50年ぶりに復活させて、もんちゃん農園のある土佐山久万川地域で共同して番茶を作り出しました。農薬・化学肥料不使用で育てたお茶の葉を天日干しした番茶です。炒ってあるので、そのまま使えます。沸騰した湯に入れて、軽く煮出してお飲みください。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
復活のお茶	85g	300					久万川営農組合(高知市土佐山久万川) 原材料:茶葉(農薬・化学肥料不使用)

パティスリービオ

市販のマカロンと比べるとかなり甘さは控えてあります。
有機アーモンドを当店で挽いてパウダーにしたものを使っているので、アーモンドの風味が濃厚です。

緑茶マカロン	直径3cm程度 のもの3個	554					パティスリービオ(高知市) 原材料名:洗双糖、よつ葉発酵バター、卵白(高知産平飼い卵)、有機アーモンド、津野町産緑茶 賞味期限:お届け日を含めて3日
--------	------------------	-----	--	--	--	--	--

ANDYのクッキー3種

塩ココナッツクッキーが新登場!

きなこの 玄米粉クッキー	10個	396	③ 回 目 掲 載 ④ 回 目 配 送	きな粉たっぷり。キュートな形と食感が楽しい。 原材料:玄米粉・きな粉(高知県産)、なたね油、粗糖(喜界島)、自然塩(高知県産)
黒糖サイコロクッキー	12個	396		不思議食感と素朴な味わいが好評です。 原材料:小麦粉(九州産)、よつ葉バター、黒糖(沖縄産)、自然塩(高知県産)
NEW! 塩ココナッツクッキー	12個	396		ココナッツの香りが最高です。 原材料:小麦粉(九州産)、玄米粉(高知県産)、有機ココナッツオイル、喜界島粗糖、自然塩(高知県産)
かぼちゃの 玄米粉クッキー	10個	396		かぼちゃの優しい味わいが人気です。 原材料:玄米粉(高知県産)、小麦粉(九州産)、なたね油、粗糖(喜界島)、かぼちゃパウダー(北海道)、自然塩(高知県産)
コーヒーボール	12個	396		コロンとした丸くてかわいいコーヒーミルク味。 原材料:小麦粉(九州産)、よつ葉バター、粗糖(喜界島)、オーガニックコーヒー、自然塩(高知県産)

つるいん、もちり♪横山製麩所の麩饅頭

麩饅頭は、生麩で程よい甘さのあんを包み、笹の葉で巻いた風雅なお菓子です。
つるりとしたのどごしのおいしさをお楽しみください。

※冷凍でお届けします。解凍後は冷蔵庫で保存のうえ、2日以内にお召し上がりください。

麩饅頭・こしあん(冷凍)	5個	1,170					丹波大納言小豆こしあんを使い、生麩(なまふ)の生地に清流四万十川の風味豊かなすじ青のりを練りこんでいます。 原材料:小麦グルテン、もち粉、こしあん、トレハロース、青のり
麩饅頭・くりあん(冷凍)	5個	1,170					こしあんに栗を混ぜ合わせた栗あん入り。 原材料:小麦グルテン、もち粉、こしあん、トレハロース、栗、着色料(クチナシ)
麩饅頭・よもぎあん(冷凍)	5個	1,170					白餡とよもぎを合わせたあん入り。 原材料:小麦グルテン、もち粉、白あん、トレハロース、よもぎ
麩饅頭・いちごあん(冷凍)	5個	1,170					白餡にイチゴを混ぜ合わせた、ソフトな味わい。 原材料:小麦グルテン、もち粉、白あん、トレハロース、いちご
麩饅頭・ゆずあん(冷凍)	5個	1,170					ゆずを混ぜて炊いた白あん入り。 原材料:小麦グルテン、もち粉、白あん、トレハロース、ゆず
麩饅頭5つの味セット(冷凍)	5個	1,170					5つの味が1つずつ入った人気のセットです。



高知のいもいろいろ!

風車の丘 あけぼの(社会福祉法人 土佐あけぼの会)

地元の生産者の野菜をふんだんに使うなど、材料にこだわったチップス、クラッカー。素材の風味が生きているので、ついつい手が伸びます。人気のあった、手作りポプリは原材料不足のため、しばらく休止です。

●土佐あけぼの会：利用者が仕事や地域活動を通して自立した就労生活ができるように支援していく障害福祉サービス事業所。クッキーでおなじみ野いちこの場所とも同じグループです。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考
ニラチップス	30g	228					ニラの風味がよく効いたおつまみにピッタリのチップス。 原材料：国産じゃがいも、片栗粉（北海道）、ニラ（高知県香南市）、ごま油、種子島洗糖、塩
さつまいもチップス	30g	228					皮つきのさつまいもを使用した香ばしいチップス。 原材料：さつまいも（高知県）、片栗粉（北海道）、種子島洗糖、なたね油、塩
むらさきいもチップス	30g	228					アントシアニンたっぷりの濃い紫色。上品な甘さのチップス。 原材料：紫いも（高知県香南市）、片栗粉（北海道）、種子島洗糖、なたね油、塩
人参チップス	30g	228					人参嫌いのお子さんにもおいしく食べていただけるチップス。 原材料：人参（高知県）、片栗粉（北海道）、種子島洗糖、なたね油、塩
パリポリ玉ねぎとブラックペッパークラッカー	35g	228					焦がした玉ねぎの香ばしさとピリ辛ペッパーが効いたおとなの味。 原材料：小麦粉（オーストラリア）、全粒粉（岩手県）、なたね油、玉ねぎ（高知県）、ブラックペッパー、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
パリポリおじゃこ梅しそクラッカー	35g	228					土佐沖のおじゃこを丸ごと砕いて練りこんだ和風味。 原材料：小麦粉（岩手県）、なたね油、しそ（高知県）、じゃこ（高知県）、梅（高知県）、塩、ベーキングパウダー（アルミフリー）
カリッとトマトとバジルクラッカー	35g	228					高知の濃い味トマトを生バジルとオリーブオイルで閉じ込めました。 原材料：小麦粉（北海道）、トマト（高知県）、オリーブオイル、種子島洗糖、バジル（高知県）、ベーキングパウダー（アルミフリー）

土佐キムチのオイキムチ&自家製コチジャン

井上正雄さんのきゅうりを使ったオイキムチの企画です。

※成育の状況により、高知県産のきゅうり（無農薬または低農薬）で代替する場合があります。ご了解のうえご注文をお願いします。

またコチジャンはスティック野菜につけたり、アツアツごはんのにせてそのままはもちろん、炒めもの、鍋物と万能な韓国の調味料「コチジャン」。手作りならではのまろやかな美味しさです。ぜひお試しください。

オイキムチ	250g	570					きゅうり（高知県産）、漬け材料（人参、粉末辛子（中国・韓国産）、にんにく、りんご、たまねぎ、黒糖、あみえび、ニラ、生姜、ごま、米酢、ごま油、イカ塩辛、イワシエキス、松の実、昆布、天然だし、天日塩
	600g	1,142					
自家製 コチジャン	100g	378					もち米（高知県南国市・瀧瀬純一）、麦こうじ（下郷農協）、唐辛子（中国産）、天日塩（オーストラリア）
	500g	1,620					

四万十川のうなぎ

例年より2割ほど大きな鰻をお願いしました。

今年は
7月30日!

土用
丑の日

高知県四万十市の加持養鰻場より。四万十川河口でとれたしらす（うなぎの稚魚）のみを養鰻池に過密に入れず、十分運動させ、1年以上の年月をかけて、生育しています。自然の風味があり、固めの皮と引き締まった厚い身を持ち、天然のうなぎと比べて差異のないものとなっています。蒲焼はもちろん、白焼きをわさび醤油でいただくのもいいですね。

うなぎ蒲焼き (四万十川優化イオンうなぎ)	1尾 (約160g)	2,388					原材料：うなぎ、蒲焼のタレ（再仕込みしょうゆ、甜菜糖、発酵調味料、麦芽糖水飴、てんさい糖、うなぎの骨エキス） ※タレの付属はありません。
うなぎ白焼き	1尾 (約150g)	2,214					原材料：うなぎ
うなぎのタレ（山椒付）	15CC	51					原材料：タレ（再仕込みしょうゆ、発酵調味料、粗糖）、山椒
うなぎの肝（ポイル済み）	約60g	326					ポイル済みなので、軽く煮て肝吸いに、さっと炒めても美味しくいただけます。 原材料：うなぎの肝

防災特集～備蓄できる食材

災害に備えて、常温で長期保存できる食材を集めました。
もちろん、普段の食卓にも。

防災用品は②回
目の特別企画で
もご紹介してい
ます。P8をご覧
ください。



34M 黒潮町缶詰製作所

黒潮町缶詰製作所は、日本一の津波予測最大高34メートルの高知県黒潮町より、災害時にもいつもと変わらず豊かで美味しいごはんを食べていただきたいという思いから生まれました。
毎日食べたい非常食をテーマに、どんなときでもご家族みんなで食べていただけるよう、缶詰のもつ美味しさにこだわってつくっています。また、すべての商品には食品の7大アレルゲン（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）を使っておりません。そのため、7大アレルギーをもつ方にも、日常時はもちろん非常時でも安心して食べて頂くことができます。

品名	容量	会員価格	①	②	③	④	備考	賞味
備蓄缶詰6缶セット		2,100						
セット内容	2種類のお肉のすき焼き	1缶					食肉（豚肉、牛肉）、玉ねぎ、こんにゃく、米発酵調味料、料理酒、上白糖、合わせだし（いわし、とびうお煮干、こんぶ、食塩、砂糖）、食塩、増粘剤（加工でんぷん）	製造日より3年
	野菜のあまから煮シイラ入り	1缶					大根、シイラ、玉ねぎ、レンコン、人参、料理酒、米発酵調味料、上白糖、枝豆、合わせだし（いわし、とびうお煮干、こんぶ、食塩、砂糖）、食塩、増粘剤（加工でんぷん）	
	野菜とひじきのあまから煮	1缶					人参、レンコン、大根、料理酒、米発酵調味料、上白糖、枝豆、合わせだし（いわし、とびうお煮干、こんぶ、食塩、砂糖）、ほしひじき、菜種油、食塩、増粘剤（加工でんぷん）	
	お魚のパテ	1缶					シイラ、玉ねぎ、乾燥マッシュポテト、人参、オリーブ油、菜種油、アーモンド、塩麹、粉末ゼリーの素（ぶどう糖、寒天）、にんにく、ココナッツ、合わせだし（いわし、とびうお煮干、こんぶ、食塩、砂糖）、フィヨン、上白糖、食塩、ゲル化剤（増粘多糖類）	
	つぶつぶコーンと10種類の野菜スープ	1缶					スイートコーン、かぼちゃ、オニオンソテー（玉ねぎ、大豆油）、調製豆乳、人参、レンコン、トマト、乾燥マッシュポテト、枝豆、上白糖、赤ピーマン、食塩、フィヨン、増粘剤（加工でんぷん）、酸化防止剤（ビタミンE）	
	栗ぜんざい	1缶					ゆで小豆、砂糖（上白糖、黒糖、グラニュー糖）、栗、食塩	
グルメ缶詰6缶セット		2,400						
セット内容	トマトで煮込んだカツオとキノコ	1缶					ぶなしめじ、かつお、トマト・ジュースづけ、トマトケチャップ、玉ねぎ、食塩、塩麹、砂糖、菜種油	製造日より3年
	トマトで煮込んだ3種のお豆	1缶					ガルバンゾー、レッドキドニー、いんげん豆、トマト・ジュースづけ、トマトピューレ、合わせだし、塩麹、食塩	
	カツオの和だし生姜煮こり風	2缶					カツオ、米発酵調味料、黒糖、生姜、料理酒、合わせだし、おろししょうが、寒天、食塩、増粘多糖類（加工でんぷん）	
	サワラと筍のアヒーショ	1缶					サワラ、菜種油、タケノコ、赤ピーマン、オリーブ油、にんにく、らっきょう漬、食塩、赤唐辛子、柚子皮、香辛料（増粘多糖類）	
	お魚のパテグリーンペッパージュレ	1缶					シイラ、たまねぎ、乾燥マッシュポテト、にんじん、オリーブ油、菜種油、アーモンド、塩麹、寒天、食塩、にんにく、ココナッツ、合わせだし、フィヨン、グリーンペッパー、砂糖	

パックごはん

そのままでも召し上がれますが、パックごと湯煎にかけるとさらに美味しくなります。

有機発芽玄米おにぎり	90g×2	363					△ソー。有機玄米（秋田県、山形県産）、食塩	1年
有機発芽玄米おにぎり・わかめ	90g×2	363					△ソー。有機玄米（秋田県、山形県産）、わかめ（徳島県産）、食塩	
有機発芽玄米おにぎり・しそ	90g×2	363					△ソー。有機玄米（秋田県、山形県産）、しそ（和歌山県）、食塩	
有機発芽玄米おにぎり・小豆	90g×2	363					△ソー。有機玄米（秋田県、山形県産）、有機小豆（北海道産）、ごま、食塩	
発芽玄米おにぎり・おかか	90g×2	363					△ソー。有機発芽玄米（秋田県、山形県産）、鯉節（九州産）、しょうゆ、食塩	
助っ人飯米・玄米ごはん	160g	187					△ソー。うるち米（北海道産・特別栽培米あやひめ）	7か月
助っ人飯米・白米ごはん	160g	197					△ソー。うるち米（北海道産・特別栽培米ななつぼし）	
助っ人飯米・黒米入白米ごはん	160g	217					△ソー。うるち米（北海道産・特別栽培米ななつぼし）、黒米（北海道産）	

インスタントみそ汁・スープ

お湯を注ぐだけで本格派みそ汁、スープの出来上がり。

オーサワの有機立科みそ汁	1食	186					有機米味噌（有機立科米みそ）、有機小松菜（奈良・島根産）、有機ねぎ（和歌山・島根・三重・高知産）、有機油揚げ（国内産）、酵母エキス、昆布粉末	1年6か月
あおさのりスープ	1食	137					有機醤油、酵母エキス、馬鈴薯でん粉（国内産）、食塩（伯方の塩）、醗酵調味料、具【ひとえぐさ（三重産）、有機ねぎ（国内産）、ゆず（国内産）、有機胡麻（パラグアイ産）】	1年1か月
沖縄産もずくスープ	1食	136					有機醤油、酵母エキス、馬鈴薯でん粉（国内産）、食塩（伯方の塩）、醗酵調味料、具【もずく（沖縄産）、有機ねぎ（国内産）、ゆず（国内産）、有機胡麻（パラグアイ産）】	1年1か月

注文書と一緒にお届け
するカラーチラシをご
覧ください！

7月特別企画品

翌々週配送

ご注文は注文書P4へ！



①回目注文書掲載 ②回目配送

《ゼンケン》静かで涼しい。暮らしに寄り添う扇風機

&暮らしに安心な水、おいしい水 浄水器キャンペーン中です！

DC扇風機&サーキュレーター
浄水器

会員価格：29,000円（定価の約11%引き）

会員価格：チラシ価格（税込）の10%引き

ゼンケン浄水器対象商品ご購入の方
いただいた方に抽選で豪華プレゼント
キャンペーン！

プレゼントご希望の
方は、同封のハガキ
に必要事項を
記入して必ずご自分
でポストに投函してく
ださいね。

②回目注文書掲載 ③回目配送

備えて安心！防災用品+高機能マスク特集

《エコワン》防災用品

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き



③回目注文書掲載 ④回目配送

夏の安眠、快適快眠！！蚊帳生活

《ライフプロポジションセンター》

食物繊維豊富、話題のもち麦入り雑穀ミックス、国産蚊帳、アルカリ天然水、国産花火etc.

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き。ただし、セール品はチラシ価格



④回目注文書掲載 8月①回目配送

エッセンシャルオイル各種、オイル配合のパウダー状薬用入浴剤は人気です。

また、水の彩シリーズも通常取扱い品以外もあります。

《Hyper Plants×彩生舎》毎日の生活にアロマの香りを

会員価格：チラシ価格（税込）の2%引き

（チラシ価格訂正：イソパルティートリー1,800円（+税））

※ただし、水の彩シリーズはチラシに添付の価格表をご参照ください。

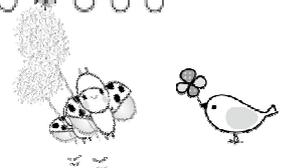
ペパーミントの精油は20滴を
水100mlと混ぜてスプレーを
作り、アリやいやな害虫の出
る場所にこまめにスプレーす
ると、効き目あり。使う前
によく振り混ぜて。※目や、粘
膜につくとしみるのでご注意
を！

特別企画品についてのご注意

会員さんの都合で返品交換をご希望の場合は、メーカーへの送料等をご負担いただきますので、予めご了承ください。また、ご購入品が到着時点で、汚れ、傷、破損などがありましたら、到着後7日以内にご連絡いただきますようお願いいたします。



保存版カタログ情報



保存版掲載P	品名	変更点	変更前	変更後
P42	はなればなれマウンテン（はなればなれ珈琲）	内容量	豆180g、粉170g	豆170g、粉160g
P62	納豆のカAI（野本昭夫）	内容量	1.5L 452円	2L 596円
メーカー中止品	シーフードミックス（渡邊水産）、さわらの味噌漬（三陸水産）、大豆ミートから揚げ風（オーサワ）、大豆ミートバラ肉風（オーサワ）			